

Puijon Latulainen

Jäsenlehti 1/2025



Puijon Latu ry

www.puijonlatu.fi

Puijon Latu ry HALLITUS 2025

Jari Ojala
puheenjohtaja
040 715 9216
jariojala(at)puijonlatu.fi

Jyrki Ryhänen
varapuheenjohtaja
0400 414 596
ryhanenjyrki(at)gmail.com

Liisa Ruuskanen
sihteeri
050 435 5798
liisaruuskanen(at)puijonlatu.fi

Vesa Jussila
050 555 3373
vejussila(at)gmail.com

Petri Jääskeläinen
040 084 8744
jaaskelainenpj(at)gmail.com

Julia Rauhansalo
juliarauhansalo(at)puijonlatu.fi

Viljo Rautiainen
0400 570 720
ville.rautiainen(at)dnainternet.net

Paula Silvasvuori
paulasilvasvuori(at)puijonlatu.fi

Marja Viluksela
marjaviluksela(at)puijonlatu.fi

Päivi Kiviranta
varajäsen
050 322 9163
pahekivi(at)gmail.com

Janne Savolainen
varajäsen
050 597 1415
jannesavolainen(at)puijonlatu.fi

TOIMIKUNNAT 2025

Kävely- ja pyöräilytoimikunta

Koollekutsuja: Jarkko Juvonen
Muut jäsenet: Riitta Karhunen,
Anssi Kinnunen, Päivi Kokkonen,
Juha-Pekka Pohjalainen
Viljo Rautiainen, Anuliina Savolainen

Retkeily- ja hiihtotoimikunta

Koollekutsuja: Päivi Kiviranta
Muut jäsenet: Suvi Päivi Dyster,
Jari Ojala, Juha-Pekka Pohjalainen,
Tuukka Ronkainen, Jyrki Ryhänen,
Kirsi Tuppurainen

Majatoimikunta

Koollekutsuja: Viljo Rautiainen
Muut jäsenet: Petri Jääskeläinen,
Helena Kajanus, Riitta Karhunen,
Pekka Mönkkönen, Hannu Räsänen

Melontatoimikunta

Koollekutsuja: Vappu Palmu
Muut jäsenet: Paavo Jaakkola,
Riitta Kynäkoski, Janne Martikainen,
kalustovastaava, Liisa Ruuskanen,
Sanna Ryhänen

Perheliikuntatoimikunta

Koollekutsuja: Kirsi Tuppurainen
Muut jäsenet: Aki Markkanen,
Vappu Palmu, Julia Rauhansalo,
Paula Silvasvuori

Kevyt ulkoilu -toimikunta

Koollekutsuja: Jyrki Ryhänen
Muut jäsenet: Jari Ojala,
Sanna Ryhänen, Paula Silvasvuori,
Marja Viluksela

Tiedotustoimikunta

Koollekutsuja: Irma Ikonen
tiedottaja

Muut jäsenet: Paavo Jaakkola,
Janne Savolainen, webmaster,
Marja Viluksela

SISÄLLYS 1/2025	
Hallitus, toimikunnat	2
Sisälllys, jäsenyysinfo	3
Yhteystiedot, Puijon Latulainen	4
Vuokraus/maja, sauna ja laavut	5
Puheenjohtajilta	6
Hallitus	7
Verkkokauppa aukeaa	8
Kevätkokouskutsu	9
Jäsensaatat	10
Jäsenmaksuinfoa	11
Esittelyssä Yhdenvertaisuustiimi	12
Pölyttäjaparatiisi Pilppa	13
Uutta toimintaa tarjolla	14-15
Yhteistoimintaa	15
Inarinpolkua Jäämerelle	16-17
Kevätretki Lintharjulle	17
Emäntätiimi esittäytyy	18-19
Pyörällä pääsee	19
Tapahtumakalenteri	20-24
Reppu selkään ja retkelle	25
Melojien uimahalliharjoitukset	26
Melontakalenteri	27
Rakastu retkeilyyn -kurssi	28
Linturetki	29
Tiedotuksen rekry	30
Mainokset	31
Kansallinen hiihtopäivä	32

LIITY JÄSENEKSI PUIJON LATUUN

Samalla liityt myös Suomen
Ladun jäseneksi.

<https://liity.suomenlatu.fi/>

Valitse yhdistys (Puijon Latu) ja
jäsenyys:

- henkilöjäsen 35 €
- opiskelijajäsen (alle 29 v) ja nuori
ei-opiskelija (alle 20 v) 15 €
- perhejäsenyys 45 €
- rinnakkaisjäsen 20 €
- kannattajajäsen 40 €

Perhejäsenyys koskee samassa
osoitteessa asuvia. Rinnakkaisjäsen
on jo henkilöjäsenenä muussa
latuyhdistyksessä.

Jäsentietojen muutokset:

puh. 09 8567 7450 tai

<https://www.suomenlatu.fi/jaseniille.html>

GET SOME FRESH AIR! GET INVOLVED! ACT!

Further information about
activities and membership:
[anuliina.savolainen\(at\)gmail.com](mailto:anuliina.savolainen(at)gmail.com)

Etukansi: Talven iloja - Sini ja Milla
Konttilassa Kansallisena hiihtopäivänä.
Kuva: Irma Ikonen

Puijon Latulainen

on luettavissa sähköisesti:

<https://puijonlatu.fi/yhdistys/jasenlehdet/>

Puijon Latu ry

*Puijon Latu on Suomen Latu ry:n
Kuopiossa toimiva
jäsenyhdistys.*

Postiosoite:

Raviradantie 1 B 16, 70100 Kuopio

Pilpan majan osoite:

Pilpantie 261, 70700 KUOPIO

Laskutusosoite:

marjaviluksela(at)puijonlatu.fi

Pankkiyhteys:

IBAN FI31 4108 0010 3558 35

BIC: ITELFIHH

(Viestiksi maksun aihe.)

Ei jäsenmaksuja tälle tilille.)

Internet-sivut:

www.puijonlatu.fi

Webmaster: Janne Savolainen

puh. 050 597 1415

jannesavolainen(at)puijonlatu.fi

Pilpan varaukset/tiedustelut:

puh. 040 0570 720



Puijon Latulainen 1/2025

Vastaava toimittaja

Irma Ikonen

Muu tiedotustoimikunta:

Paavo Jaakkola

Janne Savolainen

Marja Viluksela

Jakelu

Puijon Latu ry:n jäsenet
(Suomen Latu/ jäsenrekisteri)
ja yhteistyökumppanit

Painopaikka

Kuopion Liikekirjapaino Oy
Painos 1430 kpl

Seuraava numero

Ilmestymisviikko 39/2025
Aineisto 3.8.2025 mennessä

Irma Ikoselle

0400 573 472

irmaikonen(at)hotmail.com

Mainoshinnat

Koko sivu 400 €

1/2 sivua 200 €

Pieni mainos (n. 1/4 sivua) 100 €

Jos haluat lehden jatkossa
vain sähköisenä,
ilmoita toiveesi ja sähköposti-
osoitteesi jäsensihteerille
Kirsi Tuppuraiselle
040 707 8367 (tekstiviesti) tai
ks.tuppurainen(at)gmail.com

Pilpan majan, saunan ja laavun vuokraus

Vuokraamme majaa ja saunaa jäsenille perhetilaisuuksiin sekä ulkopuolisille päiväkäyttöön lähinnä liikunta- ja koulutustilaisuuksiin silloin, kun se on vapaa omalta toiminnaltamme. Katso Pilpan kalenterista vapaita aikoja:

<https://puijonlatu.fi/yhdistys/pilpan-maja/pilpan-kalenteri/>

Majan vuokra: 200 – 400 € päivääikaan. Jäsenille perheikäyttöön alennettuun hintaan. Kuopion kaupungin tilaisuuksiin erillissopimuksen mukaan. Majaa koskevat tiedustelut ja vuokraukset puh. 040 0570 720.

Pilpan laavut ovat Puijon Ladun omia, mutta vieraatkin voivat käyttää niitä. Jomman kumman laavun voi varata etukäteen pelkästään omaan käyttöön. Katso varausohjeet ja hinnat nettisivulta <https://puijonlatu.fi/yhdistys/pilpan-maja/laavut-ja-sauna/>. Vieraiden tulee poistua Pilpan laavuilta viimeistään klo 22 ja uudet vieraat voivat tulla aikaisintaan klo 7. Noudatamme roskattoman retkeilyn periaatetta.

HUOMAA, ETTÄ YÖPYMINEN PILPAN ALUEELLA ON KIELLETTY!



TUTUSTU PILPPAAN

Tervehdys latulaiset!

Kiitos on pieni sana, mutta sen vaikutus voi olla suuri. Yksinkertainen kiitoksen ele voi tuoda iloa, vahvistaa yhteisöllisyyttä ja luoda merkityksellisyyden tunnetta sekä antajalle että saajalle. Kiitollisuus ilmentää arvostusta toisten ponnisteluja kohtaan, ja se rakentaa positiivista ilmapiiriä kaikissa ihmissuhteissa.

Arjen kiireissä kiitoksen sanojen merkitys tuppaa usein kuitenkin unohtumaan. Pieni tunnustus voi motivoida ja antaa uutta voimaa, varsinkin kun kyseessä on vapaaehtoistyö, jossa toimijat antavat aikaansa ilman taloudellista korvausta. Kun kiitämme, kerromme myös, että huomioimme ja arvostamme toistemme tekoja. Siksi kiittämisen ei tulisi olla harvinaista tai vain erityisiin hetkiin varattua – se on arvokas tapa rakentaa yhteisöä ja vaalia yhteistä hyvää.

Siispä lämmin kiitos kaikille Puijon Ladun toimijoille: retkien ja tapahtumien vetäjille, osallistujille ja talkoolaisille, hallituksen ja toimikuntien jäsenille, vastuuhenkilöille, työryhmiin osallistuneille sekä kaikille Pilpan alueella toimineille ja yhteistyökumppaneille. Erityinen kiitos myös kaikille latulaisille, jotka ovat mahdollistaneet Puijon Ladun monipuolisen toiminnan.

Oletko jo huomannut, että Puijon Ladun organisaatioon on perustettu Kevyen ulkoilun toimikunta? Tämän toimikunnan tavoitteena on tarjota matalan kynnyksen ulkoilumahdollisuuksia hyvän mielen, yhteisöllisyyden ja rennon tekemisen hengessä. Kevyen ulkoilun toimintaan kuuluvat geokätköily, luontovoimailu, Metsämieli-toiminta ja yli 65-vuotiaille suunnatut hyvinvointia tukevat ulkoiluaktiviteetit. Osa toiminnasta käynnistyi jo viime vuonna, ja geokätköily sekä luontovoimailu alkavat keväällä 2025. Toiminta on maksutonta ja sopii kaikenikäisille, lapsista isovanhempiin.

Tarkemmat tiedot tapahtumista löytyvät Puijon Ladun verkkosivuilta, Facebookista ja Instagramista. Tervetuloa mukaan kokeilemaan ja haastamaan itsenne kevyen ulkoilun parissa!

Mukavaa kuluva vuotta 2025 ulkoilun ja liikunnan merkeissä.

*Jari Ojala, Puijon Latu ry puheenjohtaja
Jyrki Ryhänen, Puijon Latu ry varapuheenjohtaja*



*Vuonna 1775 perustettu Kuopion kaupunki
täyttää 250 vuotta 17.11.2025!
Voep olla, että liikutamme kuopiolaisia
juhluvuonna 250 päivänä!*

Puijon Ladun Hallitus 2025



Jari Ojala
puheenjohtaja



Jyrki Ryhänen
varapuheenjohtaja



Liisa Ruuskanen
sihteeri



Vesa Jussila



Petri Jääskeläinen



Julia Rauhansalo



Viljo Rautiainen



Paula Silvasvuori



Marja Viluksela
taloudenhoitaja



Päivi Kiviranta
varajäsen



Janne Savolainen
varajäsen

Timo Tuppurainen

VERKKOKAUPPA AUKEAA VAIHEITTAIN - OSA JO KÄYTÖSSÄ

Puijon Ladun jäsenten varausten ja maksujen hoito helpottuu verkkokaupan avautumisen myötä. Tilinumeron etsiminen ja viestiksi kirjoitettavien asioiden muistelu jäävät pois ja verkkopankkimaksujen lisäksi myös pankkien maksukortit käyvät.

Verkkokauppaan avautuu ensimmäisinä

- kurssien ja tapahtumien osallistumismaksuja
- vuokrattavien retkeilyvälineiden ja laavujen varaukset ja maksut
- palsta- ja muita vuosimaksuja
- maksuttomia varattavia, kuten jäsen sauna- ja lämmitysvuorojen varaus

Miten verkkokauppa toimii?

Verkkokauppaan pääsee huhtikuusta alkaen nettisivujemme <https://puijonlatu.fi> päävalikosta ja useasta muusta kohdasta. Esimerkiksi verkkokaupan saunanlämmitysvuorojen tuotesivun linkki tulee löytymään myös nettisivujemme saunasivulta ja vuokravälineiden tuotesivujen linkit vastaavasti nykyiseltä kalustosisulta.

Varaudu antamaan jäsennumerosi varatessasi vain jäsenille tarkoitettuja tuotteita eli esim. vuokravälineitä. Maksuttomista varattavista kuten saunanlämmitysvuoro ei luonnollisesti mene maksua, mutta niidenkin varaus vahvistetaan verkkokaupan ostoskorissa. Joissakin Puijon Ladun maksuissa käytetään jatkossa suoria verkkokauppalinkkejä. Saat silloin vastuuhenkilöltä sähköpostiisi verkkokaupan suoran tuotelinkin, esimerkiksi ennakkotilatun ohjaajapaidan tai viljelijöiden vuosittaisen palstamaksun linkin, ja maksu tapahtuu verkkokaupassa.

Tervetuloa käyttämään Puijon Ladun verkkokauppaa!



Marja Viluksela



Puijon Latu ry:n KEVÄTKOKOUS

torstaina 24.4.2025 alkaen klo 18.00

Puijon kirkon kerhohuoneessa 3
Taivaanpankontie 3, Kuopio

Jos haluat osallistua etänä, ota yhteys Janne Savolaiseen,
jannesavolainen(at)puijonlatu.fi viimeistään maanantaina 21.4.2025.

Laita viestiin koko nimesi ja sähköpostiosoitteesi.

Äänioikeutta ei voi käyttää valtakirjalla.

Kahvitarjoilu klo 17.30 -

Tervetuloa joukolla päättämään!

Hallitus

Kokouksessa käsitellään sääntöjen kohdassa 10 määritellyt kevätkokouksen asiat ja etukäteen käsiteltäväksi esitetyt muut asiat:

- Esitetään vuoden 2024 tilinpäätös, joka käsittää tuloslaskelman, taseen ja toimintakertomuksen sekä esitetään toiminnantarkastajien lausunto.
- Päätetään tuloslaskelman ja taseen vahvistamisesta.
- Päätetään tili- ja vastuuvapauden myöntämisestä hallitukselle ja muille tilivelvollisille.
- Käsitellään mahdolliset muut asiat, jotka on kirjallisesti esitetty käsiteltäväksi hallitukselle viimeistään neljä (4) viikkoa ennen kokousta.

Kokouksessa järjestetään arvontaa.



Irma Ikonen

Kevättalkoissa Pilpan pihapiirissä.

JÄSENSAUNAT



keskiviikkoisin ja lauantaisin

3.5. - 30.8.

NAISET: klo 17.30 - 19.30

MIEHET: klo 19.30 - 21.00

lauantaisin 6.9. - 27.9.

NAISET: klo 16.30 - 18.30

MIEHET: klo 18.30 - 20.00

MELOJAT: keskiviikkomelonnan jälkeen yhteissauna klo 21 -
Sauna lämmitetään talkoovoimin.

Merkitse itse oma lämmitysvuorosi nettisivulla.

<https://puijonlatu.fi/yhdistys/pilpan-maja/laavut-ja-sauna/>.

**Jo nyt saunan saustuttelin, lämmitin kylyn utuisen,
hauoin vastat valmihiksi, lempivastat liehautin.**

**Kylve, veikko, kyllältäsi, vala vettä vallaltasi,
pese pääsi pellaviksi, silmäsi lumisiruiksi.**

Kalevala 18. runo

JÄSENMAKSUINFOA

OVATHAN OIKEUTESI JÄSENETUIHIN AJAN TASALLA?

Jäsenyytesi on tärkeä avaimesi - se mahdollistaa osallistumisesi tapahtumiin, retkille ja kursseille, se avaa ovet kesän jäsen saunaan ja antaa oikeuden vuokrata edullisesti ulkoiluvälineitä ja Pilpan tiloja, se tarjoaa sinulle jäsenlehdet ja paljon muuta... Jos jäsenmaksusi on maksamatta, Puijon Ladun jäsenedut eivät ole käytettävissä.

Tänä vuonna poikkeuksellisen isolla osalla jäseniä on ollut vaikeuksia löytää jäsenmaksulaskua. Se on tullut sinulle sähköpostilla tai Latu ja Polku 4/2024-lehden välissä jäsenrekisteriin antamasi tiedon perusteella. Monilla massapostitarkistuksia tekeville palveluilla kuten gmaililla, hotmaililla ja muilla suurilla sähköpostipalveluilla jäsenmaksulaskut voivat helposti ohjautua roskapostikansioon. Jos jäsenmaksusi on maksamatta ja kadoksissa, löydät sen kopion Suomen Ladun jäsenpolusta.

Helpota tulevien jäsenmaksujesi löytymistä ja vaihda verkkopankkiisi tulevaan e-laskuun!

Voit tilata verkkopankkiasi e-laskun, jos olet saanut vähintään yhden jäsenmaksulaskun. Jos jäsenmaksulaskusi on hukassa, voit käydä poimimassa kopion siitä Suomen Ladun Jäsenpolusta.

E-laskun tilaamiseen tarvitset kolme tietoa:

- 1) jäsenmaksulaskun viitenumeron, jonka löydät jäsenmaksulaskulta
- 2) jäsennumerosi (eli asiakasnumeron), jonka löydät jäsenmaksulaskulta tai Jäsenpolusta
- 3) verkkopankissa haettava laskuttajan nimi on "Suomen Latu ry".

Lue tarvittaessa oman verkkopankkisi E-laskun tilaamisohjeet pankkisi sivuilta.

Linkki Jäsenpolkuun, lisäohjeisiin ja jäsenmaksulaskuihin:

<https://www.suomenlatu.fi/jasenille/jasenpolku.html>

Kiitos, kun hoidat jäsenyyttäsi!

Jäsenetuja

- saat uusia liikunnallisia ystäviä ja pääset liikkumaan hyvässä seurassa
- saat tietoa tapahtumista ja kursseista
- pääset retkeilemään hyvässä seurassa
- voit vuokrata Puijon Ladun retkeilyvarusteita edullisesti
- opit uusia liikuntamuotoja ja voit osallistua ohjattuihin harrastuksiin kiinnostuksiesi mukaan
- saat Puijon Latulainen -lehden ja Jäsentiedotteen
- saat Suomen Ladun Latu&Polku -lehden
- voit vuokrata Pilpan majaa, saunaa ja laavuja edullisesti yksityiskäyttöön
- olet oikeutettu myös muihin Suomen Ladun jäsenetuihin, mm. alennuksiin eräissä retkeilyalan liikkeissä
- voit vaikuttaa mm. jokaisenoikeuksien säilyttämiseen, kuopiolaisten ulkoilumahdollisuuksien kehittämiseen ja perheliikunnan edistämiseen.

Esittelyssä yhdenvertaisuustiimi

Puijon Ladun tavoitteena on lisätä jäsentensä hyvinvointia ulkoilun ja yhdessä tekemisen kautta. Jotta toimintamme olisi kaikille jäsenillemme tasapuolista ja läpinäkyvää, olemme päättäneet ryhtyä tekemään yhdenvertaisuustyötä. Puijon Ladun hallitus on nimennyt tähän tehtävään yhdenvertaisuustiimin. Sen toiminta rakentuu Suomen Ladun tasa-arvo- ja yhdenvertaisuussuunnitelman ja valmistella olevien Puijon Ladun turvallisemman tilan periaatteiden varaan.

Haluamme, että kaikilla on yhdenvertaiset mahdollisuudet ulkoiluun. Osana yhdenvertaisuustyötä pyrimme luomaan erilaisia mahdollisuuksia osallistua ja vaikuttaa. Teemme tasa-arvon ja yhdenvertaisuuden edistämistyötä, pyrimme kaikessa toiminnassamme läpinäkyvyyteen, kehitämme keinoja syrjinnän ja häirinnän ehkäisyyn ja puutemme mahdolliseen epäasialliseen käytökseen. Emme hyväksy syrjintää tai häirintää missään muodossa ja toivomme, että kaikki syrjintä- ja häirintäkokemukset tulevat tietoomme, jotta niitä voidaan käsitellä.

Yhdenvertaisuus periaatteena ulottuu toiminnassamme monille eri tasoille ja osa-alueille. Lyhyesti kuvattuna pyrimme kaikessa lajitoiminnassamme toteuttamaan ajatusta, että jokaisella on oikeus ulkoilla omalla tasollaan ja omista lähtökohdistaan. Olemme avoin yhteisö, johon on toivottavasti helppo tulla mukaan. Ulkoilemme vastuullisesti, ohjaamme ulkoilijoita huomioimaan ympäristön toimintatavoissaan ja vältämme tarpeetonta luonnon kulumista tai häirintää. Yhdistyksenä kehitämme jatkuvasti toimintaamme. Annamme arvoa perinteille,

mutta osaamme myös uudistua, luopua tarvittaessa vanhasta ja rakentaa uusia toimintamuotoja.

Yhdenvertaisuustiimiin kuuluvat Tuula Koivukangas, Julia Rauhansalo ja Liisa Ruuskanen. Tavoitat yhdenvertaisuustiimin osoitteesta [yhdenvertaisuustiimi\(at\)puijonlatu.fi](mailto:yhdenvertaisuustiimi(at)puijonlatu.fi)

Sähköpostiosoite toimii ilmoituskanavana, johon voit ilmoittaa Puijon Ladun tapahtumassa ilmenneestä epäasiallisesta käyttäytymisestä, jonka kohteeksi olet itse joutunut tai jota olet sivustaseuraajana ollut todistamassa. Voit laittaa meille viestiä myös yleisesti, jos huomaat toiminnassamme puutteita yhdenvertaisuuden osalta tai haluat esittää kehittämisideoita. Käsittelemme kaikki tapaukset luottamuksellisesti ja olemme yhteydessä viestin lähettäjään.

Yhdenvertaisuuden edistäminen on kaikkien asia. Yhdenvertaisuustiiminä olemme mukana kuuntelemassa ja kehittämässä toimintaa, ja pyrimme nostamaan yhdenvertaisuusasioita näkyviin Puijon Ladun tapahtumissa ja viestinnässä. Pysy kuulolla!

Yhdenvertaisuustiimi





Pölyttäjäparatiisi Pilppa -hanke jatkuu



Pilpan perinneympäristön luonnonhoito-hanke jatkui viime syksynä osana Kuopion kaupungin uutta Luonnon monimuotoisuusohjelmaa. Alueella tehdyt työt ovat avartaneet maisemaa. Havupuita poistettiin, lahoppua lisättiin puita kaatamalla ja jättämällä osa rungoista metsään. Lisäksi raivattiin metsäaukkoja ja reuna-alueita. Näin saatiin valoisuutta. Kukkivat kasvit, kuten kärsämöt, horsma, särmäkuisma, kissankello ja leinikit sekä vadelma ja muut metsämarjat saivat enemmän kasvutilaa.

Toukokuussa suunnitelmassa on järjestää Pilpassa hankkeen töihin liittyvät talkoot.

Hanke päättyy elokuussa 2025. Alueen hoitoa jatketaan hankkeen päättymisen jälkeen. Myös laidunnuksen mahdollisuutta harkitaan.

Yhteistyökumppanit ja rahoittajat

Tapio toteuttaa hanketta tiiviissä yhteistyössä Kuopion kaupungin kanssa. Mukana ovat myös Pohjois-Savon ELY-keskus, Kuopion luonnontieteellinen museo ja Puijon Latu. Rahoitus on saatu Metsä Groupin luonto-ohjelmasta ja Kuopion Energialta.

<https://tapio.fi/projektit/polyttajapara-tiisi-pilppa/>

<https://www.kuopio.fi/2024/12/19/met-sanhoitajan-matkassa-polyttajien-elin-ymparistojen-kunnostus-pilpan-alueella-luonnon-monimuotoisuus-lisaantyy/>



Teksti ja kuva: Irma Ikonen

Uutta toimintaa tarjolla



Kevyt ulkoilu – Liikuntaa luonnossa rennolla otteella

Vuoden 2025 alussa Puijon Latu perusti Kevyt ulkoilu -toimikunnan. Sen tavoitteena on tarjota mukavaa ja matalan kynnyksen liikuntaa, jossa tärkeintä on yhdessäolo, luonnosta nauttiminen ja hyvä mieli. Toiminta on maksutonta ja sopii kaikenikäisille.

Toimikunta kokoaa yhteen aiemmin erillään olleita lajeja ja kannustaa jokaista löytämään itselleen sopivan tavan liikkua. Tarkoituksena on innostaa ulkoilemaan ympäri vuoden – mieluiten metsän poluille ja luonnon helmassa.

Mitä kaikkea kevyt ulkoilu pitää sisällään?

Geokätköily – Löydä luonto uudella tavalla

Geokätköilyssä etsitään piilotettuja rasioita luonnossa ja kaupungeissa. Se tuo ulkoiluun ripauksen seikkailua ja sopii kaikenikäisille. Tarvitset vain älypuhelimien tai GPS-laitteen. Puijon Latu käynnistää toiminnan keväällä – lähde mukaan ja löydä uusia reittejä luonnossa!

Luontovoimailu – Luonto liikuntasalina

Luontovoimailu on Suomen Ladun kehittämä liikuntamuoto, jossa yhdistyvät kävely, porrastreeni, tasapaino- ja lihaskuntoharjoitukset. Se on maksutonta, kaikille sopivaa ja helposti saavutettavaa liikuntaa ympäri vuoden. Puijon Ladun kouluttamat ohjaajat aloittavat toiminnan keväällä.

Metsämieli – Hyvinvointia luonnosta

Metsämieli yhdistää luonnossa liikkumisen ja mielen hyvinvoinnin. Kävelyretkien lomassa tehdään helppoja harjoituksia, jotka auttavat rentoutumaan ja palautumaan arjen kiireistä. Puijon Ladulla on koulutettuja Metsämieli-ohjaajia ja kaksi Metsämielitapahtumaa on suunnitteilla kesällä.

Hyvinvointia ulkoilusta +65-vuotiaille

Tämä toiminta on tarkoitettu varttuneemmille liikkujille, jotka haluavat ul-

koilla hyvässä seurassa. Ohjelmassa voi olla esimerkiksi kävelyä, pihapelejä, Metsämieliharjoitteita, venyttelyä tai lähiretkiä. Toimintaa ohjataan joka kuukauden ensimmäisenä keskiviikkona ympäri vuoden. Mukaan voi tulla oman jaksamisen mukaan – tärkeintä on liikkumisen ilo ja yhdessäolo.

Kevyt ulkoilun tapahtumat löydät Puijon Ladun verkkosivuilta, jäsentiedotteesta sekä Facebookista ja Instagramista. Jos olet kiinnostunut vertaisohjaajana toimimisesta tai haluat kouluttautua ohjaajaksi, ota rohkeasti yhteyttä.

Lämpimästi tervetuloa liikkumaan ja virkistymään luonnossa!

Jyrki Ryhänen

Syksyn +65

6.8., 3.9., 1.10., 5.11. ja 3.12.

Yhteistoimintaa

Valokuvauskerho jalkautui luontoon. Osallistuimme +65 kävelyretkelle Itkonniemellä. Saimme luontovoimailta Jyrkin ohjaamana ja kuulostella mielen hyvinvointia luontoaiheen pohjalta Marjan johdattamana. Itkonniemen rantapöytä tarjosi runsaasti kuvauskohteita. Lepoisa kävely ja vertaiskeskustelut niin kerhon jäsenten kuin muiden osallistujien kanssa olivat antoisia.



Teksti ja kuvat: Irma Ikonen

Inarinpolkua Jäämerelle

Viime kesäksi suunniteltu melontareissu peruuntui, sillä Lapin joet olivat kuivilaan. Nopealla aikataululla piti vaihtaa suunnitelmaa. Valinta oli patikkavaellus Sevetistä Jäämerelle Varangin vuonon rantaan. Reittiä ovat kulkeneet 1700–1800 luvuilla tuhannet Pohjois-Suomen asukkaat. Kuljettiin kaupanteossa, porojen mukana jutaamassa, ja lähdettiin näkkä pakoön. Monet jäivät Ruijaan pysyvästi ja heidän jälkeläisiä, kveenejä, asuu edelleen rannikkokylissä, joista tunnetuin lienee Pykeija. Viimeisten vuosikymmenien aikana reittiä ei käytetty ja monin paikoin polku hävisi täysin. Vuosituhannen vaihteen tienoilla reittiä kunnostettiin ja merkintöjä uusittiin. Kulkijoita on kuitenkin erittäin vähän, rajalla olevan vieraskirjan mukaan alle 20 vuodessa. Sadan kilometrin taipaleesta vajaa puolet on Suomen puolella.

Reitti alkaa Sevetijärveltä kolttamuseon kohdalta ja noudattelee ensimmäiset n. 30 km Kaldoaivin halki kulkevaa Pulmankijärven reittiä. Roussajärven tulta polku eroaa kohti pohjoista ja toinen pää on Karlebotnissa, Varangin vuonon pohjukassa. Aloitimme retken elokuun puolivälissä Sevetistä kahden miehen joukkueella. Roussajärven autiotuvalla jätettiin kulunut polku taakse ja suunnattiin hentoa uraa pohjoiseen, kohti Norjan rajaa. Reitti on merkitty Suomen puolella matalilla puutolpilla, joiden yläpää on joskus maalattu keltaiseksi. Polku nousi hiljalleen kohti vedenjakajaa. Vähitellen tunturikoivikko loppui ja maisemat avautuivat tulosuuntaan. Myös muut vaeltajat jäivät taakse, sillä seuraavat ihmiset tavattiin vasta viikon päästä. Aitoaivinjärven pohjoispäässä polun varressa on vanhan kammin jäänteet. Ilmeisesti kammi on ollut kulkijoiden taukopaikkana. Noin kilometrin päässä kaakossa on rajavartioston lukittu tupa. Muutaman sadan metrin jälkeen ylitettiin Norjan raja poro-

aidan portista rajapyykin 350E kohdalla. Naapurin puolella polku muuttuu lähes huomaamattomaksi ja välillä häviää kokonaan. Reittimerkit ovat perinteiseen tapaan kivistä kasattuja kekoja. Useasti on vain kaksi tai kolme pientä päällekkäistä kiveä, joista ylin on pitkulainen ja osoittaa reitin suuntaa. Näkyvillä paikoilla harvaiseen on korkeita, miehen korkuisia kivikokoja, ilmeisesti talvea varten. Maasto on kivikkoista, joten usein oli vaikeaa erottaa mikä on merkki ja mikä muu kivikasa.



Kuljimme suurpiirteisesti reittiä noudatellen ja tarvittaessa tarkistimme sijainnin gps:tä. Maasto on aluksi pienipiirteisistä vesistöjen, kumpareiden ja puronotkelmien sokkeloa. Järviä ja lampia on sata-määrin. Lähempänä merta laaksot syvenevät, ja korkeuserot kasvavat. On myös laakeita tunturiselänteitä, joilta maisemat avautuvat laajalle aina horisontissa siintävälle Jäämerelle. Saatoimme hyvin kuvitella entisaikojen väsyneiden kulkijoiden ilon, kun meri ilmestyi näkyviin. Loppukilometreillä polku vahvistuu ja muuttuu mönkijäuraksi. Päätepiste on 6-tien varressa Karlebotnin kylän kohdalla. Maasto ei korkeuseroiltaan ole vaativaa, soita on vähän. Reitillä pysyminen on välillä haastavaa ja reitin ulkopuolella voi yllättäen tulla hankalia jyrkänteitä ja louhikoita. Norjan puolella ei ole autiotupia eikä muitakaan retkirakenteita. Telttailla voi vapaasti ja nuotion saa tehdä varo-



vaisuutta noudattaen. Tunturikoivua ja pajua on polttopuuksi koko reitin varrella. Sää saattaa muuttua nopeasti, sillä kylmä meri on lähellä. Pidimme kaksi taukopäivää kierrellen ympäristössä ja kalastimme tarvittavat ruokakalat hetkessä. Jos avarat maisemat ja oma rauha kiinnostaa, suosittelen lämpimästi. Polun historia tuo myös oman viehätöksensä. Reitti on mielestäni parempi kulkea etelästä pohjoiseen. Meri on tavoite, jota kohti mielellään vaeltaa, kuten entisaikojen kulijat. Paluu Sevettiin tai Ivaloon onnistuu busseilla, mutta Neijden-Näätämö väli on kuljettava esim. taksilla. Me yövyimme Sanilan porotilalla ja tilan emäntä ystävällisesti haki meidät Neijdenistä. Bussiyhteys (Snelandia) Karlebotnista Neijdeniin la-pe klo 14.50 ja Näätämästä Ivaloon (J-Bus) ma-pe klo 8.00.



Päätepiste Norjassa

Teksti ja kuvat: Koolji

Inarinpolusta on hyvä vaelluskertomus Retki-Lehdessä no. 7/2024. Kannattaa lukea, varsinkin jos aikoo polulle lähtä.

Kevätretki

Kevätretki suuntautuu Suonenjoelle, Lintharjun ulkoilualueelle. Monipuolisia, eripituisia, hyvin viitoitettuja reittejä on tarjolla.

Aika: lauantai 10.5.2025

Lähtö klo 9 Kuopion Matkakeskuksesta, Puijonlaaksontie, Savilahdentie, moottoritie. Tarvittaessa Pitkälähdän ABC.

Retkeilyn jälkeen omakustanteinen ruokailu noin klo 15 Koskelon Matkailukeskuksessa.

Retken hinta: 20 €/henkilö

Ilmoittautuminen: Pekka Katainen, tekstiviesti 0400 260 985 tai [matkapekka12\(at\)gmail.com](mailto:matkapekka12(at)gmail.com)

<https://suonenjoki.fi/vapaa-aika/matkailu/luonto-ja-aktiviteetit/lintharju-onhuippu-ulkoiluapaikka/>

<https://retkipaikka.fi/lintharjun-luontopolku-suonenjoen-salainen-helmi/>



Jorma Ikonen



Jorma Ikonen

Uusi Emäntätiimi esittäytyy



Eija Kauhanen

Liityin Puijon Ladun jäseneksi 2021. Jäätyäni eläkkeelle jäi aikaa ja etsin yhteisöllistä, mielekästä tekemistä.

Heti alkuun pääsin mukaan saunan kattoa korjaamaan ja myös muihin talkoisiin osallistumaan. Yhdessä toimiessa voi aina oppia uutta. Talkootyöt ovat jo lapsuudesta tuttuja. Kouluaikaan perunanoston aikaan osallistuttiin maataloissa talkoisiin.

Luonnossa liikkuminen marjoja- ja sieniä poimien syksyllä kuuluu harrastuksiini. Myös muutoin metsässä huuhaileminen sekä vesillä pääasiassa meloen liikkuminen on mieleistä.

Majan toimintaan olen ajautunut hieman vahingossa. Majan toiminnan pyörittäminen onnistunee innostuneiden osallistujien kesken hyvällä yhteistyöllä, yhteisillä pelisäännöillä. Ajatuksena jokainen osallistuja on tärkeä.

Mirja Kuikka

Liityin Puijon Latuun, kun muutin takaisin kaupunkiin vuonna 1999. Käytiin lasten kanssa metsä- ja hiihtoretkillä Vuorilam-

mella, Tervaruukilla ja tietenkin Pilpalla. Vähitellen etenin asiakkaasta saunanlämmittäjäksi, aloitin melonnan ja lopulta uskaltauduin kysymään Karhusen Riitalta, pääseekö keittiöön töihin. Kahvilassa leipominen ja ”Kaupan leikkiminen” on mukavaa vastapainoa päätyölle, kun siinä saa jotain konkreettista aikaan. Taikanan pyörittely on suorastaan terapeutista ja niin on asiakkaitten kanssa työskentelykin. Aina tapaa uusia ja entisiä tuttuja. Melontaohjaajaksi pääsin viime kesänä. Seuraavaksi aion opiskella talviretkeilyä.

Raija Tissari

Puijon Ladun jäsenenä olen ollut vuosia, mutta varsin nukkuva jäsen olen ollut. Sysäyksen yhdistykseen liittymiseen sain työkaveriltani, joka oli Puijon Ladun jäsen. Hänen kanssaan olin joskus kahvilassa ja saunaa lämmittämässä. Pilpasta kehkeytyi meidän tyhy-päivien vietto- paikka ja keväisin kävimme opiskelijoiden kanssa tekemässä perussiivouksia majalla ja saunalla. Nyt muutamana vuonna olen pitänyt hygieniaestejä latulaisille.

Opiskelijoiden kanssa on oltu sieniretkel-

lä Pilpan metsässä ja kokoonnuttu laavulle paistamaan makkaraa tai lettuja. Ne retket ovat erityisesti jääneet opiskelijoiden mieleen mukavina päivinä.

Pilppa on tullut tutuksi myös Eräkaiku ry:n jäsenenä. Meillä on ollut monet jäsenillat ja asiakkaille järjestetyt tapahtumat Pilpan majalla, laavulla sekä majan ympäristössä.

Vaikka en ole ollut aktiivinen jäsen, huomaan, että Pilpasta on muodostunut monella tapaa tärkeä paikka. Ehkäpä jatkossa on aikaa enemmän olla mukana Ladun toiminnassa. Onhan ulkona ja metsässä liikkuminen, marjastaminen sekä sienestäminen mieluisinta vapaa-ajan puuhaa. Eikä haittaa, vaikka oppisi jotain uuttakin latulaisena.



Toivotamme kaikki talkoolaiset tervetulleeksi Pilpan majan kahviin. Opastamme mielellämme uudet talkoolaiset erilaisiin tehtäviin.



Pyörällä pääsee

TERVETULOA MUKAAN PYÖRÄRETKILLE!

Retkien tiedot löytyvät kotisivujen tapahtumakalenterista:

<https://puijonlatu.fi/tapahtumakalenteri/> ja ilmoituksista somessa sekä Jäsentiedotteissa.

Maanantaisin pyöräillään rennosti kaupunkialueella (17.2.-10.11.).

Retkipyöräily Lukkarilan Hirvikämpälle 31.5.-1.6.

Kuopion kaupungin ympäripyöräily 7.8., noin 80 km.

Puijon kierros pyöräillään 13.8.

Seinävuoren rotkolaaksoon pyöräillään tai halutessa autoillaan 13.-14.9.

KÄVELYRETKI tehdään Savolanniemen laavulle kauniita Suntsanniemen rantoja pitkin 23.8.



Tervetuloa uusi jäsen - tapahtumassa ohjaajat Jyrki, Jarkko ja Päivi. Esittelyssä Brompton-pyörä.

TAPAHTUMAKALENTERI 2025

MAALISKUU 2025		
AIKA	TAPAHTUMA	YHTEYSHENKILÖ
	Latukahvio auki viikonlop- puisin ja hyvillä keleillä klo 10–15, vko 8–10 joka päivä	040 057 0720
18.3. ja 25.3	Metsänuppuset ja -myttyset -teemakurssi, Suomen Latu, etäkoulutus	Suomen Latu
2.3.–27.4.	Melonnan uimahallivuoro sunnuntaisin, s. 26	Paavo Jaakkola 040 089 2443 ja Riitta Kynäkoski 040 534 7043
29.–30.3.	Yön yli hiihtoretki Hiiden- portin kansallispuisto tai Volokinpolku	Juha-Pekka Pohjalainen 040 562 3212
HUHTIKUU 2025		
	Jäsentiedote ilmestyy	Marja Viluksela 050 529 4294 <i>marjaviluksela(at)puijonlatu.fi</i>
	Kevättalkoot Pilpassa	040 057 0720
2.4.	+65 kevyt ulkoilu	Marja Viluksela 050 529 4294 <i>marjaviluksela(at)puijonlatu.fi</i>
24.4.	Puijon Latu ry:n Kevätkokous, s. 9	Jari Ojala 040 715 9216 <i>jariojala(at)puijonlatu.fi</i>
	Itä-Suomen latualueen aluelpalaveri	Jari Ojala 040 715 9216 <i>jariojala(at)puijonlatu.fi</i>
5.4.	Päiväretki hiihtäen Tiilikka- järven kansallispuistossa	Kirsi Tuppurainen 040 707 8367 Tuula Koivukangas 050 560 6275
26.4.	Melonnan peruskurssi	Liisa Ruuskanen 050 435 5798
28.4., 7.5. ja 24.– 25.5.	Rakastu retkeilyyn -kurssi etänä, Pilpassa ja muualla s. 28	Kirsi Tuppurainen 040 707 8367
29.4., 6.5., 13.5. ja 20.5.	Metsämörri- ja myttyskou- lut Pilpassa	Kirsi Tuppurainen 040 707 8367
27.4.	Suomen Ladun kevätkokous etäkokouksena	Jari Ojala 040 715 9216 <i>jariojala(at)puijonlatu.fi</i>

TOUKOKUU 2025		
AIKA	TAPAHTUMA	YHTEYSHENKILÖ
3.5.–27.9.	Jäsensauvat Pilpassa keskiviikkoisin ja lauantaisin, syyskuussa lauantaisin, s. 10	040 057 0720
touko-syyskuu	Kilometrikisat pyöräilijöille ja kävelijöille	
10.5.	Kevätretki Suonenjoen Lintharjulle, s. 17	Pekka Katainen 0400 260 985 <i>matkapekka12(at)gmail.com</i>
7.5.	+65 kevyt ulkoilu	Marja Viluksela 050 529 4294 <i>marjaviluksela(at)puijonlatu.fi</i>
	Unelmien liikuntapäivä	Anuliina Savolainen
7.5.	Pölyttäjäparatiisi Pilppa-talkoot	
8.5.	Iltaretki lintupainotuksella, Keihäsjärven lintutorni, Syvänniemi, s. 19	Tuukka Ronkainen 044 307 8455
15.5.	Melontaohjaajailta Pilpassa	Riitta Kynäkoski 040 534 7043 ja Sanna Ryhänen
19.5., 20.5., 21.5. ja 26.5., 27.5., 28.5.	Melonnan peruskurssin avovedet Pilpassa	Jouni Palmu 050 316 1291
16.-18.5.	Seikkailuhenkinen jokiretki	Antti Luoranen 040 539 4767
31.5.-1.6.	Retkipyöräily Lukkarilan Hirvikämpälle	<i>Anuliina Savolainen</i>
KESÄKUUN 2025		
	Jäsentiedote ilmestyy	Marja Viluksela 050 529 4294 <i>marjaviluksela(at)puijonlatu.fi</i>
7.6.	Kuopion ympäriajo hiekkateitä pitkin (noin 80 km)	Jarkko Juvonen <i>jarkk68(at)gmail.com</i>
kesä-elokuu	Melonnan tekniikkaillat Pilpassa	
kesä-elokuu	Melonnan pelastautumis-harjoitukset Pilpassa	
3.6.	Iltapalaretki Pilppaan	Kirsi Tuppurainen 040 707 8367

KESÄKUU 2025		
AIKA	TAPAHTUMA	YHTEYSHENKILÖ
3.–4.6.	Telttayö Pilpassa	Kirsi Tuppurainen 040 707 8367
4.6., 11.6. ja 2.7.	Melontakäytäntöjen perehdytys Pilpassa	Paavo Jaakkola 040 089 2443
4.6.–27.8.	Keskiviikkomelonnat Pilpasta	Paavo Jaakkola 040 089 2443
4.6.	+65 kevyt ulkoilu	Marja Viluksela 050 529 4294 <i>marjaviluksela(at)puijonlatu.fi</i>
7.6.	Retkelle-päivä, Kuopion lähialueretki ja vaativa päivävaellus Etelä-Konneve- den kansallispuistossa	Jari Ojala 040 715 9216 ja Suvi Päivi Dyster 040 766 1232
7.–8.6.	Itä-Suomen latualueen kan- sallispuistoretki Pyhä-Häkki, Saarijärvi	Jari Ojala 040 715 9216
13.–15.6.	Ohjaajien jokimelontakurssi, Hossa	Kainuun Luontoretket
27.6.	Yömelonta Pilpassa	Paavo Jaakkola 040 089 2443
HEINÄKUU 2025		
heinä- elokuu	Heinätalkoot	040 057 0720
5.–6.7.	Telttayö Pilpassa	Päivi Kiviranta 050 322 9163
ELOKUU 2025		
3.8.	Puijon Latulaisen aineisto tiedottajalle	Irma Ikonen <i>irmaikonen@hotmail.com</i>
	Jäsentiedote ilmestyy	Marja Viluksela 050 529 4294 <i>marjaviluksela(at)puijonlatu.fi</i>
23.8.	Kävely Savolanniemen laavulle	Jarkko Juvonen <i>jarkk68(at)gmail.com</i>
	Viljelijöiden sadonkorjuu- juhla	
1.–3.8.	Suomen Ladun melontatek- niikkaleiri, Kuopio	Jouni Palmu 050 316 1291
12.8.	Iltpalaretki	Kirsi Tuppurainen 040 707 8367
13.8.	Puijon kierros	pyöräilijät: Jarkko Juvonen <i>jarkk68(at)gmail.com</i>

AIKA	TAPAHTUMA	YHTEYSHENKILÖ
19.8., 26.8., 2.9. ja 9.9.	Metsämörri- ja mytyskou- lut Pilpassa	Kirsi Tuppurainen 040 707 8367
20.8, 27.8. ja 3.9	Metsämörriohjaajan peruskurssi, etäkoulutus	Suomen Latu
30.8.	Itä-Suomen latualueen Nuku yö ulkona -valvoajat	
30.–31.8.	Nuku yö ulkona -tapahtuma Pilpassa	Kirsi Tuppurainen 040 707 8367

SYYSKUU 2025

syyskuu	KäPy-toimikunnan kauden päätos	Jarkko Juvonen <i>jarkk68(at)gmail.com</i>
6.–7.9.	Keskivaativa vaellus ja yön yli telttailu -retki, Patvinsuo tai Ruunaa	Jari Ojala 040 715 9216 ja Suvi Päivi Dyster 040 766 1232
13.-14.9.	Seinävuoren rotkolaaksolle pyörällä tai autolla	Jarkko Juvonen <i>jarkk68(at)gmail.com</i>
20.9.	Metsämörriohjaajan pe- ruskurssi, Suomen Latu, Mikkeli	Suomen Latu
25.9.	Puijon Latulainen 2/2025 ilmestyy	Irma Ikonen <i>irmaikonen(at)hotmail.com</i>

LOKAKUU 2025

	Jäsentiedote ilmestyy	Marja Viluksela 050 529 4294 <i>marjaviluksela(at)puijonlatu.fi</i>
	Syystalkoot Pilpassa	040 057 0720
	Viljelijöiden hevosenlanta- kompostitalkoot	
	Suomen Ladun syyskokous Jyväskylässä	Jari Ojala 040 715 9216
1.10. ja 8.10.	Metsänuppuset ja -mytysset -teemakurssi, Suomen Latu, etäkoulutus	Suomen Latu
4.–5.10.	Itä-Suomen latualueen alue- kokous ja alue- ja pj-päivät Kuopiossa	Jari Ojala 040 715 9216

LOKAKUU 2025		
AIKA	TAPAHTUMA	YHTEYSHENKILÖ
9.10.	Melontakauden päätösta- pahtuma Pilpassa	Vappu Palmu <i>vappupalmu(at)puijonlatu.fi</i>
9.10.	Tunteet hukassa -metsä- seikkailu perheille -kurssi, etäkoulutus	Suomen Latu
11.–12.10.	Karpaloretki Tiilikkejärven kansallispuistoon, päivä- ja önyliretket	Jyrki Ryhänen 040 041 4596
25.10.	Suomen Ladun Syyspäivät ja -kokous Jyväskylässä	Jari Ojala 040 715 9216 <i>jariojala(at)puijonlatu.fi</i>
MARRASKUU 2025		
2.11.	Hämärähommia Pilpassa	Kirsi Tuppurainen 040 707 8367 <i>ks.tuppurainen(at)gmail.com</i>
1.–2.11.	Kaamosyöpyminen, Volokinpolku, Jyrkkä	Juha-Pekka Pohjalainen 040 562 3212
15.–16.11.	Suomen Ladun ohjaajata- paaminen, Kouvola	Suomen Latu
	Puijon Latu ry:n Syyskokous	Jari Ojala 040 715 9216 <i>jariojala(at)puijonlatu.fi</i>
JOULUKUU 2025		
29.11.– 6.12.	Ensilumen hiihtoviikko Kiilopäällä	Pekka Katainen 0400 260 985 <i>matkapekka12(at)gmail.com</i>
6.12.	Lipunnosto Pilpassa klo 12	040 057 0720
	Pikkujoulu Pilpassa	040 057 0720
31.12.	Uuden vuoden vastaanotto Pilpassa	040 057 0720

Retkille ovat tervetulleita myös ei-jäsenet. Heille suositellaan omaa matkavakuutusta, koska Suomen Ladun vakuutus on vain jäsenille.

Tarkista tapahtumat kotisivuilta www.puijonlatu.fi tai somesta, koska muutokset ovat mahdollisia.

Tutustu Suomen Ladun koulutuksiin
<https://www.suomenlatu.fi/koulutus.html>

Reppu selkään ja retkelle 2025

Tervetuloa mukaan Puijon Ladun järjestämiin tapahtumiin!



Riitta Kynäkoski

Laivon erälatu on avattu.

Yön yli hiihtoretki la-su 29.-30.3.

Umpihankiihto Tiilikajärven kansallispuistossa la 5.4.

Kevätretki Suonenjoen Lintharjulle la 10.5.

Iltaretki lintupainotuksella Keihäsjoen lintutorni, Syvänniemi to 8.5.

Iltapalaretki Pilppaan ti 3.6.

Telttayö Pilpassa ti-ke 3.-4.6.

Retkelle-päivä la 7.6.: lähiretki Kuopiossa ja vaativa päivävaellus Etelä-Konneveden kansallispuistossa

Itä-Suomen latualueen retki Pyhä-Häkin kansallispuistoon la-su 7.-8.6.

Telttayö Pilpassa ti-ke 5.-6.7.

Iltapalaretki Pilppaan ti 12.8.

Itä-Suomen latualueen Nuku yö ulkona-valvojaiset Kivennavalla la 30.8.

Ulkoilupäivä ja Nuku yö ulkona Pilpassa la-su 30.-31.8.

Keskivaativa vaellus ja yön yli telttailu -retki la-su 6.-7.9.

Karpaloretki Tiilikajärven kansallispuistoon la-su 11.-12.10.

Kaamosretki Volokinpolulla la-su 1.-2.11.

Hämärähommia Pilpassa su 2.11.

Ensilumen hiihtoviikko la-la 29.11.-6.12.

Osallistuminen ei vaadi jäsenyyttä, ellei siitä erikseen mainita.



MELOJIEN UIMAHALLIHARJOITUKSET SUNNUNTAISIN MAALIS-HUHTIKUUSSA

Puijon Ladun melontaharjoitukset pidetään sunnuntai-iltaisin Kuntolaakson uimahallissa samaan aikaan Kallan Melojien kanssa. Saapuminen klo 17.45 tai viimeistään ennen klo 18 ja allasaika klo 18.30–20.00. Uimahallissa harjoitellaan melontatekniikkaa ja -turvallisuutta sekä valmistaudutaan tulevan kesän melontakauteen! Uimahalliharjoitukset on tarkoitettu peruskurssin käyneille tai vastaavat taidot omaaville ja osallistujilta vaaditaan uimataito. Uimahallivuoro on jäsenille maksuton. Vuorot on laitettu kotisivujen kalenteriin (TAPAHTUMAT). Ohjeita löytyy kotisivuilta LAJIT/Melonta. Perumiset, muutokset ym. laitetaan kotisivuille, WhatsApp- ja Facebook-ryhmiin. Lisätietoja: Paavo Jaakkola, [paavo.jaakkola\(at\)lehtikuusikko.fi](mailto:paavo.jaakkola(at)lehtikuusikko.fi), p. 0400 892 443 tai Riitta Kynäkoski, [riittakynakoski\(at\)puijonlatu.fi](mailto:riittakynakoski(at)puijonlatu.fi), p. 040 534 7043

PUIJON LATU RY - Melontakalenteri 2025 -

Paavo Jaakkola



su 2.3.-27.4. **Uimahallivuoro** Kuntolaaksossa sunnuntaisin klo 18.30-20.00.
Riitta Kynäkoski p. 040 534 7043 ja Paavo Jaakkola p. 0400 892 443.

la 26.4. **Melonnan peruskurssi** uimahallissa sekä avovesiosuudet 19.5., 20.5., 21.5.,
26.5., 27.5. ja 28.5. Puijon Ladun jäsenille. Liisa Ruuskanen p. 050 435 5798.
Ilmoittautuminen 17.2.2025 alkaen melontakurssit@puijonlatu.fi

to 15.5. **Melontaohjaajailta Pilpassa** Riitta Kynäkoski ja Sanna Ryhänen.

pe-su 16.-18.5. **Seikkailuhenkinen jokimelontaretki** Antti Luoranen p. 040 539 4767.

ke 4.6.-27.8. **Keskiviikkomelonnat** Paavo Jaakkola p. 0400 892 443.

ke 4.6., 11.6., ja 2.7. Puijon Ladun **melonta- ja vajakäytäntöjen perehdytys**.
Paavo Jaakkola p. 0400 892 443.

pe 27.6. **Yömelonta** Paavo Jaakkola p. 0400 892 443.

pe-su 1.-3.8. Suomen Ladun melontatekniikkaleiri Pilpassa Jouni Palmu p. 050 316 1291.

to 9.10. **Melontakauden päätöstapahtuma** Vappu Palmu vappupalmu@puijonlatu.fi.

la-su 15.-16.11. Suomen Ladun ohjaajatapaaminen Kouvolassa.

**

**Tammikuun 2025
lopun tilanne!**

Tekniikkailtoja on suunnitelmassa, samoin retkiä. Seuraa kotisivuja, WhatsApp- ja Face-
book-ryhmää.

Paavo Jaakkola



Rakastu retkeilyyn -kurssi



Rakastu retkeilyyn kurssi pidetään ma 28.4.2025 klo 18-19 etäyhteydellä, ke 7.5. Pilpassa teoriaa klo 18-21 ja yön yli retki tehdään la-su 24.-25.5. (paikka sovitaan myöhemmin).

Kurssin hinta on 50 € jäsenet ja 70 € ei-jäsenet.

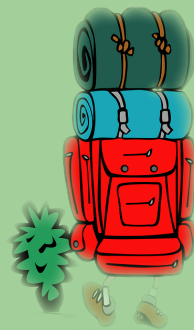
Kurssin tavoitteena on löytää retkeily omaksi harrastukseksi ja oppia retkeilyn perustaitoja ja -tietoja sulan maan aikana tapahtuvaa yön yli retkeä varten. Kurssi on avoin kaikille ja on tarkoitettu retkeilyn vasta-alkajille ja vähän retkeilleille.

Kurssille mahtuu 12 henkeä.

Ilmoittautuminen 14.4.2025 mennessä:

ks.tuppurainen(at)gmail.com

tai 040 707 8367.



Linturetki Keihäsjärven tornille



Tuukka Ronkainen

Tervetuloa Keihäsjärven linturetkelle torstaina 8.5.2025 klo 17–21

Tule mukaan seuraamaan värikkäitä sorsalintuja, pitkänokkaisia kahlaajia ja onpa mahdollisuus löytää myös muuttomatallaan lepääviä harvinaisuuksiakin. Keihäsjärven esteetön lintutorni on kunnostettu v. 2019 ja tarjoaa hienot näkymät lintujen tarkkailuun. Tornin yhteydessä on tulipaikka ja huussi.

Mukaan: Säänmukainen vaatetus, kiikarit ja omat retkiveivät.

Lähtö ja paluu: Kokoonnumme Puijon pesäpallostadionin parkkipaikalla (Puijonlaaksontie 14, Kuopio) klo 17.00, josta lähdemme kimpapakyydeillä Keihäsjärvelle (Sininentie 936, Kuopio). Seuraan voi liittyä myös suoraan tornin parkkipaikalta klo 17.30. Paluumatkalle lähdetään noin klo 20.30.

Maksu: Ei osallistumismaksua. Korvauksen kyydistä voi sopia itse kuljettajan kanssa.

Lisätietoja: Tuukka Ronkainen, p. 044 3078455 /[tuukka.ronkainen\(at\)gmail.com](mailto:tuukka.ronkainen(at)gmail.com)
Ennakoilmoittautumista ei vaadita! Osallistuminen ei vaadi jäsenyyttä.

Nähdään tornilla!

Tiedotustoimikunnassa haku päällä: Puijon Latulaisen toimittaja ja uusia jäseniä toimikuntaan

Oletko kiinnostunut tiedon välittämisestä, viestinnän monipuolisesta kentästä? Tiedotustoimikunta kutsuu osaajia joukkoonsa.

Puijon Latulainen toimitetaan kaksi kertaa vuodessa.

Puijon Latu järjestää runsaasti tapahtumia. Niiden markkinointi monipuolisesti niin netissä, somessa kuin muissakin kanavissa on lisääntynyt.

Tiedotustoimikunta on mukana sekä omissa että yhteistyökumppaneiden tapahtumissa: suunnittelu, esittelyt ja uutisointi.

Tiedottajan tehtävä on tärkeä hallituksen päätösten viestittäjänä.

Jos olet kiinnostunut toimikunnan jäsenyydestä tai vain jostakin osa-alueesta, ota yhteyttä.

irmaikonen(at)hotmail.com



Kuopion
Hammaskulma

Hammaslääkäri,
jossa käy ihan
mielellään

Puh. 017 266 5130
kuopionhammaskulma.fi
Vuorikatu 26 A, 3. krs



**365
KLUBI**

**10 % OSTOETU
SUOMEN LADUN
JÄSENIILLE NORMAALI-
HINTAISISTA
TUOTTEISTAMME**

LIITY PARTIOAITAN 365-KLUBIIN JA NAUTI EDUISTA

1 % jokaisesta ostoksestasi luonnon hyväksi Ympäristöbonuksena | kuukausittaiset klubitarjoukset
retkeilyvarusteiden vuokraus -25 % | klubi-illat ja -retket | liity mukaan osoitteessa 365klubi.fi

 **PARTIOAITTA**

MATKUS SHOPPING CENTER, MATKUKSENTIE 60 | MA-PE 10-20, LA 10-19, SU 11-18 | PARTIOAITTA.FI



Reitille



Napakelkka oli suosiossa!



Potkureita sai jopa jonottaa - pellon ympäri kiertävällä radalla riitti menoa.



Lumikenkäilijät valmistautuvat retkelle.



Säde istui turvallisesti Helena-mummin sylissä, kun Keijoukki antoi vauhtia.



Hyppyrinä valmiina kisoihin.

Puijon Latu oli mukana Kansallisena hiihtopäivänä Konttilan Elämystilalla.

Kuvat: Irma Ikonen