

Puijon Latulainen

Jäsenlehti 1/2024



ULKONA KUIN LUMIUKKO s. 22
MUUMIHIIHTOKOULU s. 23

Puijon Latu ry www.puijonlatu.fi

**Kuopion
Hammaskulma**

**Hammaslääkäri,
jossa käy ihan
mielellään**

Puh. 017 266 5130
kuopionhammaskulma.fi
Vuorikatu 26 A, 3. krs



**365
KLUBI**

**10 % OSTOETU
SUOMEN LADUN
JÄSENILLE NORMAALI-
HINTAISISTA
TUOTTEISTAMME**

LIITY PARTIOAITAN 365-KLUBIIN JA NAUTI EDUISTA

1 % jokaisesta ostoksestasi luonnon hyväksi Ympäristöbonuksena | kuukausittaiset klubitarjoukset
retkeilyvarusteiden vuokraus -25 % | klubi-illat ja -retket | liity mukaan osoitteessa 365klubi.fi

 **PARTIOAITTA**

MATKUS SHOPPING CENTER, MATKUKSENTIE 60 | MA-PE 10-20, LA 10-19, SU 11-18 | PARTIOAITTA.FI

Puijon Latu ry

Puijon Latu on Suomen Latu ry:n
Kuopiossa toimiva
jäsenyhdistys.

Postiosoite:

Raviradantie 1 B 16, 70100 Kuopio

Pilpan majan osoite:

Pilpantie 261, 70700 KUOPIO

Laskutusosoite:

marjaviluksela(at)puijonlatu.fi

Pankkiyhteys:

IBAN FI31 4108 0010 3558 35

BIC ITELFIHH

(Viestiksi maksun aihe.)

Ei jäsenmaksuja tälle tilille.)

Internet-sivut:

www.puijonlatu.fi

Webmaster:

Janne Savolainen

puh. 050 597 1415

jannesavolainen(at)puijonlatu.fi

Pilpan varaukset/tiedustelut:

puh. 040 537 8038



Puijon Latulainen 1/2024

Vastaava toimittaja

Irma Ikonen

Muu tiedotustoimikunta:

Paavo Jaakkola

Riitta Karhunen

Anuliina Savolainen

Janne Savolainen

Jakelu

Puijon Latu ry:n jäsenet
(Suomen Latu/ jäsenrekisteri) ja
yhteistyökumppanit

Painopaikka

Kuopion Liikekirjapaino Oy, Kuopio.

Painos 1425 kpl

Seuraava Puijon Latulainen

ilmestyy viikolla 39/2024.

Toimita aineisto to 22.8.2024

mennessä Irma Ikoselle:

puh. 0400 573 472,

irmaikonen(at)hotmail.com

Huom: Jos haluat jatkossa leh-
den vain sähköisenä, ilmoita
toiveesi ja
sähköpostiosoitteesi
Kirsi Tuppuraiselle:
ks.tuppurainen(at)gmail.com

Mainoshinnat

koko sivu 400 €

1/2 sivua 200 €

Pieni mainos (n. 1/4 sivua) 100 €

SISÄLLYS 1/2024

Mainokset	2
Yhteystiedot, Puijon Latu	3
Sisälllys, jäsenyyinfo	4
Vuokraus, jäsenasunat	5
Puheenjohtajilta	6
Vuosikokouksen päätöksiä	7-8
Kevätkokouskutsu	8
Kevättalkoot	8
Hallitus	9
Hallituksen uudet jäsenet	10-11
Vuokrattavat välineet	11
Pilpan ulkoilukahvio	12
Tiedotuksen rekry	13
Rakastu talviretkelyyn	14
Tapahtumakalenteri	15-19
Pyöräillen Ahvenanmaalla	20-21
Ulkona kuin lumiukko	22
Nuku ulkona kuin lumiukko	22
Muumihiihtokoulu	23
Melojien uimahalliharjoitukset	24
Melontakalenteri	25
Retki Hiidenportin kansallispuistoon	26
Rakastu retkeilyyn -kurssi	26
Vuontispirtin hiihtoviikko	27
Päiväretki Tiilikajärven kansallispuistoon	27
Retkikalenteri	28
Patalahden linturetki	29
Nuku yö ulkona, Itä-Suomen latualueen retki, Metsämörrit	30
Hallitus ja Toimikunnat	31
Ajo-ohje Pilppaan	32

LIITY JÄSENEKSI PUIJON LATUUN

Samalla liityt myös Suomen Ladun jäseneksi.

www.suomenlatu.fi/osallistu/liity-jaseneksi.html

[Jäsenedut - Suomen Latu](#)

Valitse yhdistys (Puijon Latu) ja jäsenyys:

- henkilöjäsen 31 €
- nuorisojäsen (alle 20 v) ja opiskelija (alle 29 v) 15 €
- perhejäsenyys 40 €
- rinnakkaisjäsen 17 €

Perhejäsenyys koskee samassa osoitteessa asuvia. Rinnakkaisjäsen on jo henkilöjäsenenä muussa latuyhdistyksessä.

Jäsentietojen muutokset:

<https://www.suomenlatu.fi/jasenille.html>

tai puh. 09 8567 7450

GET SOME FRESH AIR! GET INVOLVED! ACT!

Further information about activities and membership:
[anuliina.savolainen\(at\)gmail.com](mailto:anuliina.savolainen(at)gmail.com)

Etukansi: Serkukset Lauri ja Eemil pilkillä Vuontisjärvellä.

Kuva: Päivi Arvonen

Puijon Latulainen on luettavissa sähköisesti:
<https://puijonlatu.fi/yhdistys/jasenlehdet/>



MAJAN JA SAUNAN VUOKRAUS (laavu kuuluu hintaan)

Vuokraamme majaa jäsenille perhetilaisuuksiin ja myös ulkopuolisille päiväkäyt-
töön lähinnä liikunta- ja koulutustilaisuuksiin silloin, kun se on vapaa omalta toi-
minnaltamme.

Katso Pilpan kalenterista vapaita aikoja:

<https://puijonlatu.fi/yhdistys/pilpan-maja/pilpan-kalenteri/>

Majan vuokra: 200 – 400 € päiväaikaan (Jäsenille perhekäyttöön alennettuun
hintaan. Kuopion kaupungin tilaisuuksiin erillissopimuksen mukaan.)

Majaa koskevat tiedustelut ja vuokraukset puh. 040 537 8038.

LAAVUT

Pilpan laavut ovat Puijon Ladun omia, mutta vieraatkin voivat käyttää niitä.
Jomman kumman laavun voi varata etukäteen pelkästään omaan käyttöönsä.
Varausmaksu on 15 €. Puita on saatavana aitasta. Vieraiden tulee poistua Pilpan
laavuilta viimeistään klo 22 ja uudet vieraat voivat tulla aikaisintaan klo 7.
Varaukset: puh. 040 537 8038.

JÄSENSAUNAT

keskiviikkoisin ja lauantaisin lauantaisin 7.9. - 28.9.

1.5. - 31.8.

NAISET: klo 17.30 - 19.30

NAISET: klo 16.30 - 18.30

MIEHET: klo 19.30 - 21.00

MIEHET: klo 18.30 - 20.00

MELOJAT: keskiviikkomelonnän jälkeen yhteissauna klo 21 -

Tervehdys Uudelle Vuodelle

2024

Hyvät latulaiset!

Oikein hyvää kuluva vuotta 2024. Uuden vuoden alkaessa on perinteisesti tehty erilaisia lupauksia, jotka joko pidetään tai nopeasti unohdetaan vuoden edetessä. Useimpiin lupauksiin liittyy tavalla tai toisella lupaus terveellisemmistä elintavoista. Usein lupataan pitää itsestä ja läheisistä parempaa huolta, liikkuu ja parantaa kuntoa, muuttaa ruokailutottumuksia terveellisemmäksi, ja uusien tottumusten myötä kenties pudottaa hieman painoa. Useimpiin lupauksiin taitaa tavalla tai toisella liittyä liikunta; joko niin, että liikkumista pyritään lisäämään tai aloitetaan kokonaan uusi laji. Me latulaiset kannustammekin kokeilemaan, etsimään ja löytämään juuri sinulle sopivimman tavan liikkuu.

Myös nykyisen hallitusohjelman yhtenä tavoitteena on lisätä liikkumista kaikissa ikäryhmissä. Tämä tavoite on koostettu Suomi liikkeelle -ohjelmaan, jossa esimerkiksi lasten ja nuorten fyysistä toimintakykyä seurataan Move!-mittaustulosten avulla. Viimeisimpien (vuoden 2023 lopulla valmistuneiden) Move!-testien tuloksista on havaittavissa lasten ja nuorten fyysisen toimintakyvyn laskun tasaantuneen aiempiin vuosiin nähden. Tämä on hyvä tulos, jolla on selkeitä, välittömiä vaikutuksia sekä koululaisen omaan hyvinvointiin että myöhemmin koko yhteiskuntaan. Onkin siis tärkeää, että meidän kaikkien, niin lasten ja nuorten kuin aikuisten ja varttuneemmankin väestön, arki on fyysisesti aktiivista. Tähän Latu pyrkiikin osaltaan vastaamaan liikuntapainotteisella toiminnallaan.

Suomen Ladun yhtenä tavoitteena on edelleen lisätä ohjattua ulkoilua. Tällä hetkellä Suomen Ladun ohjaajina toimii jo noin 1100 henkilöä ja tavoitteena vuoteen 2025 mennessä on saada ohjaajien määrä kasvatettua 2500 henkilöön. Uusia ohjaajia tarvitaan siis toimintaan mukaan: jos sinulla on intoa tulla mukaan ohjaustoimintaan, niin ota yhteyttä Puijon Ladun hallituksen jäseniin tai toimikuntien koollekutsujiin ja kysy lisää. Laitetaan homma pyörimään ja liikutetaan ja liikutaan yhdessä!

Toivotamme jäsenistölle iloista ja liikunnallista vuoden 2024 jatkoa.

Jari Ojala, Puijon Latu ry puheenjohtaja

Jyrki Ryhänen, Puijon Latu ry varapuheenjohtaja



Tutustu Pilppaan

Vuosikokouksen valintoja ja päätöksiä

Puijon Ladun syyskokous pidettiin 28.11.2023 Puijon kirkon seurakuntasalilla. Kokouksen puheenjohtajana toimi Jouni Palmu ja sihteerinä Vappu Palmu. Kokoukseen osallistui 29 henkilöä.

Vuodelle 2024 ei tule korotuksia jäsenmaksuihin, koska Suomen Latu ei nostanut omia osuuksiaan. Osa jäsenmaksusta jää Suomen Ladulle.

Henkilöjäsen	31€
Perhejäsenyys	40 €
Rinnakkaisjäsen	17 €
Nuorisojäsen (alle 20 v) ja opiskelijajäsen (alle 29 v)	15 €
Kannatusjäsen	33 €

Puheenjohtajan ja rahastonhoitajan vuosipalkkioksi päätettiin 500 €, sihteerin 200 € sekä varsinaisen ja varajäsenen vuosipalkkioksi 120 €.

Kilometrikorvaus talkooajoista vuonna 2024 on 0,57 €/km.

Toimintasuunnitelma ja talousarvio hyväksyttiin hallituksen esityksien mukaisina. Suunnitelman mukaan pohjoisten retket siirtyvät Matka-Pekan hallinnoimiksi. 2024 aloitetaan yhdenvertaisuuden tukihenkilötoiminta. Puijon Latulainen ilmestyy painettuna kaksi kertaa aiemman kolmen sijaan. Isompia hankkeita ovat aidan tekeminen yksityispuutarhojen ympärille ja Pilpan tien korjaaminen, ainakin rinteiden savisen ja märän kohdan osalta.

Puheenjohtajaksi uudelle kaksivuotiskaudelle 2024-2025 valittiin Jari Ojala ilman muita ehdokkaita.

Hallituksen jäsenten valinnoissa ei ollut

äänestyksiä ja valituiksi tulivat:

Petri Jääskeläinen varsinainen jäsen 2024-2025

Liisa Ruuskanen varsinainen jäsen 2024-2025 (uusi)

Paula Silvasvuori varsinainen jäsen 2024-2025 (uusi)

Viljo Rautiainen varsinainen jäsen 2024-2025

Janne Savolainen varajäsen 2024

Päivi Kiviranta varajäsen 2024 (uusi)

Hallituksessa jatkavat Vappu Palmu, Julia Rauhansalo, Jyrki Ryhänen ja Marja Viluksela.

Toiminnantarkastajiksi valittiin Pentti Hillukkala ja Paavo Jaakkola sekä varalle Markku Hynninen ja Janne Martikainen.

Rahastonhoitaja vaihtui viime kesänä, jolloin vastuulliseksi tuli Marja Viluksela. Marja on myös hallituksen varsinainen jäsen.

Alueen kaksi vuokrasopimusta on tarjottu yhdistää ennen nykyisen pääsopimuksen päättymistä vuonna 2025. Palsat alueen vuokrasopimusta on jatkettu vuoteen 2025 asti.

Kokouskutsut ja tiedonannot julkaistaan Puijon Latulaisessa, nettisivuilla puijonlatu.fi, Facebookissa ja Instagramissa ja pyydettyäessä kirjoitettuna.

Kokous hyväksyi hallituksen esityksen Puijon Latu ry:n uusiksi säännöiksi. Pohjana muutoksille olivat yhdistyksen nykyiset säännöt ja Suomen Ladun mallisäännöt. Tekstimuutoksissa on otettu huomioon

vuosien varrella tapahtuneet muutokset. Jatkossa hallituksen puheenjohtajana voi toimia korkeintaan 6 vuotta peräkkäin.

Katso sääntömuutosehdotus:

<https://bit.ly/pulasaannot>

Uudet säännöt pitää hyväksyä vielä toisessa vuosikokouksessa ennen kuin ne tulevat voimaan.

Lämpimät kiitokset hallitustyöskentelystä pois jääneille Vesa Karhuselle, Outi Nikuselle ja Niina Kokkariselle!

Paavo Jaakkola

**Kevättalkoot Pilpassa
lauantaina 27.4.2024 alkaen
klo 10.**



PUIJON LATU RY:N KEVÄTKOKOUS



keskiviikkona 24.4.2024 alkaen klo 18.00

Kahvitarjoilu klo 17.30 -

Paikka: Puijon kirkon Kerhohuone 3, Taivaanpankontie 3, Kuopio

Kokouksessa käsitellään sääntömääräiset asiat, mm. vuoden 2023 toimintakertomus ja tilinpäätös sekä vastuuvapaudet.

Käsitellään sääntömuutosehdotus, joka pohjautuu osittain Suomen Ladun laatimiin mallisääntöihin. Ehdotus on luettavissa linkistä

<https://bit.ly/pulasaannot>

Tervetuloa joukolla päättämään!

Hallitus

Jos haluat osallistua etänä, ilmoita sähköpostiosoitteesi Janne Savolaiselle 22.4.2024 mennessä: [jannesavolainen\(at\)puijonlatu.fi](mailto:jannesavolainen(at)puijonlatu.fi)

Puijon Ladun Hallitus 2024



Jari Ojala
puheenjohtaja



Jyrki Ryhänen
varapuheenjohtaja



Vappu Palmu
sihteeri



Petri Jääskeläinen



Julia Rauhansalo



Viljo Rautiainen



Liisa Ruuskanen



Paula Silvasvuori



Marja Viluksela



Päivi Kiviranta
varajäsen



Janne Savolainen
varajäsen

Hallituksen uudet jäsenet



Moi! Olen Päivi Kiviranta, hallituksen uusi varajäsen. Olen ollut perheeni kanssa Puijon Ladun jäsen useita vuosia. Retkeily- ja hiihtotoimikuntaan olin yhteydessä noin 1,5 vuotta sitten, kun hain erä- ja luonto-opasopintoihini liittyen sopivaa ohjausnäyttöä. Retkeily- ja hiihtotoimikunta on aktiivinen retkien järjestäjä ja sopiva näyttö järjestyi helposti.

Jäin aktiiviksi mukaan Puijon Ladun toimintaan. Olen osallistunut myös Suomen Ladun ohjaajakursseille. Lähellä sydäntäni on monipuolinen liikkuminen ja retkeily luonnossa kaikkina vuodenaikoina. Aina löytyy myös uusia haltuun otettavia lajeja! Itselleni uusia liikkumisen muotoja ovat olleet melonta ja retkiluistelu.

Jaan mielelläni luontokokemukset perheen, ystävien tai muun mukavan porukan kanssa. Haluankin toivottaa myös uudet retkeilijät tervetulleeksi Puijon Ladun toimintaan!



Olen Liisa Ruuskanen, hallituksen jäsen, melontatoimikunnan jäsen ja melontaohjaaja. Puijon Ladun toiminnassa minua pitävät mukana tärkeiksi kokemani arvot: ulkoiluun ja luonnossa liikkumiseen kannustaminen ja yhdessä tekeminen. Lyhyen tauon jälkeen palaan hallituksen riveihin hyvillä mielin, sillä meneillään on monia hienoja uudistuksia, joilla varmistetaan, että Puijon Latu on aikaansa seuraava, toimiva ja houkutteleva yhdistys, jota hoidetaan hyvin.

Itselleni luonto on henkireikä ja turvasatama. Kesäisin melotaan, soudetaan kalaan, kolutaan marja- ja sienimetsissä, tehdään päivävaelluksia. Talvisin hiihdetään – eikä sen parempaa oikeastaan olekaan! Talvi-illan helposti toteutettava elämys on suunnata hiihtolenkille valaistujen latujen ulkopuolelle ihailemaan otsalampun valossa pimeyttä, rauhaa ja tykkylumisia puita.





Olen hallituksen uusi jäsen Paula Silvasvuori. Puijon Latuun olen kuulunut jo useamman vuoden. Olen käynyt Metsämörri- ja Muumihiihtokoulun ohjaajakoulutukset ja toiminut nyt parisen vuotta ohjaajana. Osallistun mielelläni myös tapahtumien järjestämiseen.

Ohjaajana minusta on ihana olla osallistena ja seurata lasten innostumista tutkia luontoa sekä nähdä uuden oppimisen sekä onnistumisen tuottama ilo ja riemu.

Luonnossa oleminen on minulle paras tapa ladata akkuni ja rauhoittaa itseni. Liikun luonnossa melko paljon, toisinaan eväät repussa ihmetellen, kävellen, pyöräillen, hiihtäen, luistellen, lumikenkäillen... Marjojen ja sienien poimiminen on minulle mieluista puuhaa.

Toivottavasti tavataan Ladun järjestämässä toiminnassa!



PUIJON LADUN JÄSENILLE VUOKRATTAVAT RETKITAVARAT LÖYTÄVÄT KOTISIVUILTA:

<https://puijonlatu.fi/yhdistys/kalusto/>

Vuokrattavat retkivarusteet ovat yhdistyksen jäsenten vuokrattavissa, elleivät ne ole yhdistyksen omassa käytössä. Vuokrauksesta sovitaan yhteyshenkilön kanssa. Kalustovuokra maksetaan Puijon Latu ry:n tilille IBAN FI31 4108 0010 3558 35, BIC: ITEL-FIHH.

Maksun viestikenttään: vuokraaja, väline ja aika. Vuokraan lisätään toimitusmaksu (5 €), mikäli nouto ja palautus eivät tapahdu Pilpan aukioloaikoina. Toimitusmaksu ei koske telttoja ja rinkkoja. Ne säilytetään muualla.

Tarvittaessa ota yhteyttä:

040 573 8038

Sykkiikö sydämesi ulkoilun välineille?

Tule mukaan Välinevuokraus-tiimiin!

Lisätietoja:

marjaviluksela(at)puijonlatu.fi

HUOM! Vuokrauksen siirtäminen verkkokauppaan on vireillä. Seuraa tiedotusta asiasta.



PILPAN ULKOILUKAHVIO PALVELEE

Ulkoilukahvio on auki viikonloppuisin klo 10 -15, hyvillä hiihtokeleillä myös muina päivinä. Hiihtolomaviikoilla

8 - 10 kahvio on auki joka päivä.

Tarkista aukiolo www.puijonlatu.fi tai
puh. 040 573 8038.

**Tule kävellen, pyöräillen, hiihtäen, juosten,
lumikenkäillen tai luistellen.**

HERKUTTELE: itseleivotut pullat ja sämpylät, tuore kahvi, kuuma kaakao ym. (kahvi 2,50 €, kaakao, tee, mehu 2 €, pulla 2,50 €, sämpylä 3 €, suklaa pieni 0,50 €, suklaa iso 1,50 €, lakritsi 0,50 €).

Maksu ensisijaisesti kortilla.

RENTOUDU majan takkatulen ääressä.

Paista omat makkarat.

Pilpan maja: Pilpantie 261, 70700 Kuopio



Irma Ikonen

**Tule talkoolaiseksi
kahvioon.**

**Katso vapaat vuorot ja varaa
omasi.**

<https://puijonlatu.fi/yhdistys/pilpan-maja/pilpan-ulkoilukahvio/talkoolaiset/>

Oletko kiinnostunut tiedon välittämisestä, viestinnän monipuolisesta kentästä? Tiedotustoimikunta kutsuu uusia osajia joukkoonsa.

Ota yhteyttä tiedottajaan: [irmaikonen\(at\)hotmail.com](mailto:irmaikonen(at)hotmail.com).

Suomen Latu kouluttaa v. 2024:

Yhdistysviestijä-koulutus 2024

Viestinnästä vastaaville tai siitä kiinnostuneille suunnattu Yhdistysviestijä-verkkokoulutus: 3 iltaa ja välitehtävät 18.3, 8.4 ja 2.5. Ilmoittaudu viimeistään 4.3. Koulutuksen aiheita ovat mm.

- Yhdistysviestinnän suunnittelu ja tavoitteiden asettaminen
- Kohderyhmien määrittely ja tavoittaminen
- Ydinviestien kiteyttäminen
- Vastuunjako yhdistyksen eri tehtävissä

Tervetuloa mukaan saamaan lisää työkaluja yhdistyksen viestinnän toteuttamiseen!

Canva-koulutus 15.2. Canva (jatko)

Ota yhdistyksesi käyttöön graafisen suunnittelun työkalu Canva ja tuota visuaalisesti näyttävää sisältöä nettiin ja printtiin. Koulutuksen kohderyhmänä ovat erilaisia markkinointiviestinnän julkaisuja yhdistyksissä tekevät henkilöt. Kouluttajana toimii Tarja Aittala.

Koulutuksen sisältö:

- Käyttäjätilin luominen, omien tietojen ja asetusten säätö
- Suunnittelumallit, niiden valmiit elementit, elementtien siirto ja poisto
- Tekstityylit ja tekstin kirjoittaminen
- Värit julkaisussa, värien vaihto
- Omien kuvien tuonti ja käyttö julkaisussa
- Kuvien käyttö omasta Facebook- tai Instagram-tilistä
- Erilaisten julkaisujen tekeminen (mm. Facebook- ja Instagram-julkaisu, flaijeri, kortti, yhdistyksen esittely).
- Julkaisun jakaminen ja tulostaminen

5.11. Instagram (tiistaiteeman yhteydessä)

Lisätiedot ja ilmoittautuminen: Suomen Ladun tapahtumakalenteri, haku koulutuksen nimen alulla.

Rakastu talviretkeilyyn -kurssi, kevät 2024

Puijon Latu järjestää aloitteleville talviretkeilijöille suunnatun käytännön kurssin talviretkeilytaitojen perusteiden opetteluun. Kurssin tavoiteltavat tiedot ja taidot vastaavat sitä tasoa, joka tarvitaan, jotta voit tehdä turvallisesti yön yli retken merkityllä reitillä. Kurssille otetaan enintään 15 osallistujaa. Kouluttajina toimivat kokeneet talviretkeilijät Juha-Pekka, Jari, Jyrki ja Päivi.

Rakastu talviretkeilyyn -kurssilla

- * saadaan mukavia talvisia luonto- ja retkeilykokemuksia
- * retkeillään turvallisesti merkityillä reiteillä
- * opitaan talviretkeilyn perustaitoja ja -tietoja
- * nukutaan talviyö teltassa

Kurssi koostuu kolmesta osasta

- * Ennakoillasta torstaina 1.2. klo 18–20
- * Harjoittelupäivästä lauantaina 2.3. klo 10–16 Pilpan majalla
- * Yön yli -retkestä 6.–7.4. Tiilikkajärven kansallispuistossa

Huomioi nämä ilmoittautuessa

Kurssilaisella tulee olla kokemusta yön yli retkeilystä sulan maan aikaan.

Kurssille osallistuaksesi sinun ei tarvitse omistaa talviretkeilyvarusteita. Karitoimme ilmoittautuneilta ennakkokyselyllä kurssilaisilta mahdollisesti löytyviä varusteita.

Ilmoittautuminen alkaa tiistaina 2.1. ja päättyy lauantaina 27.1. Voit kysyä vapaita paikkoja vielä heti ilmoittautumisen päätyttyä.

Kurssikirje kurssimaksun maksuohjeineen lähetetään osallistujille 28.1. ja kurssimaksu tulee maksaa 28.2. mennessä (70 € Puijon ladun jäsen, 90 € muut).

Tiedustelut/kysymykset/ilmoittautuminen: Päivi Kiviranta,
[pahekiivi\(at\)gmail.com](mailto:pahekiivi(at)gmail.com), puh. 050 322 9163

Tervetuloa mukaan!



TAPAHTUMAKALENTERI 2024

TAMMIKUU		
PVM	TAPAHTUMA	YHTEYSHENKILÖ
tammikuu- maaliskuu	Ulkoilukahvio auki , viikonloppuisin ja hyvillä keleillä klo 10-15, vko 8-10 joka päivä, s.12	Riitta Karhunen, 040 758 6844 <i>rkarhunen(at)gmail.com</i>
ma-to 1.1.-29.2.	Pyöräilyn Talvikilometrikisa	Riitta Karhunen, 040 758 6844 <i>rkarhunen(at)gmail.com</i>
HELMIKUU		
to 1.2.	Rakastu talviretkeilyyn - kurssin startti ilmoittautu- neille, s. 14	Päivi Kiviranta, 050 322 9163 <i>pahekivi(at)gmail.com</i>
la-su 10.-11.2.	Nuku ulkona kuin lumiukko Pilpassa , lumimajoitteiden rakentaminen ja yöpyminen, s. 22	Jari Ojala, 040 715 9216 <i>jariojala(at)puijonlatu.fi</i>
su 11.2.	Ulkona kuin lumiukko Pilpassa , s. 22 Aihiotalkoot sitä ennen	Jari Ojala, 040 715 9216 <i>jariojala(at)puijonlatu.fi</i>
la 17.2, su 18.2., la 24.2., su 25.2.	Muumihihtokoulut Pilpassa , s. 23	Kirsi Tuppurainen, 040 707 8367 <i>ks.tuppurainen(at)gmail.com</i>

MUUTOKSET MAHDOLLISIA, SEURAA TAPAHTUMIA
www.puijonlatu.fi, (uutiset, tapahtumakalenteri)



MAALISKUU		
PVM	TAPAHTUMA	YHTEYSHENKILÖ
la 2.3.	Rakastu talviretkeilyyn - kurssilaiset Pilpassa, s. 14	Päivi Kiviranta, 050 322 9163 <i>pahekivi(at)gmail.com</i>
la-la 2.-9.3.	Vuontispirtin hiihtoviikko, vk 10, s. 27	Pekka Katainen tekstiviesti 0400 260 985 <i>matkapekka12(at)gmail.com</i>
maaliskuu	Itä-Suomen latualueen hiihtoviikot Lapissa	
la-su 23.-24.3.	Hiihtoretki Hiidenportin kansallispuistoon	Juha-Pekka Pohjalainen, 040 562 3212, <i>jppohjalainen(at)gmail.com</i>
HUHTIKUU		
7.4.-26.5.	Melonnän uimahalliharjoitukset sunnuntai-iltais s. 24	Paavo Jaakkola, 0400 892 443 <i>paavo.jaakkola(at)lehtikuusikko.fi</i>
la-su 6.-7.4.	6.4. Päiväretki Tiilikajärven kansallispuistoon, s. 26 ja Rakastu talviretkeilyyn -kurssin yöpyminen Tiilikajärven kansallispuistossa, s. 14	Kirsi Tuppurainen 040 707 8367 <i>ks.tuppurainen(at)gmail.com</i> Päivi Kiviranta, 050 322 9163 <i>pahekivi(at)gmail.com</i>
la 27.4. la 4.5.	Kevättalkoot Pilpassa klo 10 alkaen Varapäivä	Puijon Ladun puhelin 040 537 8038
23.4., 30.4., 7.5., 14.5.	Metsämörri- ja myyttyskoulut Pilpassa tiistaisin	Kirsi Tuppurainen 040 707 8367 <i>ks.tuppurainen(at)gmail.com</i>
ke 24.4.	Puijon Latu ry:n kevätkokous, s. 8	Puijon Ladun puhelin, 040 537 8038
TOUKOKUU		
1.5.-28.9.	Jäsensaunat keskiviikkoisin ja lauantaisin, syyskuussa vain lauantaisin, s. 5	Puijon Ladun puhelin, 040 537 8038
huhti-touko- kuu	Viljelijöiden suunnitteluilta	Pirjo Partanen, 044 325 4206 <i>pirjo.partanen(at)hotmail.com</i>
touko-syys- kuu	Pyöräilyn ja Kävelyn Kilometrikisat	Riitta Karhunen, 040 758 6844 <i>rkarhunen(at)gmail.com</i>

TOUKOKUU		
PVM	TAPAHTUMA	YHTEYSHENKILÖ
to 2.5.	Päiväretki lintupainotuksella Patalahteen, s. 29	Tuukka Ronkainen, 044 707 8367 <i>tuukka.ronkainen(at)gmail.com</i>
la 4.5.	Melonnan peruskurssin aloitus Kuntolaaksossa, s. 24	Liisa Ruuskanen, 050 4355798 <i>liisaruuskanen(at)puijonlatu.fi</i>
to 9.5.	Rakastu retkeilyyn -kurssi	Niina Kokkarinen, 044 022 8988 <i>niina24(at)hotmail.fi</i>
ke 15.5.	Melontaohjaajailta Pilpassa	Liisa Ruuskanen, 050 4355798 <i>liisaruuskanen(at)puijonlatu.fi</i>
toukokuu	Kevätretki	tekstiviesti 0400 260985 <i>matkapekka12(at)gmail.com</i>
toukokuu	Melonnan peruskurssien avovesipäivät Pilpassa, s. 24	Liisa Ruuskanen, 050 4355798 <i>liisaruuskanen(at)puijonlatu.fi</i>
la-su 25.-26.5.	Rakastu retkeilyyn -kurssi	Niina Kokkarinen, 044 022 8988 <i>niina24(at)hotmail.fi</i>
la-ti 25.-28.5.	Joki/järviretki melojille	Antti Luoronen, 040 539 4767
KESÄKUU		
ke 5.6., 3.7. ja 7.8.	Melonta- ja vajakäytäntöjen perehdytys	Paavo Jaakkola, 0400 892 443 <i>paavo.jaakkola(at)lehtikuusikko.fi</i>
ke 5.6.-28.8.	Keskiviikkomelonnat	Jouni Palmu, 050 316 1291 <i>jouni(at)palmu.st</i>
la 8.6.	Retkelle! -päivän melontaretki	Paavo Jaakkola, 0400 892 443 <i>paavo.jaakkola(at)lehtikuusikko.fi</i>
la 8.6.	Retkelle! -päivä, Päiväretki lähialueelle	
10.6, 17.6. ja 24.6.	Melonnan tekniikka-maanantait	Liisa Ruuskanen, 050 4355798 <i>liisaruuskanen(at)puijonlatu.fi</i>
la-su 10.-11.6.	Itä-Suomen latualueen retki Patvinsuon kansallispuistoon, s. 30	Siilin Latu
kesäkuu	Sasta 64 Wild Nurmes osallistuminen	

HEINÄKUUK		
PVM	TAPAHTUMA	YHTEYSHENKILÖ
5.7.	Yömelonta	Paavo Jaakkola, 0400 892 443 <i>paavo.jaakkola(at)lehtikuusikko.fi</i>
ELOKUUK		
ma 12.8.	Puijon Latulaisen aineisto tiedottajalle	Irma Ikonen, 0400 573 472 <i>irmaikonen(at)hotmail.com</i>
to 15.8.	Tervetuloa uusi jäsen - tapahtuma Pilpassa	Päivi Kiviranta, 050 322 9163 <i>pahekivi(at)gmail.com</i>
16.8.,23.8., 30.8., 6.9.	Metsämörri- ja mytyskou- lut Pilpassa tiistaisin	Kirsi Tuppurainen, 040 707 8367 <i>ks.tuppurainen(at)gmail.com</i>
la 17.8.	Kuutamomelonta	Paavo Jaakkola, 0400 892 443 <i>paavo.jaakkola(at)lehtikuusikko.fi</i>
la-su 31.8.-1.9.	Ulkoilupäivä ja Nuku yö ulkona Pilpassa, s. 30	Kirsi Tuppurainen, 040 707 8367 <i>ks.tuppurainen(at)gmail.com</i>
SYYSKUU		
vk 39	Puijon Latulainen ilmestyy	Irma Ikonen, 0400 573 472 <i>irmaikonen(at)hotmail.com</i>
LOKAKUU		
la 8.10. la 15.10.	Syystalkoot Pilpassa klo 10 alkaen Varapäivä	Puijon Ladun puhelin, 040 537 8038
la-su 12.-13.10.	Karpaloretki Tiilikajärven kansallispuistoon, retkeilijät	Jari Ojala, 040 715 9216 <i>jariojala(at)puijonlatu.fi</i>
ke 9.10.	Melontakauden päätös- tapahtuma	Vappu Palmu <i>vappupalmu(at)puijonlatu.fi</i>
MARRASKUU		
la-su 2.-3.11.	Kaamosretki	Jari Ojala, 040 715 9216 <i>jariojala(at)puijonlatu.fi</i>
	Hämärähommia Pilpassa	Kirsi Tuppurainen, 040 707 8367 <i>ks.tuppurainen(at)gmail.com</i>
	Puijon Latu ry:n syyskokous	Puijon Ladun puhelin, 040 537 8038

MARRASKUU		
PVM	TAPAHTUMA	YHTEYSHENKILÖ
marras- tai joulukuu	Pikkujoulu Pilpassa	Puijon Ladun puhelin, 040 537 8038
JOULUKUU		
pe 6.12.	Lipunnosto Pilpassa klo 12	Puijon Ladun puhelin, 040 537 8038
vk 49	Ensilumen hiihtoviikko	Pekka Katainen tekstiviesti 0400 260 985 <i>matkapekka12(at)gmail.com</i>
ti 31.12.	Uuden vuoden vastaanotto Pilpassa	Puijon Ladun puhelin, 040 537 8038

Pyöräilyn ja kävelyn retkijankohdat tarkentuvat myöhemmin.

Suomen Ladun ja Itä-Suomen latualueen tapahtumia v. 2024

Talviuinnin SM-kilpailut Peurungassa pe-su 2.-4.2.
 Kansallinen hiihtopäivä la 24.2.
 Kouluttajatapaaminen Helsingissä la-su 16.-17.3.
 Suomen Ladun Kevätpäivät ja Kevätkokous Kiilopäällä pe-ti 26.-30.4.
 Itä-Suomen latualueen kokous myös Kiilopäällä
 Aluepäivät Evolla pe-su 9.-11.8.
 Frisbeegolfin mestaruuskisat Turussa la-su 17.-18.8.
 Itä-Suomen latualueen retki Patvinsuon kansallispuistoon la 24.8.
 Ohjaajatapaaminen Latunen Tampereella la-su 28.-29.9.
 Itä-Suomen latualueen Syyspäivät ja Syyskokous la-su 5.-6.10.
 Suomen Ladun Syyspäivät ja Syyskokous Espoossa pe-su 25.-27.10.
 Itä-Suomen latualueen kokous myös Espoossa
 X Kiilopäähiihto la 7.12.

<https://www.suomenlatu.fi/ulkoile/tapahtumat.html>

Tutustu Suomen Ladun koulutuksiin

<https://www.suomenlatu.fi/ulkoile/koulutukset.html>

Pyöräillen Ahvenenmaalla

Kauniina elokuun aamuna lähdimme pyöräilemään kotoa kohti Kuopion rautatieasemaa, josta aloitimme reilun viikon kestäväen pyöräilymatkan. Ajatus pyöräilymatkan toteuttamisesta oli syntynyt jo vuotta aiemmin ollessamme Yläksellä maastopyöräilemässä. Olimme pakanneet matkalla tarvittavat varusteet pyöräilylaukkuihin. Reitti oli suunniteltu etukäteen ja majoitukset varattu, joten emme tarvinneet telttaa, makuupusseja tai muita leiriytymisvarusteita. Majoituksetkin oli pyritty valitsemaan aamiaisella. Olimme valinneet matkamme ajankohdaksi elokuun alkupuolen koulujen alettua, jolloin Ahvenanmaan matkailusesonki alkaa olla ohi ja vältymme ruuhkilta. Halusimme pyöräillen tutustua saareen ja sen nähtävyyksiin eikä tarkoituksena ollut kerätä runsaasti pyöräilykilometrejä.

Lastasimme pyörämme junan kyytiin ja matkamme kohti Turkua alkoi. Turussa meitä oli vastassa sateinen sää. Tapasimme pääkaupunkiseudulta junailleen ystäväpariskunnan ja yhteinen matkamme alkoi lounaan jälkeen. Lähdimme ajelemaan kohti Naantalia, jonne oli matkaa vain 18 km. Sadekin loppui pian ja päällystettyjä pyöräteitä pitkin matka taittui nopeasti. Löysimme omakotitalossa sijaitsevan majapaikkamme pienen etsiskelyn jälkeen, missä isäntä oli meitä odottamassa. Kävimme vielä pyöräillen tutustumassa kaupunkiin, ja illan päätteeksi saunoimme, jonka kruunasi uinti talon sisätiloissa olevassa uima-altaassa.

Aamulla poljimme sateessa kohti satamaa, josta Finnlinesin laivalla matkustimme Långnäsiin. Maihinnousun jälkeen oli edessä pyöräilyä reilu 30 km Maarianhaminaan. Lähes koko matkan ajoim-

me päällystettyjä pyöräteitä, sääkin oli selkeytynyt ja pyöräilyyn oikein sopiva. Majoittumisen jälkeen kävimme pienen pyöräilykierroksen kaupungilla ja ruokailimme.

Aamulla matka jatkui kohti Eckeröä, jonne matkaa oli 33 km. Sää oli hyvä ja matkan aikana pysähtelimme ja tutustuimme Hammarlandin keskiaikaiseen harmaakivikirkkoon, söimme eväitä ja nautimme päiväkahvit ahvenanmaalaisen pannukakun kera.

Eckerö on pieni taajama aivan läntisimmässä kolkassa. Yllätykseksemme kylässä ei ollut avointa ruokaravintolaa tai kunnan ruokakauppaa. Saimme kuitenkin ”turistikaupasta” pakasteita ja muuta syötävää, joten laitoimme päivällisen itse viihtyisän Gästhemin keittiössä.

Seuraavana aamuna satoi, mutta ennuste lupasi päivällä selkenevää. Käytimme aamupäivän tutustumalla Engelin suunnittelemaan, lähes 200 vuotta vanhaan kulttuurihistorialliseen arvorakennukseen, jossa sijaitsee Posti- ja tullimuseo. Sateen lakattua lähdimme polkemaan kohti Godbytä. Matkaa oli noin 30 km. Sää oli muuten hyvä, mutta vastatuuli oli kova, mikä teki matkasta melko rasittavan. Majapaikkamme lähettyvillä ei ollut ravintolaa tai ruokakauppaa, se löytyi kunnan keskustasta. Tuli vielä ylimääräinen 10 km lenkki, mutta onneksi ystävillemme oli sähköpyörät, joten heille lankesi ruokaostoksen teko. Jälleen valmistimme yhdessä itse herkullisen päivällisen viehättävän Gästhemin keittiössä ja saunoimme.

Olimme samassa majoituspaikassa kaksi yötä, joten seuraavana päivänä pääsim-

me pyöräilemään ilman matkatavaroita. Tutustuimme päivän aikana Sundissa sijaitsevaan Kastelholman linnoitukseen ja alueella sijaitsevaan ulkoilmamuseoalueeseen.

Viimeinen matkapyöräilypäivä, Golbystä Maarianhaminaan 18 km, oli vähän liiankin lämmin. Viimeiseksi yöksi olimme varanneet hotellimajoituksen, joka osoittautui erinomaiseksi valinnaksi. Hotellissa oli lämmitetty ulkouima-allas ja sää lähes helteinen. Tuntui kuin olisimme etelän lomalla lilluessamme altaalla pyöräilyviikon päätteeksi. Illalla tutustuimme kaupunkiin, pääsimme ravintolaan syömään ja illan päätteeksi kuuntelimme läheisessä kirkossa kuorokonsertin.

Seuraavana päivänä pyöräilimme Maarianhaminan lähistöllä ja kaupungilla sekä tutustuimme Museolaiva Pommeriniin ja Maarianhaminan taidemuseoon. Yövyimme Viking Linen Gabriellalla matkalla Maarianhaminasta Helsinkiin, jonne saavuimme aamupäivällä. Jäimme vielä yhdeksi yöksi Helsinkiin nähdäksemme Albert Edelfeltin näyttelyn Ateneumissa. Helsingissä sattui olemaan Taiteiden yön tapahtuma, joka tarjosi nautittavaksi monenlaisia esityksiä ulkona ja sisällä.

Oli matkan yhdeksäs päivä, kun junailimme Helsingistä Kuopioon monta kokemusta rikkaampana. Talven aikana on mukava muistella kesän reissua ja mielessä onkin jo ensi kesän pyöräilymatkan suunnittelu, kenties pyöräilemme silloin pitkin Tonavan rantoja Itävallassa.

Muutamia huomioita pyöräilymatkan toteuttamisesta Ahvenanmaalle. Pyöräteitä on pääteillä paljon, ne ovat päällystettyjä ja hyvässä kunnossa. Jos pyörätietä ei ole,

niin pientareet ovat leveitä ja turvallisia ajaa myös liikenteen seassa. Gästhem-majoitukset ovat persoonallisia, viihtyisiä ja niissä on keittomahdollisuus. Hintataso majoituksissa on melko korkea myös sesongin ulkopuolella. Pääsaarella liikkuesssa ei merta juurikaan näy, joten jos haluat katsella merimaisemaa, valitse saaristoreitti. Meille se oli aiemmista autoilureisuista tuttu, siksi suunnittelimme reitin pääsaarelle. Toisaalta sisämaassa tuulee vähemmän. Maarianhaminan ulkopuolella palveluja, ravintoloita ja ruokapaikkoja on vähän. Sesonki loppuu elokuun puoleen väliin ja maaseudulla monet paikat sulkevat ovensa. Kouluruotsi kannattaa herätellä muistin syövereistä, Maarianhaminan ulkopuolella ei juuri kukaan puhu suomea.

Teksti ja kuva

Hilkka Lassila & Tauno Kareinen



Pyöräilymatkalaiset Mikko ja Sirkku Raunio ja Hilkka Lassila tauolla jossa-kin tien varressa.



PILPASSA

SUNNUNTAINA 11.2.2024 KLO 10-14

Tervetuloa rakentamaan lumiukkokansaa Pilpan pihaan! Lumiukkoaihioita on valmiina sekä erilaisia tarvikkeita lumiukkojen varusteluun.

Lähetä kuva someen: #ulkonakuinlumiukko

**Pihassa on liukumäki (omat välineet mukaan).
Nauti omat eväät ja lämmittele laavuilla tulilla.**

**Tiedustelut: Kirsi Tuppurainen, 040 707 8367 (tekstiviesti) tai
*ks.tuppurainen(at)gmail.com***

NUKU ULKONA KUIN LUMIUKKO PILPASSA

la-su 10.-11.2.2024

Lumimajoitteiden rakentaminen lauantaina.

**Tiedustelut:
Jari Ojala, 040 715 9216**



MUUMIHIHTOKOULU LAPSILLE 2024

**Puijon Latu järjestää Muumihihtokoulun helmikuussa
4-8 -vuotiaille lapsille.**

Hiihtokoulussa opetellaan hiihtoon liittyviä perusasioita hauskaasti leikkien ja pelien avulla. Järjestämme opetuksen ryhmissä iän ja taitojen mukaan. Hiihtokoulu pidetään Pilpassa. Pilpan osoite on Pilpantie 261.

Ohje: Käänny Leväsentieltä Puuilon kohdalta. Pilpantielle pääset pysäköintikentän luoteisnurkan alikulkutunnelin kautta. Pilpantiellä, 800 metriä ennen majaa on parkkipaikka, johon jätetään autot (lukittu puomi). Puomilta pääsee aurattua tietä Pilppaan.

Katso/tulosta: PilpanMaja_AjoOhje.pdf

Ajankohta: la 17.2. klo 10 - 11.30 (4v), klo 12-14 (5-8v)
su 18.2. klo 10 - 11.30 (4v), klo 12-14 (5-8v)
la 24.2. klo 10 - 11.30 (4v), klo 12-14 (5-8v)
su 25.2. klo 10 - 11.30 (4v), klo 12-14 (5-8v)

Osallistumismaksu: 25 € / lapsi/ jäsen, 35 € / lapsi, ei-jäsen,
maksu ensimmäisellä kerralla.

Mukaan: säänmukainen vaatetus, omat huolletut sukset ja sauvat (nimettyinä), hiihtokoulun tauolla tarjotaan mehua ja keksejä.
Pakkasraja: -15 astetta

Tiedustelut ja ilmoittautumiset su 11.2.2024 mennessä:

Kirsi Tuppurainen puh. 040 707 8367 (tekstiviesti) tai [ks.tuppurainen\(at\)gmail.com](mailto:ks.tuppurainen(at)gmail.com)



MELOJIENTA UIMAHALLIHARJOITUKSET 2024

Puijon Ladun melontaharjoitukset pidetään sunnuntai-iltaisin huhti-toukokuussa Kuntolaakson uimahallissa samaan aikaan Kallan Melojien kanssa. Saapuminen klo 17.45 tai viimeistään ennen klo 18 ja allasaika klo 18.30–20.30. Uimahallissa harjoitellaan melontatekniikkaa ja -turvallisuutta sekä valmistaudutaan tulevan kesän melontakauteen! Ohjaajat ja kokeneemmat melojat opastavat aloittelijoita. Uimahallivuoro on jäsenille maksuton. Tarkempia ohjeita tulee myöhemmin keväällä nettisivuille. Lisätietoja: Paavo Jaakkola, [paavo.jaakkola\(at\)lehtikuusikko.fi](mailto:paavo.jaakkola(at)lehtikuusikko.fi), p.040 089 2443 tai Riitta Kynäkoski, [riittakynakoski\(at\)puijonlatu.fi](mailto:riittakynakoski(at)puijonlatu.fi), p. 040 534 7043.

MELONNAN PERUSKURSSI TOUKOKUU 2024

Opi melonnan perustiedot ja -taidot turvallisesti! Peruskurssi on hyvä tapa aloittaa melontaharrastus. Puijon Latu järjestää peruskurssin toukokuussa 2024. Mukaan otetaan 24 ensimmäistä ilmoittautumisjärjestyksessä.

Kurssi alkaa kaikille yhteisellä teorialla ja melonnan perusharjoituksilla Kuntolaakson uimahallissa la 4.5.2024. Ryhmä A kokoontuu klo 16-20 (12 kurssilaista) ja ryhmä B klo 18-21.30 (12 kurssilaista). Avovesiosuudet pidetään kolmessa 8 kurssilaisen ryhmässä Pilpassa:

I ryhmä maanantai-illat 20.5. ja 27.5. klo 17:30 – n. 21:00

II ryhmä tiistai-illat 21.5. ja 28.5. klo 17:30 – n. 21:00

III ryhmä torstai-illat 23.5. ja 30.5. klo 17:30 – n. 21:00

Melonnan peruskurssin osallistujilta vaaditaan uimataito sekä Puijon Latu ry:n jäsenyys. Kurssimaksu on 70 euroa. Ilmoittautuminen aukeaa 1.2.2024. Aiemmin tulleita ilmoittautumisia ei huomioida.

Ilmoittautuminen melontakurssit@puijonlatu.fi. Ilmoita nimesi, puhelinnumerosi, sähköpostiosoitteesi ja tieto Puijon Ladun jäsenyydestä sekä haluaisitko osallistua halliryhmään A vai B. Ilmoita samalla toiveesi avovesiryhmästä I, II, vai III. Lisätietoja antaa Liisa Ruuskanen p. 050 4355798.

Jouni Palmu



Sanna Ryhänen



PUIJON LATU RY - Melontakalenteri 2024



su 7.4.–26.5. **Uimahallivuoro sunnuntaisin klo 18.30–20.30.**
Riitta Kynäkoski p. 040 534 7043 ja Paavo Jaakkola p. 0400 892 443.

la 4.5. **Melonnan peruskurssi uimahallissa sekä avovesiosuudet**
20.5., 21.5., 23.5., 27.5., 28.5. ja 30.5. Puijon Ladun jäsenille.
Liisa Ruuskanen p. 050 435 5798.
Ilmoittautuminen 1.2.2024 alkaen *melontakurssit(at)puijonlatu.fi*

ke 15.5. **Melontaohjaajailta Pilpassa.**
Liisa Ruuskanen p. 050 435 5798.

la-ti 25.–28.5. **Joki/järviretki.** Antti Luoranan p. 040 539 4767.

ke 5.6.–28.8. **Keskiviikkomelonnat.** Jouni Palmu p. 050 316 1291.

ke 5.6., 3.7., ja 7.8. **Puijon Ladun Melonta- ja vajakäytäntöjen
perehdytys.** Paavo Jaakkola p. 0400 892 443.

la 8.6. **Suomen Ladun Retkelle! -päivän päivämelontaretki.**
Paavo Jaakkola p. 0400 892 443.

ma 10.6., 17.6. ja 24.6. **Melonnan tekniikkamaanantait.**
Liisa Ruuskanen p. 050 435 5798.

pe 5.7. **Yömelonta.** Paavo Jaakkola p. 0400 892 443.

la 17.8. **Kuutamomelonta.** Paavo Jaakkola p. 0400 892 443.

la-su 28.–29.9. **Suomen Ladun ohjaajatapaaminen Tampereella.**

ke 9.10. **Melontakauden päätöstapahtuma.**
Vappu Palmu *vappupalmu(at)puijonlatu.fi*.



Kuvat: Paavo Jaakkola

**Hiihtoretki Hiidenportin kansallispuistoon
la-su 23.-24.3.**

**Hiidenportti kutsuu! – Lähde rohkeasti
reippaalle yön yli retkelle Hiidenportin
kansallispuistoon.**

**Kuljettava matka on pituudeltaan noin viisi
kilometriä. Yöpyminen tapahtuu teltoissa -
mahdollisuutta tupamajoitukseen ei ole.
Osallistujilta toivotaan kokemusta ulkona
yöymisestä talvisissa olosuhteissa.**

**Retken aikataulut, logistiset järjestelyt ym.
seikat tarkentuvat lähempänä ajankohtaa.**

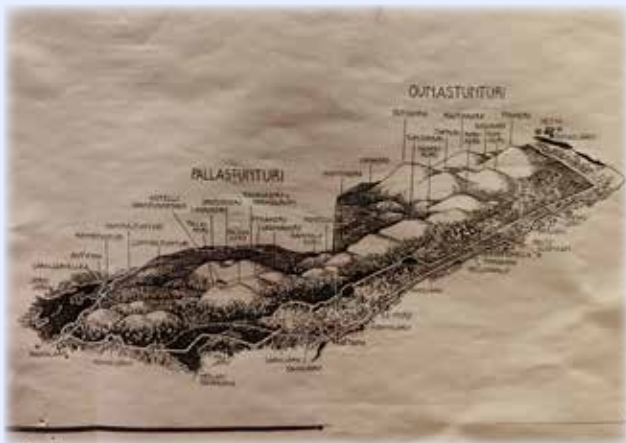
**Lisätiedot ja ilmoittautumiset: Juha-Pekka
Pohjalainen, jppohjalainen@gmail.com,
0405623212**

Rakastu retkeilyyn -kurssi pidetään to 9.5.2024 klo 17.30–20.30 Pilpassa

Kurssin retki tehdään 25.-26.5.2024 (paikka sovitaan myöhemmin).
Kurssille mahtuu 12 henkeä ja ilmoittautuminen 6.5.2024 mennessä:
[ks.tuppurainen\(at\)gmail.com](mailto:ks.tuppurainen(at)gmail.com) tai tekstiviesti 040 707 8367.
Kurssin hinta on 50 € jäsenet ja 70 € ei jäsenet.

Kurssin tavoitteena on löytää retkeily omaksi harrastukseksi ja oppia
retkeilyn perustaitoja ja -tietoja sulan maan aikaan tapahtuvaa yön
yli retkeä varten. Kurssi on avoin kaikille ja on tarkoitettu retkeilyn
vasta-alkajille ja vähän retkeilleille.

Irma Ikonen



Vuontispiirtille la-la 2.-9.3.2024

Tervetuloa Puijon Ladun Vuontispiirtin hiihtomatkalle viikolla 10!

Majoitus ja hintavaihtoehdot:

Hotellihuone 2 hh tai mökissä 2 hlöä 588 €/hlö

Hotellihuone 1 hh tai mökissä 1 hlö 678 €/hlö

Huoneisto tai 3-4 hlöä mökissä kysy hinta

Hintaan kuuluu: majoitus, puolihoito, retkievääät päivittäin ja linja-automatkat.

Saunat lämpiävät joka päivä.

Matkan varaaminen: sähköpostilla: [matkapekka12\(at\)gmail.com](mailto:matkapekka12(at)gmail.com) tai tekstiviesti 0400 260 985 ja maksamalla varausmaksu 100 € /matkustaja Puijon Ladun tilille FI31 4108 0010 3558 35.

Viestikenttään lähtijöiden nimet.

<http://www.vuontispiirtti.fi/>

Päiväretki Tiilikkajärven kansallispuistoon lauantaina 6.4.2024

Tiedustelut

Kirsi Tuppurainen: tekstiviesti 040 707 8367, [ks.tuppurainen\(at\)gmail.com](mailto:ks.tuppurainen(at)gmail.com)

www.luontoon.fi/tiilikkajärvi

Anita Karppinen



Reppu selkään ja retkelle 2024

Tervetuloa mukaan Puijon Ladun Retkeily- ja hiihtotoimikunnan järjestämiin tapahtumiin!

Tilanne voi muuttua lyhyelläkin varoitusajalla. Siksi tarkista tapahtumat kotisivujen ja somen ilmoituksista.

Laivon erälatu on avattu.

Lumimajoitteiden rakentaminen ja Nuku ulkona kuin lumiukko Pilpassa la-su 10.-11.2.

Vuontispirtin hiihtoviikko la-la 2.-9.3.

Umpihankihiihto Tiilikajärven kansallispuistossa la 6.4.

Kevätretki toukokuussa

Päiväretki lintupainotuksella Patalahteen to 2.5.

Retkelle-päivä la 8.6.

Sasta Wild erämaavaellustapahtuma Nurmeksessa, osallistuminen kesäkuussa

Ulkoilupäivä ja Nuku yö ulkona Pilpassa la-su 31.8.-1.9.

Karpaloretki Tiilikajärven kansallispuistoon la-su 12.-13.10.

Kaamosretki la-su 2.-3.11.

Ensilumen hiihtoviikko joulukuussa

Osallistuminen ei vaadi jäsenyyttä, ellei siitä erikseen mainita.

Tapahtumista tulee tarkempia tietoja lähempänä ajankohtaa.

Tuukka Ronkainen



Tervetuloa Patalahden linturetkelle torstaina 2.5.2024 klo 17-21

Retken tavoitteena on tutustua Patalahden kosteikon lintulajeihin ja käydä lähialueen lintutorneilla.

Mukaan: Säänmukainen vaatetus, kiikarit ja omat retkiväät

Matkalle lähtö ja paluu: Kokoonnumme Puijon pesäpallostadionin parkkipaikalle (Puijonlaaksontie 14, Kuopio) klo 17, josta lähdemme kimppakyydeillä Patalahteen (Pielavedentie 945, Ahkiolahti). Seuraan voi liittyä myös Patalahden parkkipaikalla klo 18. Paluumatkalle lähdetään noin klo 20.

Maksu: Ei osallistumismaksua. Korvauksen kyydistä voi sopia itse kuskin kanssa.

Lisätietoja

Tuukka Ronkainen, p. 044 307 8455, [tuukka.ronkainen\(at\)gmail.com](mailto:tuukka.ronkainen(at)gmail.com)

Ennakoilmoittautumista ei vaadita! Osallistuminen ei vaadi jäsenyyttä.

<https://www.kuopiotahko.fi/paikat/patalahden-luontopolku-lintutornit/>

Pilpassa ulkoillaan ja nukutaan yö ulkona la-su 31.8.-1.9.2024

Lauantaina 31.8. klo 14-17 tarjolla kaikenikäisille toimintaa: frisbeegolf, luontokuntosali, pihapelejä, jättiritsa ym.

Tule yöpymään klo 18 alkaen. Omat majoitteet ja ruuat.

Jos tarvitset lainaksi telttaa, kysy Kirsiltä.

Laavut käytössä.

Tiedustelut

Kirsi Tuppurainen,

tekstiviesti 040 707 8367, [ks.tuppurainen\(at\)gmail.com](mailto:ks.tuppurainen(at)gmail.com)

TERVETULOA MUKAAN!

Itä-Suomen latualueen retki Patvinsuon kansallispuistoon la 24.8.2024.

Mahdollisuus yöpyä ennen/jälkeen Pielisen Ladun majalla Suomujärvellä. Tarkemmat tiedot myöhemmin: Siilin Latu.

<https://www.luontoon.fi/patvinsuo>

Metsämörri ja -myttyset tiistaisin 2024

23.4., 30.4., 7.5., 14.5./ 16.8., 23.8., 30.8., 6.9.

Tiedustelut

Kirsi Tuppurainen, tekstiviesti 040 707 8367

[ks.tuppurainen\(at\)gmail.com](mailto:ks.tuppurainen(at)gmail.com)

Puijon Latu ry HALLITUS 2024

Jari Ojala
puheenjohtaja
040 715 9216
jariojala(at)puijonlatu.fi

Jyrki Ryhänen
varapuheenjohtaja
0400 414 596
ryhanenjyrki(at)gmail.com

Vappu Palmu
sihteeri
vappupalmu(at)puijonlatu.fi

Petri Jääskeläinen
040 084 8744
jaaskelainenpj(at)gmail.com

Julia Rauhansalo
juliarauhansalo(at)puijonlatu.fi

Viljo Rautiainen
0400 570 720
ville.rautiainen(at)dnainternet.net

Liisa Ruuskanen
050 435 5798
liisaruuskanen(at)puijonlatu.fi

Paula Silvasvuori
paulasilvasvuori(at)puijonlatu.fi

Marja Viluksela
marjaviluksela(at)puijonlatu.fi

Päivi Kiviranta
varajäsen
050 322 9163
pahekivi(at)gmail.com

Janne Savolainen
varajäsen
050 597 1415
jannesavolainen(at)puijonlatu.fi

TOIMIKUNNAT 2024

Kävely- ja pyöräilytoimikunta
Koollekutsuja: Anuliina Savolainen
Muut jäsenet:
Jarkko Juvonen, Riitta Karhunen,
Viljo Rautiainen

Retkeily- ja hiihtotoimikunta
Koollekutsuja: Niina Kokkarinen
Muut jäsenet:
Päivi Kiviranta, Tuula Koivukangas,
Jari Ojala, Juha-Pekka Pohjalainen,
Tuukka Ronkainen, Jyrki Ryhänen,
Kirsi Tuppurainen

Majatoimikunta
Koollekutsuja: Markku Hynninen
Muut jäsenet:
Petri Jääskeläinen, Helena Kajanus,
Riitta Karhunen, Vesa Karhunen,
Reijo Kolari, Kalevi Markkanen,
Pekka Mönkkönen, Viljo Rautiainen,
Hannu Räsänen, Mauri Räsänen,
Pauli Tuovinen, Timo Tuppurainen

Melontatoimikunta
Koollekutsuja: Vappu Palmu
kalustomestari: Janne Martikainen
Muut jäsenet:
Paavo Jaakkola, Riitta Kynäkoski,
Liisa Ruuskanen, Sanna Ryhänen

Perheliikuntatoimikunta
Koollekutsuja: Kirsi Tuppurainen
Muut jäsenet:
Aki Markkanen, Vappu Palmu,
Julia Rauhansalo, Paula Silvasvuori

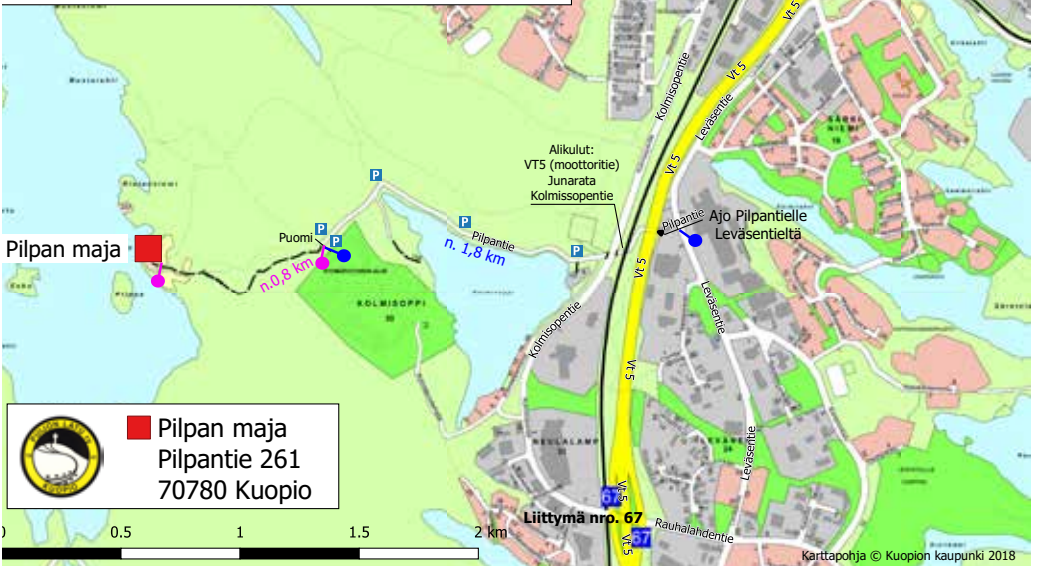
Tiedotustoimikunta
Koollekutsuja: Irma Ikonen
tiedottaja
Muut jäsenet:
Paavo Jaakkola, Riitta Karhunen,
Anuliina Savolainen,
Janne Savolainen (webmaster)

AJO-OHJE PILPAN MAJALLE:

Moottoriajoneuvoliikenne Pilpan majalle Leväsentieltä kääntyvän Pilpantien kautta. Matka puomille n. 1,8 km.

Loppuosa ulkoilutietä n. 0,8 km.

Ulkoilutiellä moottoriajoneuvoliikenne kielletty.



Liisa Ruuskanen



Puijon yläpellon maisemissa.