



Toimintasuunnitelma 2024

Puijon Latu ry | Kuopio

Kuva: Jorma Ikonen

YLEISTÄ

Ulkoilulla ja liikunnalla on monia myönteisiä ja kiistattomia vaikutuksia ihmisen hyvinvointiin ja terveyteen. Suomen Latu ja sen jäsenyhdistykset liikuttavat ihmisiä monipuolisesti sekä luonnossa että rakennetussa ympäristössä kaikkina vuodenaikoina.

Suomen Ladun strategiasta vuosille 2023-2028 poimittua:

- Visio: Kaikki löytävät mielekkään tavan ulkoilla ja nauttia luonnosta.
- Perustehtävä: Edistämme vastuullista, ympärivuotista ulkoilua.
- Arvot: Kaikilla on mahdollisuus ulkoilla, Ulkoilemme ympäristöä kunnioittaen, Kaikille avoin yhteisö, Arvostamme vapaaehtoisuutta, Olemme rohkeita ja uudistumme.
- Strategian painopistealueet: Ulkoile, osallistu, vaikuta.

Puijon Latu jatkaa Suomen ladun strategian ja teemojen merkeissä. Kannustamme ulkoiluun niin kuopiolaisia kuin muita toimintaamme osallistuvia. Vahvuksiamme ovat monipuolinen osaaminen, hyvä talkoohenki sekä toimivat yhteydet päättäjiin ja yhteistyötahoihin.

Tavoittemme on vakiinnuttaa ensisijaisesti luonnossa tapahtuva kunto- ja virkistysliikunta sekä retkeily yleiseksi harrastukseksi ja edistää ulkoilukulttuuria ja ulkoilun hyviä tapoja. Olemme mukana järjestämässä tilaisuuksia eri tahojen kanssa ja parantamassa ulkoilukulttuuria sekä Kuopion liikunnan ja ulkoilun olosuhteita.



Kuva: Riitta Kynäkoski



Kuva: Irma Ikonen

Pilpan alue

Pilpan maja on yhdistyksemme toimintakeskus ja jäsenidentiteetin vahvistaja.

Neulaniemen alueen luontopoluilla liikkuu enenevästi ja ympärivuotisesti ulkoilijoita ja tämä otetaan huomioon toiminnassamme. Pilpan alueella ulkoilijoiden käytettävissä on kaksi laavua ja käymälä.

Kuopion kaupunki hoitaa talvisin hiihtäjille väylät aivan Pilpan majan eteen niin metsän kuin jään kautta. Pilppaan on mahdollista tulla myös erilaisia metsäpolkuja pitkin. Lumikenkäpolku on käytettävissä talvella. Tietä pitkin pääsee pihapiiriin asti esteettömästi myös talvella.

Alueen vuokrasopimukseen kuuluu, että "majan tulee toimia talvella hiihtäjien levähdyspaikkana, rannalla olevan laavun tulee olla kaikkien käytössä ja majaa tulee myös vuokrata muille järjestöille". Kaikki rakennukset ovat Puijon Ladun omistamia.

Alue on vuokrattu Kuopion kaupungilta vuoden 2025 loppuun saakka.

Vapaaehtoisuus

Toimintamme perustuu ja rakentuu aktiivisten vapaaehtoisten varaan. Vapaaehtoisuus on toimimista itselle tärkeiden ja mieluisten asioiden puolesta. Kuka tahansa voi toimia vapaaehtoisena.

Vapaaehtoistoiminta on arvokasta sekä yksilöille että yhteiskunnalle. Se lisää osallisuutta ja edistää hyvinvointia. Vapaaehtoisena voi oppia ja opettaa uusia taitoja, osallistua ohjaajakoulutukseen, tutustua uusiin ihmisiin ja saada monipuolisia kokemuksia.

Yhdistyksessämme toimii aktiivisia vapaaehtoisia niin luottamustoimissa ja eri toimikunnissa kuin niiden ulkopuolellakin. Edistämme myös yhdenvertaisuutta ja aloitamme uutena yhdenvertaisuuden tukihenkilötoiminnan.

Yhdistyksestämme löytyy paljon eri tehtäviä ja toimintaa kaikille vapaaehtoisuudesta kiinnostuneille. Toivotamme kaikki uudet innokkaat vapaaehtoiset lämpimästi mukaan toimintaan. Tutustu tarkemmin toimintamme eri ulottuvuuksiin yhdistyksemme nettisivuilla puijonlatu.fi ja ota yhteyttä kysyäksesi lisää.

TOIMIKUNTIEN TOIMINTA 2024

Yhdistyksessä toimivat seuraavat toimikunnat: Retkeily ja hiihto, Maja, Perheliikunta, Melonta, Kävely ja pyöräily sekä Tiedotus.

Toimikunnat vastaavat toiminnan sisällöstä omilla sektoreillaan. Ne hankkivat ohjaaja- ja muuta koulutusta jäsenilleen tarpeidensa mukaan.

Liitteenä olevaan yhdistyksen tapahtumakalenteriin on koottu vuodelle 2024 suunnitellut tapahtumat. Tapahtumista ja niiden ajankohdista tiedotetaan tarkemmin yhdistyksen www-sivuilla, jäsenlehdessä ja sähköisillä välineillä.

Maja

Pilpan majan toimintaa vetää majatoimikunta huolehtien majan ja sitä ympäröivien rakennusten kunnosta sekä pihapiirin siisteydestä. Toimikunta huolehtii Pilpan yksityistiestä puomilta pihaan. Puijon Latu ry on yksityistiekunnan osakas ennen puomia olevalla tieosuudella. Ulkoilukahvio pidetään hiihtokaudella avoinna talkoovoimin emännän johdolla. Jäsensauna lämmitetään touko-elokuussa kaksi kertaa viikossa ja syyskuussa kerran viikossa talkoovoimin. Huolehdimme sisä- ja piha-alueiden siisteydestä järjestäen talkoita keväällä ja syksyllä.

Vuokraamme tiloja jäsenille yksityiskäyttöön. Myös ulkopuolisilla on mahdollisuus vuokrata saunaa ja majaa päivä- ja iltakäyttöön. Jäsenistöllä on mahdollisuus vuokrata viljelypalstoja peltoalueelta.



Kuva: Irma Ikonen



Kuva: Paavo Jaakkola

Retkeily ja hiihto

Järjestämme retkiä lähialueille ja pohjoiseen. Vuontispirtti ja Kiilopää ovat olleet perinteisiä retkikohteita. Lähiretkien ja Lapin kohteet ja teemat vaihtelevat vuosittain.

Pidämme yllä retkeilyyn liittyvää osaamista järjestämällä retki-iltoja, koulutustilaisuuksia ja välinekokeiluja. Vuokraamme välineitä jäsenistölle.

Kävely ja pyöräily

Järjestämme keväästä syksyyn ilta- ja viikonloppuretkiä lähialueelle. Teemme yhteistyötä lähialueiden järjestöjen kanssa. Osallistumme pyöräilyn Suomen Ladun valtakunnallisiin tapahtumiin ja Kilometrikisaan sekä paikallisiin pyöräily- ja kävelytapahtumiin.

Välinevuokraus

Puijon Latu vuokraa yhdistyksen omistamia kasvikuivureita, retkeilyvarusteita ja liikuntavälineitä jäsenistölle.

Melonta

Järjestämme avovesikaudella ohjattuja melontoja Pilpan vesillä ja mahdollisuuksien mukaan myös muualla. Talvella tarjoamme mahdollisuuden harjoitella mm. melontaturvallisuutta ohjatusti uimahallilla huhti-toukokuussa. Järjestämme kursseja ja koulutustilaisuuksia.

Huollamme melontakalustoa, joka on jäsenistömme käytössä sovitulla tavalla sekä vastaamme melontamaksuista, laskuttamisesta ja seurannasta.

Pidämme yhteyttä muihin melontatahoihin ja osallistumme mahdollisesti myös muiden toimijoiden järjestämiin melontatapahtumiin.

Perheliikunta

Järjestämme lapsille Muumihihtokoulun helmikuussa sekä keväällä ja syksyllä Metsämörri- ja metsämyyttyskoulut.

Järjestämme tapahtumia, joihin aikuiset ja lapset voivat osallistua yhdessä. Kannustamme uusia ohjaajia mukaan toimintaan tarjoamalla Suomen Ladun järjestämiä koulutuksia.



Kuva: Anita Karppinen

Tiedotus

Tiedotustoiminta tekee tunnetuksi yhdistyksen varsinaista toimintaa. Yhdistyksen tavoitteen mukaisesti tiedotus pyrkii edistämään liikunnallista elämäntapaa, etenkin ulkoliikuntaa ja retkeilyä.

Tiedotus tuottaa ja välittää oikeaa ja ajantasaista tietoa yhdistyksestä ja sen toiminnasta. Se voi välittää myös muuta yhdistyksen tavoitteita tukevaa tietoa.

Yhdistyksen tiedotustoimintaa koordinoi hallituksen nimeämä tiedottaja apunaan tiedotustoimikunta.

Kukin toimikunta vastaa tapahtumiensa ja toimintansa osalta tapahtumatietojen toimittamisesta ajoissa jäsenlehteen sekä puijonlatu.fi - sivuilla olevien tietojen ajantasaisuudesta ja paikkansapitävyydestä.

Yhdistyksen viestinnän pääkohderyhmiä ovat jäsenistö, potentiaaliset jäsenet ja laaja yleisö.

Päätiedotuskanavia ovat kahdesti vuodessa ilmestyvä painettu jäsenlehti Puijon Latulainen,

verkkosivut, Facebook ja Instagram. Toiminnasta tehdään videoita YouTubeen.

Yhdistys esittyy Pilpassa sekä messuilla ja tapahtumissa. Pilpan majalla ja ilmoitustauluilla on jaossa tiedotusmateriaalia. Suomen Ladun asiantuntemusta hyödynnetään tarpeen mukaan esim. tiedotusmateriaalien hankinnassa ja suunnittelussa sekä viestinnän koulutuksissa.

Suurelle yleisölle suunnatuista tapahtumista tiedotetaan mm. menoinfossa: www.menoinfo.fi ja alueen ilmaisjakelulehdissä sekä kaupungin ilmoitustauluilla. Kaupungin ja järjestöjen ilmoituskanavia hyödynnetään. Tiedottamisessa huomioidaan yhteistyökumppanit.

Yhdistykselle ja sen tavoitteelle pyritään saamaan julkisuutta myös tiedottamalla medialle asioista, jotka saattaisivat ylittää julkaisukynnyksen.

Englanninkielistä tiedotusta yhdistyksen toiminnasta lisätään.



Kuva: Irma Ikonen

MUU TOIMINTA

Viljely

Viljelijöiden käytössä on työkaluvarasto ja taukotila. Pumppu kasteluveden nostamiseen järvestä, maanparannushiekkaa ja hevosenlantakomposti ovat käytettävissä.

Maalis-huhtikuussa pidetään yhteinen suunnitteluilta ja satokauden lopulla kokoonnutaan yhteiseen sadonkorjuujuhlaan. Alkukesän aikana rakennetaan talkoilla aita palstaviljelyalueiden ympärille suojaamaan kasvimaita eläinten tuhoilta. Lokakuussa kootaan talkoilla vuosittainen hevosenlantakomposti.

Geokätköily, lumikenkäily ja polkujuoksu

Käynnistämme polkujuoksutoimintaa ja edistämme geokätköilyä sekä lumikenkäilyä opastamalla jäseniä harrastuksen alkuun sekä huomioimalla geokätköilyn retkien yhteydessä.

Valokuvauskerho

Valokuvauskerho toimii Puijon Ladun jäsenille avoimena kerhona. Kerho tukee jäsentensä valokuvausharrastusta järjestämällä kuvankatseluiltoja, koulutusta, kuvausretkiä, lähiseudun valokuvanäyttelyihin tutustumista sekä jäsenten yhteisnäyttelyitä.

Valokuvauskerhon jäsenet osallistuvat Puijon Ladun järjestämien tapahtumien kuvaamiseen ja tuottavat kuvamateriaalia mm. tiedotuksen käyttöön. Kerholla on oma WhatsApp-ryhmä.

Retkiluistelu

Puijon Ladulla ei ole omaa retkiluistelutoimintaa. Suomen Ladun toinen jäsenjärjestö Suomen Retkiluistelijat järjestää Kuopiossa vuosittain lajista kiinnostuneille tulokaskursseja, joilla opitaan turvallisuuskulttuuria ja luonnon jäillä liikkumisessa tarvittavaa jäänlukutaitoa.

HALLINTO JA TALOUS

Puijon Ladun toiminnasta ja taloudesta vastaavat puheenjohtaja ja hallitus. Hallituksen vastuulla on myös yhteistyö Kuopion kaupungin, muiden paikallisten tahojen sekä Suomen Ladun, Itä-Suomen latualueen ja muiden paikallisyhdistysten kanssa.

Toimikunnat suunnittelevat toimintansa ja tekevät yhteistyötä eri tahojen kanssa omilla toiminta-alueillaan. Yhdistyksen syyskokous hyväksyy suunnitelmat seuraavalle vuodelle ja kevätkokous selvittää, kuinka edellinen vuosi sujui.

Jäsenmaksut, Pilpan kahviomyynti ja Pilpan vuokraus ovat suurimmat tulolähteet. Avustukset ja välinevuokraus ovat muita merkittäviä tulolähteitä. Yhdistys on mukana Taukotulet-keräyksessä. Tila- ja välinevuokraustoiminta siirtyy vuoden 2024 aikana pääosin verkkokauppaan. Yhdistyksen kaikki toiminta hoidetaan vapaaehtois- ja talkootyönä.

Puijon Latu ry
Hallitus

Yhteystiedot

 puijonlatu.fi

 [@puijonlatu](https://www.instagram.com/puijonlatu)

 [Puijon Latu](https://www.facebook.com/PuijonLatu)



Kuva: Irma Ikonen



Tapahtumakalenteri 2024

Puijon Latu ry | Kuopio

Tapahtumakalenteriin on kirjattu marraskuussa 2023 tiedossa olevat vuoden tapahtumat. Kaikki tapahtumat tai tapahtumien tarkka ajankohta ei ole vielä selvillä.

Tapahtumista ilmoitetaan kotisivuilla puijonlatu.fi uutisissa ja tapahtumakalenterissa ja Puijon Latulainen -jäsenlehdessä, joka on luettavissa myös kotisivuilla sekä Facebookissa ja Instagramissa.

Kuva: Jorma Ikonen

2024	TAMMIKUU
1.1. alkaen	Latukahvio palvelee hiihtäjiä viikonloppuisin ja hyvillä keleillä klo 10-15
vk 4	Puijon Latulainen ilmestyy (aineisto 20.12.2023)
9.1.	Lumikenkäilyretki Pörrönpolulla
12.1.	Tähtien katseluilta
13.1.	Muumien hiihtokoulun ohjaajakurssi Jyväskylässä
15.1, 5.2 ja 26.2.	Yhdistyskehittäjä-verkkokoulutus 3 iltaa ja välitehtävät, ilmoittaudu viim 31.12.2023
20.1.	Hyvinvointia ulkoilusta vertaisohjaajakurssi
HELMIKUU	
helmikuu	Latukahvio viikonloppuisin ja hyvillä keleillä klo 10-15, vko 8-10 joka päivä
helmi-huhtikuu	Hiihtoretkeä säävarauksella
helmikuu	Itä-Suomen latualueen lentopalloturnaus
1.2.	Talviretkeily tutuksi -ilta
2.-4.2.	Talviuinnin SM-kilpailut Peurunka
10.2.	Lumimajoitteiden rakentaminen ja yöpyminen Pilpassa

11.2.	Ulkona kuin lumiukko -tapahtuma Pilpassa
17.-18.2. 24.-25.2.	Muumihiihtokoulut Pilpassa
24.2.	Kansallinen hiihtopäivä
MAALISKUU	
maaliskuu	Latukahvio viikonloppuisin ja hyvillä keleillä klo 10-15, vko 8-10 joka päivä
maalis-huhtikuu	Hiihtoretkeä säävarauksella
maaliskuu	Itä-Suomen latualueen hiihtoviikot Lapissa
2.3.	Päiväretki Joosepin eräladulle ja Talviretkeily tutuksi -kurssilaisten päiväretki
vk 10	Vuontispirtin hiihtoviikko, vk 10
16.-17.3.	Kouluttajatapaaminen Helsinki
18.3, 8.4 ja 2.5.	Yhdistysviestijä-verkkokoulutus 3 iltaa ja välitehtävät, ilmoittaudu viim 4.3.
23.-24.3.	Hiihtoretkeä Hiidenportin kansallispuistoon
maalis-huhtikuu	Viljelijöiden suunnitteluilta
HUHTIKUU	
huhtikuu	Hiihtoretkeä säävarauksella

6.4.	Päiväretki Tiilikkajärven kansallispuisto
6.-7.4.	Talviretkeily tutuksi -kurssin yöpyminen Tiilikkajärven kansallispuisto
7.4.-26.5.	Melonnan uimahallivuoro sunnuntaisin
23.4., 30.4., 7.5. ja 14.5.	Metsämörri- ja mytyskoulut Pilpassa
27.4. 4.5.	Kevättalkoot Pilpassa klo 10 alkaen Varapäivä
28.4.	Suomen Ladun kevätkokous Kiilopäällä
huhtikuu	Puijon Latu ry:n kevätkokous
huhti- toukokuu	Viljelyalueen aitatalkoot
	TOUKOKUU
touko- syyskuu	Kilometrikisa pyöräilijöille
toukokuu	Kevätretki
2.5.	Iltaretki lintupainotuksella Patalahteen
1.5.-28.9.	Jäsensaunat Pilpassa la ja ke, syyskuussa la
4.5.	Melonnan peruskurssi uimahallissa ja avo- vesiosuudet 20.5, 21.5, 23.5, 27.5, 28.5 ja 30.5
9.5.	Rakastu retkeilyyn -kurssi

10.5.	Unelmien liikuntapäivä -tapahtumia ympäri Suomea
15.5.	Melontaohjaajailta Pilpassa
25.-26.5.	Rakastu retkeilyyn -kurssi
	KESÄKUU
5.6.-28.8.	Keskiviikkomelonnat Pilpasta
5.6.	Melontakäytäntöjen perehdytys
8.6.	Retkelle! -päivä, Päiväretki lähialueelle
8.6.	Retkelle! -päivän melontaretki
10.6, 17.6 ja 24.6.	Melonnan tekniikkamaanantait
kesäkuu	Sasta 64 Wild erämaavaellustapahtuma Nurmeksessa, osallistutaan, jos se järjestetään
	HEINÄKUU
5.7.	Yömelonta
	ELOKUU
	Puijon Latulaisen aineisto tiedottajalle
9.-11.8.	Aluepäivät Evolla

17.8.	Kuutamomelonta
20.8.	Luonto toimintaympäristönä -koulutus
20.8., 27.8., 3.9. ja 10.9.	Metsämörri- ja myttskoulut Pilpassa
24.8.	Itä-Suomen Latualueen retki Patvinsuon kansallispuisto, mahdollisuus yöpyä
24.-25.8.	Frisbeegolfin mestaruuskisat Turku
30.8.-1.9.	Nuku yö ulkona Pilpassa
elo-syyskuu	Viljelijöiden sadonkorjuujuhla
SYYSKUU	
7.9.	Askelmerkkejä perheliikuntaan
11.9, 2.10 ja 23.10.	Vapaaehtoisjohtaja-verkkokoulutus 3 iltaa ja välitehtävät, ilmoittaudu viim 1.9.
vk 39	Puijon Latulainen ilmestyy
28.-29.9.	Ohjaajatapaaminen ja Latunen Tampereella
LOKAKUU	
5.10. 12.10.	Syystalkoot Pilpassa klo 10 alkaen
5.-6.10.	Itä-Suomen latualueen Syyspäivät ja syyskokous

9.10.	Melontakauden päätöstapahtuma
lokakuu	Viljelijöiden hevosenlantakompostitalkoot
12.-13.10.	Karpaloretki Tiilikkajärven kansallispuistoon
27.10.	Suomen Ladun syyskokous Espoossa
MARRASKUU	
marraskuu	Itä-Suomen Latualueen puheenjohtajapäivät
2.-3.11.	Kaamosyöpyminen Pimeänsuojelukeskus, Kaavi
marraskuu	Hämärähommia Pilpassa
marraskuu	Puijon Latu ry:n syyskokous
marras- tai joulukuu	Pikkujoulu Pilpassa
JOULUKUU	
6.12.	Itsenäisyyspäivän lipunnosto Pilpassa klo 12
7.12.	Kiilopäähiihto Kiilopäällä
joulukuu	Ensilumen hiihtoviikko
31.12.	Uuden vuoden vastaanotto Pilpassa