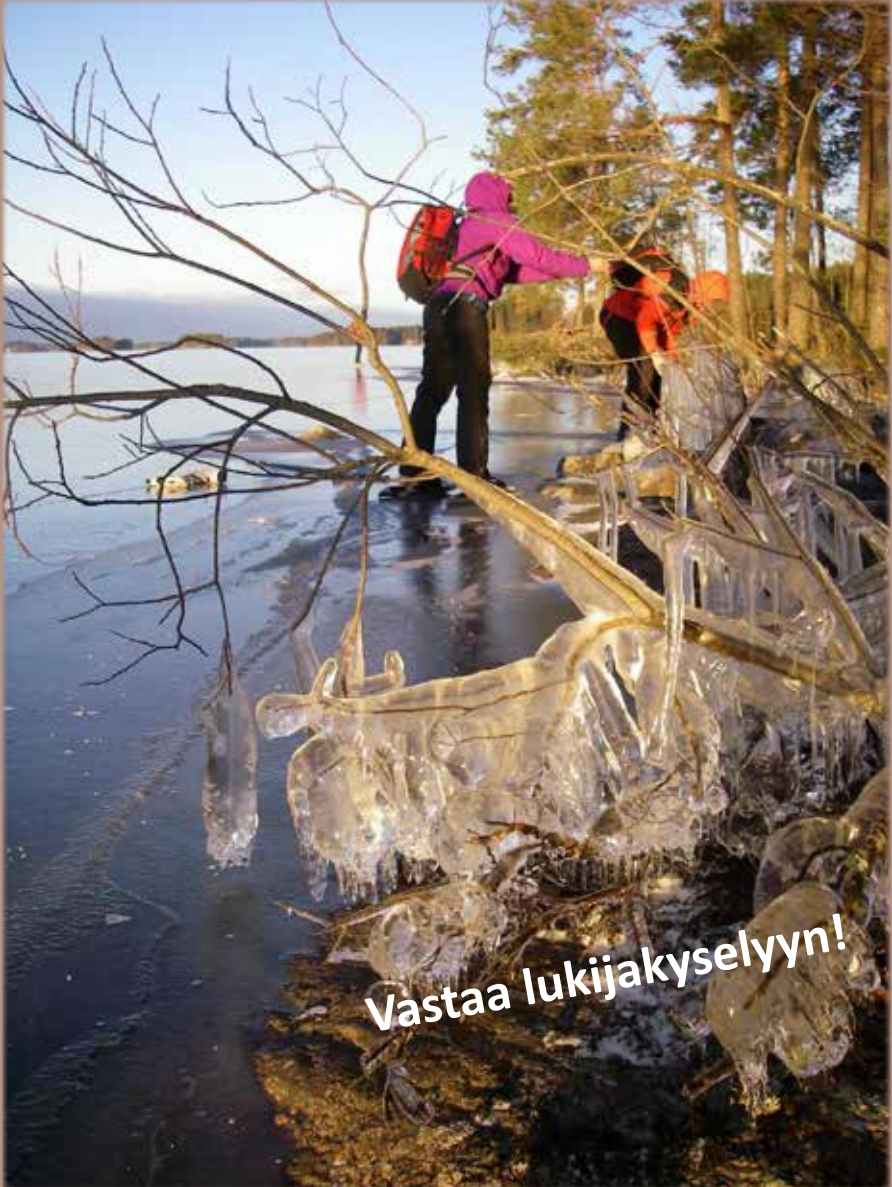


Puijon Latulainen

Puijon Latu ry Jäsenlehti 1/2019



Vastaa lukijakyselyyn!

www.puijonlatu.fi

PILPAN ULKOILUKAHVIO PALVELEE

Ulkoilukahvio on auki viikonloppuisin klo 10 -15, hyvillä hiihtokeleillä myös muina päivinä. Hiihtolomaviikoilla 8 - 10 kahvio on auki joka päivä. Tarkista aukiolo <https://bit.ly/2Ftlod4> (www.puijonlatu.fi -> Yhdistys -> Pilppa -> Pilpan varauskalenteri) tai puh. 040 573 8038.

**Tule kävellen, pyöräillen, hiihtäen, juosten,
lumikenkäillen tai luistellen.**

HERKUTTELE: itseleivotut pullat ja sämpylät, tuore kahvi, kuuma kaakao ym. (kahvi 2€, kaakao 2€, tee 1,50€, mehu 1,50€, pulla 2€, kinkku/juustosämpylä 2,50€). Maksu käteisellä tai mobiilimaksuna.

RENTOUDU majan takkatulen ääressä.

Pilpan maja: Pilpantie 261, 70780 Kuopio



Kuva: Irma Ikonen



Tutustu Pilppaan

Puijon Latu ry

Puijon Latu on Suomen Latu ry:n
Kuopiossa toimiva
jäsenyhdistys.

Postiosoite:

Vahverotie 12, 70800 Kuopio

Pilpan majan osoite:

Pilpantie 261, 70780 KUOPIO

Laskutusosoite:

paavo.jaakkola(at)lehtikuusikko.fi tai

Paavo Jaakkola, Puijon Latu ry
Taivallahdentie 30 E 20
70620 Kuopio

Pankkiyhteys:

IBAN FI31 4108 0010 3558 35

BIC ITELFIHH

(Viestiksi maksun aihe.
Ei jäsenmaksuja tälle tilille.)

Internet-sivut:

www.puijonlatu.fi

Webmaster:

Päivi Heikkinen,
puh. 044 026 2698
pheikkin(at)gmail.com

Pilpan varaukset/tiedustelut:

puh. 040 537 8038



Puijon Latulainen 1/2019

Vastaava toimittaja

Irma Ikonen

Muu tiedotustoimikunta:

Päivi Heikkinen

Paavo Jaakkola

Riitta Karhunen

Martti Rissanen

Anuliina Savolainen

Jakelu

Puijon Latu ry:n jäsenet
(Suomen Latu/ jäsenrekisteri) ja
yhteistyökumppanit

Painopaikka

Kuopion Liikekirjapaino Oy, Kuopio.
Painos 1200 kpl

Seuraava numero:

Ilmestymisviikko 17/2019
Aineisto 1.4.2019 mennessä

Irma Ikoselle

puh. 0400 573 472

irmaikonen(at)hotmail.com

Mainoshinnat

Värillinen mainos: koko sivu 400 €,
1/2 sivua 200 €,
Pieni mainos (n. 1/4 sivua): 100 €.

SISÄLLYS 1/2019

Pilpan ulkoilukahvio	2
Yhteystiedot, Puijon Latu	3
Sisällys, jäsenyyssinfo	4
Vuokraus, jäsen sauna	5
Puheenjohtajalta	6
Kevätkokouskutsu	6
Uusia ladun aukaisijoita	7
Hallituksen uudet jäsenet	8-9
Muisteluita	10
Lappiin hiihtämään	11
Historian havinaa	12-14
Ulkona kuin lumiukko	14
Melontaa	15
Löytämisen ilo	16
Vuokrattavat välineet	17
Lasten sivu	18
Muumihiihtokoulu	19
Retkeilyä vuonna 2018	20-21
Suomen Ladun hiihtokiertue	22-23
Palstaviljely	24-25
Pyöräilykalenteri	26
Talkoolaiseksi kahvioon	27
Pullaralli	27
Sauvakävely	28
Kesän vaelluksia	28
Hiihtoviikko 10, Laivon erälatu, retkiluistelu	29
Seuraa tapahtumia	29
Hallitus ja toimikunnat	30
Ulkoillaan yhdessä!	31
Kuutamoulokoilu	31
Seuraava Latulainen	31
Mainokset	32

LIITY JÄSENEKSI PUIJON LATUUN

Samalla liittyt myös Suomen Ladun jäseneksi.

www.suomenlatu.fi/osallistu/liity-jaseneksi.html

Valitse yhdistys (Puijon Latu) ja jäsenyys:

- henkilöjäsen 28 €
- nuorisojäsen (alle 20 v) ja opiskelija (alle 29 v) 14 €
- perhejäsenyys 36 €
- rinnakkaisjäsen 16 €

Perhejäsenyys koskee samassa osoitteessa asuvia. Rinnakkaisjäsen on jo henkilöjäsenenä muussa latuyhdistyksessä.

Jäsentietojen muutokset:

puh. 044 722 6301 tai

[jasenpalvelu\(at\)suomenlatu.fi](mailto:jasenpalvelu(at)suomenlatu.fi)

GET SOME FRESH AIR! GET INVOLVED! ACT!

Further information about activities and membership:

Tel. 040 760 6583

[Anuliina.Savolainen\(at\)gmail.com](mailto:Anuliina.Savolainen(at)gmail.com)

Etukansi: Retkiluistelijat

Kuva: Sakari Palmio

Puijon Latulainen on luettavissa sähköisesti: www.puijonlatu.fi/yhdistys/jasenlehdet/



Kuva: Timo Tuppurainen

MAJAN JA SAUNAN VUOKRAUS

Vuokraamme majaa jäsenille perhetilaisuuksiin ja myös ulkopuolisille päiväkäyttöön lähinnä liikunta- ja koulutustilaisuuksiin silloin, kun se on vapaa omalta toiminnaltamme.

Katso Pilpan kalenterista vapaita aikoja: <https://bit.ly/2ClyRkg> (www.puijonlatu.fi -> Yhdistys -> Pilppa -> Pilpan varauskalenteri).

Majan vuokra: 160 – 250 € päiväaikaan (Jäsenille perhekäyttöön alennettuun hintaan. Kuopion kaupungin tilaisuuksiin erillissopimuksen mukaan.)

Majaa koskevat tiedustelut ja vuokraukset puh. 040 537 8038

LAAVUT

Pilpan laavut ovat Puijon Ladun omia, mutta vieraatkin voivat käyttää niitä. Jomman kumman laavun voi varata etukäteen pelkästään omaan käyttöönsä (puh. 040 537 8038). Varausmaksu on 15 €. Puita on saatavana aitasta. Vieraiden tulee poistua Pilpan laavuilta viimeistään klo 22 ja uudet vieraat voivat tulla aikaisintaan klo 7.

Varaukset: puh. 040 537 8038

JÄSENSAUNAT

Keskiviikkoisin ja lauantaisin 1.5. - 31.8.

NAISET: klo 17.30-19

MIEHET: klo 19-20.30

Lauantaisin 7.9.-28.9.

NAISET: klo 16.30-18

MIEHET: klo 18-19.30

Yhdessä onnistumme

Puijon Ladun 78. liikuntavuosi on alkanut luistavien lumien merkeissä, mikä enteilee vauhdikasta talvikautta toiminnassamme. Ulkoilutapahtumat keräävät väkeä, lasten hiihtokouluissa nähdään iloisia onnistumisia ja ulkoilukahvion ovi käy tuttuun tahtiin. Jos haluat antaa hieman ajastasi Pilpan kahviossa, niin yhdistyksen kotisivuilta yhteystietojen kohdalta löydät talkoovuorojen varauslistan.

Viime vuonna Suomen Latu valitsi yhdistyksemme Vuoden Latujärjestöksi. Tuorein huomionosoitus on parin viikon takaa, kun Kuopion kaupunki valitsi yhdistyksemme Vuoden Liikuttaja 2019 palkinnon arvoiseksi. Palkinto luovutettiin Pohjois-Savon Urheilugaalassa. Hyvä me! Toimitaan jatkossakin näiden valintojen arvoisesti.

Pilpassa ja laduilla tavataan.

Toivotan jäsenillemme iloista ja liikunnallista vuotta 2019.

Isäntärenki Vesa



PUIJON LATU RY:N KEVÄTKOKOUS

keskiviikkona 20.3.2019 alkaen klo 18.00

Ravintola Lounas-Salongin kabinetissa

(Kasarmikatu 12, Kuopio).

Sisäänkäynti Torikadun puolelta.

Kokouksessa käsitellään sääntömääräiset asiat,
mm. vuoden 2018 toimintakertomus ja tilinpäätös sekä vastuuvapaudet.

Kahvitarjoilu.

Tervetuloa joukolla päättämään!

Hallitus

Uusia ladun aukaisijoita

Puijon Ladun syyskokouksessa marras-kuussa oli 33 osallistujaa. Havaintojeni mukaan, tavallista enemmän myös uusia kasvoja.

Iloon on syytä, koska viime vuonna seuraamme liittyi ennätysellisesti yli 200 uutta latulaista. Myös hallitus sai neljä tuoretta päättäjää. Yhdistysdemokratia tarvitsee edustajansa ja aina parempi, kun se peilaa kattavasti jäsenkuntaansa. Uusina hallitukseen varsinaisiksi jäseniksi valittiin Liisa Ruuskanen ja Vesa Jussila, joka tuli Paula Määttäsen tilalle toiseksi vuodeksi, hänen erottuaan kesken kaksi-vuotiskauden. Hallitukseen varajäseniksi valittiin Jouko Asikainen ja Ville Rautiainen, molemmat uusina. Vuoden 2019 hallituksen jäsenet löytyvät tämän lehden sivulta 30. Puheenjohtajana jatkaa Vesa Karhunen.

Kokous päätti korottaa jäsenmaksuluokkien maksuja eurolla. Katso sivulta 4. Puheenjohtajan, sihteerin ja rahastonhoitajan vuosipalkkioiksi päätettiin 200 € ja hallituksen jäsenten vuosipalkkioiksi 120 €. Talkooajon kilometrikorvaus on enintään 0,40 €/km. Talousarviossa uuden kajakkikatoksen rakentamiseen on varattu 10.000 €. Kokous vahvisti yksimielisesti toimintasuunnitelman, talousarvion sekä palkkiot ja km- korvauksen.

Kokousväki oli aktiivisena ja puheenjohtaja Laura Lehkonen ohjaili esitykset jouhevasti päätöksiksi. Sihteerinä toimi Kirsi Tuppurainen ja toimintasuunnitelman ja talousarvion vuodelle 2019 esitteli Paavo Jaakkola. Varsinaisiksi toiminnantarkasta-

jiksi valittiin Pentti Hillukkala ja Risto Häyrinen ja varalle Niina Korhonen ja Timo Tuppurainen.

Onnea ja iloa entisille ja uusille valituille ja meille liikkujille, jotka saamme nauttia kaikkea hyvänparasta yhdistyksessämme.

Martti Rissanen



Hallituksen uudet jäsenet.
Katso esittelyt s. 8-9.



Rahastonhoitaja Paavo Jaakkola ja
sihtööri Kirsi Tuppurainen

Kuvat: Irma Ikonen

Hallituksen uudet jäsenet esittäytyvät

Esittelykuvat: Timo Tuppurainen



Jouko Asikainen, varajäsen

Liityin Puijon Latuun vuoden 2018 alussa. Olin kiinnostunut kokeilemaan melontaa kajakilla. Retkeily kiinnosti myös. Olin viime syksynä mukana Ruskaretkellä Vuontispirtillä.

Olen harrastanut liikuntaa monipuolisesti. Avantouinti on ollut jo 20 vuotta tärkeä laji. Kesällä pyöräilen ja rullaluistelen. Talvella on vuorossa hiihto ja luiselu.

Olen mukana Puijon Ladun Valokuvauskerhossa. Retkikuviani Ruskaviikolta oli nähtävänä mm. vuoden 2018 kuvakoosteessa. Jääkuvani on esillä Pilpan majan näyttelyssä.



Taivaskerolla Päivi Asikaisen kanssa



Vesa Jussila, varsinainen jäsen

Vesa "VesQ" Jussila, varsinainen jäsen. Retkeily- ja hiihtotoimikunta. Muutamia vuosia jäsenyyttä takana ja olenkin lähtenyt tutustumaan jäsenistöön Pilpan ja retkeilytoiminnan kautta.

Lapsuuden puissakiipeily ja nuoruuden metsästys on nyt vaihtunut kalastukseen, fiilistelyyn metsässä, lähialueretkeilyyn sekä vaelluksiin mediaseksikkäisiin kohteisiin, kuten Halti tai Korvatunturi. Itsensä haastaminen ja erätaitojen ylläpito ja luonnossa selviytyminen ympäri vuoden onkin osa hyvinvoinnin ja terveenä pysymisen pitkän ajan strategiaani.

Motto: Itse se on koettava...



Kalottireitillä Haltille



Viljo Rautiainen, varajäsen

Olen Viljo Rautiainen, kutsumanimi Ville, 67 v, kahden viikkaan lapsenlapsen isoisä. Olen vielä työelämässä, opettajana Savon Ammattiopistossa, mutta eläkkeelle jään-ti on jo suunnitelmassa.

Olen aika tuore puijonlatulainen, liityin v. 2016. Majatoimikunnassa olen ollut pari vuotta, jolloin olen auttanut kunnos-sapitoon liittyvissä tehtävissä. Olen myös osallistunut piha- ja ulkoilukahviotalkoi-siin.

Liikunta on monessa muodossa lähellä sy-däntäni, kuten hiihto, tanssi, patikointi ja yleensä luonnossa liikkuminen. Kesäisin vietän aikaa paljon mökilläni Vehmersal-mella, jossa kerään talven marjat ja sienet talteen lähimetsistä.

On mukava osallistua Puijon Ladun toi-mintaan, koska latulaiset ovat samanhen-kistä porukkaa.



Talkoisiin!



Liisa Ruuskanen, varsinainen jäsen

Ladun jäseneksi liityin vuosia sitten hiih-tolekillä Helsingin Paloheinässä, mutta vasta paluumuutto Kuopioon ja melon-nan peruskurssille osallistuminen tekivät minusta aktiivisemman jäsenen.

Mieluisa kesälaji oli ollut hakusessa jo pit-kään ja melonta jotenkin vei mennessään. Tai oikeastaan kesäillat järvellä ja kaikki se rauha hektisen työn vastapainona. Siinä samalla ihmiset tulivat pikkuhiljaa tutuik-si, yksi pyysi melonnan ohjaajakoulutuk-seen, toinen melontatoimikuntaan ja kol-mas hallitukseen.

Ulkoliikuntabuumi on kova, ja monenlai-sia juttuja, tapahtumia ja toimintaa on mukava suunnitella ja järjestää, kun niil-le riittää kysyntää. En varmasti ole ainoa, joka tuntee istuvansa liikaa toimistolla ja hukkuvansa aika ajoin töihin. Siksi on mahtavaa, kun voi laittaa koneen kiinni ja suunnata metsään tai järvelle, pistää suk-set jalkaan tai istahtaa kajakkiin – tai mikä nyt kullekin sopii.



Tule sinäkin, meillä on täällä mukavaa!

Muisteluita Lapin hiihtoretkiltä

Olen pitkän ”hiihtourani” aikana tehnyt melko monta Lapin vaellusta. Niistä on jäänyt monia tapahtumia ja muistoja muistikirjan sivuille. Kirjaa selatessani löysin sieltä hienon aarteen. Ystäväni ja hiihtokaverini Raimo Vaskelaisen kuvauksen hänen ensimmäiseltä viikon kestäneeltä hiihtoretkeltään Lappiin keväällä 1994. Laitan tässä retken runomuotoisen kuvauksen latulaisten luettavaksi. Näinkin voisi Lapin retken kuvailla, jos osaa.

Vaellus koilliskairassa

Heräsin ruoktussa UKK-puistossa
sukset on ulkona hyvässä luistossa.
Edessä vaellus erämaan keväässä
siinä on päällystä elämän eväässä.
Aikainen aamu: kas kuukkeli herännyt
uni lie aiheeni runooni kerännyt.

Ahkion vetoa tunturin rinteessä.
syvässä lumessa, kurussa pinteessä.
Pysähdyspaikassa kuumaa keittoa,
leppoista oloa, huulen heittoa.
Illan ohjelma: korttia pelata,
tätä on mukava kotona kelata.

Tunturin sää ain’ säännöittä soutaa.
Kerossa tuuli, kurussa poutaa.

Kaira ain’ ylpeenkin matkaajan nöyristää
tunturin tuulessa herrakin köyristää.
Keli kun suveaa poistaa se uhoa,
ei hulluutta Lappiin se kuitenkaan tuhoa.

Nattasen nännit on pilvien verhossa.
Sokostin huippu on samassa kerhossa.
Kurussa tyyni, hiihtää on hyvä,
pettävä hanki lie vierestä syvä.
Anterin mukassa; takassa tuli
saunassa kohmeinen miesjoukko sulii.

Pieniä puroja jokena yhtyy,
jyrkissä rinteissä koskeksi ryhtyy.
Vaellus elämän kulkua vertaa,
etappi toisensa jälkeen kertaa
Tärkein ei matkassa maaliin oo yhtyä.
Tärkein on yleensä matkahan ryhtyä.

Matti Kekkonen



Nattaset

Kuva: Jorma Ikonen



LAPPIIN HIIHTÄMÄÄN VIIKOLLA 14 (30.3.-6.4.2019) LISÄBUSSI SAARISELÄLLE!

Suuren kysynnän vuoksi lähtee Mikkelistä lisäbussi, joka ajaa Saariselälle Varkauden, Kuopion ja Iisalmen kautta. (Joensuun bussi on jo täynnä.)

Ylläs, Muonio ja Saariselkä on loppuunmyyty. Kysy vapaita paikkoja: Kilpisjärvi, 605€/hlö 2hh ja Kiilopää 595€/hlö 2hh.

Lisäksi voimme ottaa mukaan myös henkilöitä, jotka tarvitsevat vain pelkän kyydin Saariselälle tai Kiilopäälle, hinta 100€/hlö.

Lisätietoja ja ilmoittautumiset sähköpostilla: hannu.melin@gmail.com tai puh. 040 7735767.

Katso lisää <https://bit.ly/2D8xyGZ>

Yhteyshenkilö: Hannu Melin, Joensuun Latu, 040 773 5767
hannu.melin@gmail.com

Historian havinaa - Hirsien tarinaa

Savukoski – miten se liittyy minuun ja Pilppaan? Liittyyhän se, paljonkin. Äitini lapsuuskoti, siis minun mummolani oli Savukoskella. Vietin siellä jopa yhden vuoden elämästäni ennen koulun alkua. Jokakesäiset heinänteot tiesivät sitä, että matkustimme kotoa Viitasaarelta 800 km Savukoskelle. Matkalla pysähdyimme yöksi isäni lapsuuskotiin Kuivaniemellä. Siellä heinämiehiä ei tarvittu, koska isäni kaksi veljeä perheineen asuivat kotikylässään.

Savukoski sijaitsee Kemijoen varressa pienen kosken partaalla. Joen yli mentiin kapulalossilla. Yksi niitty sijaitsi joen takana. Toiselle niitylle mentiin autolla tai papan hevosella taas Kemijoen varteen, nyt Martille eli Martinkylään päin useita kilometrejä. Siellä vierähtikin koko päivä. Muistoissa ja valokuviissa ovat evästauot ja kaunis jokivarren maisema.



Pilpan majan hirret? Kuulin Ensio Holopaisen mainitsevan jossakin yhteydessä hirret ja Savukosken. Niinpä päätin selvittää, mistä oli kysymys. Kyselin häneltä lisää.

Hirret ovat peräisin Martinkylästä Savukoskelta. Paikallinen hirsiveistäjä oli myynyt hirsimajan kuopiolaiselle Maansiirtoliike Heinospelä. Maja pystytettiin Kelloniemeen ilmeisesti henkilökunnan virkistyskäyttöön. Ikkunoita ja ovia vaille valmis maja ei käyttöönsä ehtinyt tulla, koska liike teki konkurssin. Tässä vaiheessa maja joutui Kuopion kaupungin omistukseen. Majasta kiinnostuivat rakennusinsinöörit. He suunnittelivat majan ostoa ja siirtämistä Tikkalansaareen. Puijon Latu ilmaisi myös kiinnostuksensa majasta.

Kaupungin virkamiehillä oli visio Puijon Ladulle vuokratun virkistysalueen suhteen. Pilpanrannan tilan vanha pääärakennus oli käytössä. Siinä pidettiin hiihtomajaa kahviloinen. Tilat eivät olleet käytännölliset isoille ryhmille. Laturetkiä järjestettiin tuolloin ja reitti kulki Pilpan kautta. Ensiapuryhmä käytti tupaa. Tarvittaessa kamariin pääsi lepäämään ja hoidettavaksi. Paremman hiihtomajan ja saunan tarve oli olemassa. Niinpä kaupunki päätyi myymään majan Puijon Ladulle nimellisellä parin markan hinnalla. Kaupungin velvoitteita Puijon Ladulle olivat hiihtomajan aukipitäminen hiihtokauden ajan viikonloppuisin, paitsi hiihtolomaviikoilla päivittäin sekä alueen valvonta ja kunnossapito.

Vuonna 1983 Kelloniemessä sijainnut maja purettiin talkoilla. Hirret siirrettiin Pilppaan kärrytietä metsätraktorilla. Tie-

tä ei silloin vielä ollut. Pystytys sujui myös talkoilla. Vain muurari palkattiin. Majassa oli tupa, pukuhuone, pesuhuone ja sauna sekä pieni keittiö.



Ajan mittaan osoittautui, että keittiö ja sauna olivat käytössä pieniä. Suunnitelma uudesta erillisestä saunasta syntyi. Samalla saataisiin laajennettua keittiötä saunan tiloihin. Lauri Lehtinen ja Matti Laukkanen pantiin asialle eli etsimään rakennettavaan saunaan hirsii. Hirret löytyivät Ilomantsista. Ilomantsin ”she-meikat” eli hirsien myyjät ja saunan pystyttäjät toivat hirret Haminalahteen. Sieltä hirret uitettiin lautalla Pilpan rantaan, josta talkoolaiset kantoivat hirret maalle. Tietä ei vielä kukaan ollut. Elettiin vuotta 1993.



Pilpanrannan tilan alkuperäisistä rakennuksista on säilynyt aitta, joka on 1800-luvulta.



Alueen tarverakennus jatkui. Talousrakennus ja ylälaavu valmistuivat rantasaunan jälkeen. Tällöin tehtiin myös tie. Liittri pystytettiin vuonna 2007, kanoottikatos vuonna 2010. Kihhaus siirrettiin paikalleen vuonna 2013 ja uusi kuorikekäymälä valmistui vuonna 2016.

Nyt vuonna 2018 voimme ilolla todeta, että Pilpan alue rakennuksineen on viihtyisä virkistysalue kauniilla paikalla Kallaveden rannalla. Hyvin hoidetut rakennukset ja ympäröivä alue saavat yhä useammat kuopiolaiset ja heidän vieraansa ulkoilemaan alueelle ja nauttimaan sen tarjoamista palveluista. Puijon Ladun yli 2000:lle jäsenelle Pilppa on tutkikohta vailla vertaa.

Hirsien tarina jatkuu: uudet hirret tuotiin v. 2018 Lehmus-laavun rakentamista varten.



Teksti: Irma Ikonen

Kuvat:

s. 12 Irma Ikonen kotiarkisto

s. 13 Jorma Ikonen ja Puijon Ladun arkisto

s. 14 Irma Ikonen ja Timo Tuppurainen



Kuva: Jenni Hirvonen



**KOKO PERHEEN
PUUHAPÄIVÄ PILPASSA
sunnuntaina 3.2.2019
klo 10 - 15**

Tervetuloa viettämään yhdessä mukava päivä lumileikkien parissa.

- Rakennamme lumiukkoja. Se onnistuu pakkaslumestakin.
- Liukumäki pihassa
- Lumikenkäilyä niin aikuisille kuin lapsille
- Laavut käytössä

Kahvio avoinna

**OP Pohjois-Savo tarjoaa
kuumaa mehua.**



Ulkona kuin lumiukko v. 2018

Kuva: Irma Ikonen



MELONTAA UIMAHALLISSA

Kuva: Timo Tuppurainen

UIMAHALLIHARJOITUKSET SUNNUNTAI-ILTAISIN

Puijon Ladun melontaharjoitukset jatkuvat Niiralan uimahallissa sunnuntai-iltaisin maaliskuun 2019 loppuun saakka. Uimahallissa harjoitellaan melontatekniikkaa ja -turvallisuuksia sekä pelaillaan palloa. Ohjaajat ja kokeneemmat melojat opastavat aloittelijoita. **Ilmoittautuminen uimahallin eteisessä sunnuntaisin klo 19.** Avainhenkilö on avaamassa hallin ovea klo 19:10 saakka, joten tule paikalle ajoissa. Allasaika on klo 19:30 – 21:00.

Sunnuntaina 24.3.2019 ohjelmassa on turvallisuusharjoitus: harjoitellaan pelastautumista ja kaatuneen melojan pelastamista eri tavoin. Opetellaan ja kerrataan turvallisuustaitoja ennen avovesikautta.

Uimahalliharjoituksissa tarvitaan uima-asu ja 50 sentin kolikko vaatekaapin oveen. Harjoituksiin ei tarvitse ilmoittautua etukäteen, mutta **kannattaa tarkistaa netistä, että vuoro pidetään.** Vuorojen peruutuksista ja muutoksista ilmoitetaan nettisivuilla <https://puijonlatu.fi/category/melonta> ja melojien sähköpostilistalla. Vuorot näkyvät myös nettisivujen tapahtumakalenterissa.

Lisätietoja: [luoranen\(at\)luukku.com](mailto:luoranen(at)luukku.com) tai puh. 040 539 4767.

MELONNAN PERUSKURSSI, HUHTI-TOUKOKUU 2019

Opi melonnan perustiedot ja -taidot turvallisesti! Peruskurssi on hyvä tapa aloittaa melontaharrastus. Puijon Latu järjestää melonnan peruskurssin huhti-toukokuussa 2019. Mukaan otetaan 20 ensimmäistä ilmoittautumisjärjestyksessä.

Kurssi alkaa teorialla ja harjoituksella Niiralan uimahallissa su 28.4.2019 klo 16.

Avovesiosuudet pidetään kahdessa 10 kurssilaisen ryhmässä Pilpassa. **I ryhmän avovesiosuudet ovat maanantai-iltoina 20.5. ja 27.5. klo 17:30 alkaen. II ryhmän avovesiosuudet ovat keskiviikkoiltoina 22.5. ja 29.5. samoin klo 17:30 alkaen.**

Melonnan peruskurssin osallistujilta vaaditaan uimataito. Kurssimaksu Puijon Ladun jäsenille on 60 euroa, muille 80 euroa/henkilö.

Lisätiedot ja ilmoittautumiset:

[pentti.hillukkala\(at\)gmail.com](mailto:pentti.hillukkala(at)gmail.com) tai puh. 045 673 3430.

Ilmoita nimesi ja puhelinnumerosi ja mahdollinen sähköpostiosoitteesi, oletko Puijon Ladun jäsen, sekä haluaisitko osallistua avovesiryhmään I vai II.

Löytämisen ilo

Meitä liikuttaa vapaa-aikana monenlaiset motiivit. Osa kiertää samaa pururataa tai nostaa rautaa samassa kuntosalissa viikosta ja vuodesta toiseen.

Tavoitteena on pitää kunto hyvänä tai lihakset komeina, ympäristöllä ei niin väliä. Toinen ääripää hakee aina uusia kokemuksia ja seikkailuja äärimmäisistäkin kohteista. Heitä ajaa uuden kokemuksen ja löytämisen palo. Hyvä fyysinen kunto on näille seikkailijoille vain väline tavoitteen saavuttamiseksi.

Useimmat meistä retkeilijöistä sijoittuvat johonkin edellisten välimaastoon. Sopiva yhdistelmä ruumiillista rasitusta, mielenkiintoisia kokemuksia ja varsinkin löytämisen iloa antavat suurimman nautinnon. Suunnistus kilpailuna ja harrasteena, kuten niin suosittu geokätköilyn vetovoima perustuvat etsimisen jännitykseen ja löytämisen riemuun. Eräänlaista löytämistä on myös tunturien huiputtaminen ja autiotupien bongaaminen. Nämä kohteet ovat kuitenkin ennalta tiedettyjä, tunnettuja ja siten ennemminkin keräilykohteita kuin uuden löytämistä.

Mutta mikä ilo on löytää hyvä hillasuo, kun ensin on rämpinyt pari tuntia tyhjien jänkien reunoja. Ja voi sitä onnea, kun löytyy koivikkoinen mäen ahde täynnä kantarelleja. Parhaita kalapaikkoja etsien on vaellettu Lapin kairoja tuhansin kilometrein ja jollakin reissulla toiveet ovat täyttyneet ja komea poseerauskuva on saatu. Montako ämpärillistä ja montako kiloa, nämä kerrotaan ehkä hieman kehuskellen, mutta paikkoja ei paljasteta; löytäköön kukin omansa.

Uuden löytäminen ei aina tarvitse olla huikea, kovan työn takana oleva elämys.

Se voi olla myös pieni, yllättäen eteen tuleva tapahtuma.

On mielenkiintoista lähteä seuraamaan suden jälkiä uudella lumella. Löytää sen makuupaikka keskeltä avosuota, josta se on helposti voinut havainnoida laajalti ympäristöä. On myös sykehdyttävää laskea metsäsuksilla keskelle kiepeissä olevaa teeriparvea. Kun ympäröivästä hangesta hyppää siivilleen kymmeniä lintuja, tuntee säikähdyksen myötä löytämisen riemua. Keväällä kun pääsee todistamaan muuttohaukan syökyä saaliin kimppuun aapasuon yllä, unohtuu sääskiparvet ja rämpimisen vaivat. Luonto tarjoaa loputtomasti uutta koettavaa ja löydettävää. Uutta ei löydä vaeltamalla vuodesta toiseen samoja reittejä ja samaan suuntaan. Maisemat eivät muutu ja samat kelot ovat konkelossa kuin vuosi sitten. Kulkemalla valmiiden reittien ulkopuolella, ennen kokemattomilla alueilla, uuteen suuntaan, pääsee kokemaan etsimisen jännitystä ja löytämisen riemua. Kannattaa olla rohkea!

Retkellä voi joskus ”löytää” myös hienon ihmisen, herrasmiehen. Kuvassa Lismalainen poromies Nils Juhani Sara.



Textsti ja kuva: Koolji



VUOKRATTAVAT RETKITAVARAT	Yhteyshenkilö	Puh.	Vrk (€)	Viikko (€)
Vaellusteltoa, 3 henkilöä	Veikko Saikkonen	050 548 4613	3	15
Vaellustelut, 2 henkilöä	Veikko Saikkonen	050 548 4613	2	10
Rinkka ja lapsirinkka	Veikko Saikkonen	050 548 4613	2	10
Ahkiot, vaellus 5 kpl	Risto Häyrinen	040 067 8833	5	30
Ahkio, lapsiahkio 1 kpl	Risto Häyrinen	040 067 8833	5	30
Pulkka , aisoilla	Risto Häyrinen	040 067 8833	3	15
Retki-/Eräsuokset, 2 paria	Risto Häyrinen	040 067 8833	5	15
Trangia	Risto Häyrinen	040 067 8833	1	5
Lumikenkiä TSL 8 paria	Vesa Karhunen	040 027 5562	3	15
Lumikenkiä, lasten TSL 8 paria	Vesa Karhunen	040 027 5562	2	10
Lumikenkiä TUBBS 2 paria	Vesa Karhunen	040 027 5562	3	15
Kasviskuivurit	Vesa Karhunen	040 027 5562	2	10
Kuomuperäkärry	Vesa Karhunen	040 027 5562	10	50
Kävelysauvat	Vesa Karhunen	040 027 5562	1	4
Potkukelkat, 3 kpl	Vesa Karhunen	040 027 5562	5 e/kerta	
Kanootit	Janne Martikainen	0400 276 379	https://bit.ly/2DaX6mM	
Retkiliustimien teroitus- teline	Vesa Karhunen	040 027 5562		
Välineitä vuokrataan vain Puijon Ladun jäsenille.				
Vuokrat maksetaan Puijon Latu ry:n tilille IBAN FI31 4108 0010 3558 35, BIC ITEL-FIHH. Viestikenttään: vuokraaja, väline ja aika. Vuokraan lisätään toimitusmaksu 5 €, mikäli nouto ja palautus eivät tapahdu Pilpan aukioloaikoina.				

LASTEN SIVU - HIIHTOKOULUSSA



Kuva: Timo Tuppurainen

Marikki Hartikaisen, 9v, mielestä hiihtokoulun kolme mukavinta asiaa olivat:

1. Hauskat tehtävät: "Oli hauskaa hiihtää ja samalla laskea muovipalloja ja muumi-hahmoja lumipenkassa."
2. Mäet: "Siellä oli kivaa, kun sai laskea suksilla niitä mäkiä. Siellä oli myös isoja mäkiä."
3. Opettajat: "Opet oli musta tosi kivoja. Ne oli keksinyt sinne sellaisia kivoja juttuja kuten pujottelu."



Marikin piirustus

Aada Jaakkolan, 7v, mielestä Muumihihtokoulussa mukavinta oli

1. "Suksihippa ympyrässä"
 2. "Mäenlasku"
 3. "Muumien etsiminen hangesta"
- "Kivaa oli myös tauolla juoda lämmintä mehua."
- "Ohjaajat olivat hyviä opettamaan ja kaikki oli kivaa."



Aadan piirustus

MUUMIHIIHTOKOULU LAPSILLE 2019



Puijon Latu järjestää Muumihihtokoulun helmikuussa 4-8 -vuotiaille lapsille. Hiihtokoulussa opetellaan hiihtoon liittyviä perusasioita hauskaasti leikkien ja pelien avulla. Järjestämme opetuksen ryhmissä iän ja taitojen mukaan.

Ajankohta: la 16.2. klo 10-11.30 (4v), klo 12-14 (5-8v) Pesäpallostadionilla
su 17.2. klo 10-11.30 (4v), klo 12-14 (5-8v) Pesäpallostadionilla
la 23.2. klo 10-11.30 (4v), klo 12-14 (5-8v) Pesäpallostadionilla
su 24.2. klo 10-11.30 (4v), klo 12-14 (5-8v) Pesäpallostadionilla

Osallistumismaksu: 20 euroa / lapsi, maksu ensimmäisellä kerralla

Mukaan: säänmukainen vaatetus, omat huolletut sukset ja sauvat (nimettyinä), hiihtokoulun tauolla tarjotaan mehua ja keksejä.

Pakkasraja: -15 astetta

Tiedustelut ja ilmoittautumiset su 10.2.2019 mennessä:

Kirsi Tuppurainen

puh. 040 707 8367

ks.tuppurainen(at)gmail.com



Retkeilyä vuonna 2018



Nihtilahti

Kuva: Anuliina Savolainen



Hietajärven laavulla

Kuva: Jorma Ikonen



Kuvaustauko

Kuva: Irma Ikonen



Postipolku Hetassa

Kuva: Irma Ikonen



Yksityiskohta Hetan kirkon alttaritaulussa

Kuva: Irma Ikonen



Geokätköily kookuttaa

Kuva: Irma Ikonen



Suomi Meloo: valmistautumista Rauhalahdessa

Kuva: Irma Ikonen



Puijon Ladun melojat saapuvat Suomi Meloo -viestin lähtöpaikalle.

Kuva: Jorma Ikonen



Valssia Näätähiekalla

Kuva: Kristiina Kukkonen



Hupsista!

Kuva: Laila Mujunen



Retkiluistelijat tauolla

Kuva: Seppo Jauhiainen



Kuva: Puijon Ladun arkisto

SUOMEN LADUN HIIHTO- KIERTUEEN ASiantuntijakoulutus

keskiviikkona 13.3.2019 klo 17.00 - 21.00

Paikka: Puijon Pesäpallostadion

<https://www.kuopio.fi/pesapallostadion>

Kevyt yhden illan maastohiihtokoulutus. Tarkoitus on tehdä kevyt pintaraapaisu maastohiihdon asiantuntijuuteen tavalla, joka palvelee paikallisen hiihtoyhteisön lajitoimintaa. Koulutukseen ovat tervetulleita kaikki hiihdon parissa toimimisesta kiinnostuneet - omasta hiihtotaidosta riippumatta. Koulutusta voidaan soveltaa jäsenyhdistyksen hiihtoon liittyvien tavoitteiden mukaiseksi.

Koulutuksen pääpaino on hiihtotekniikoissa. Tarkoitus on vahvistaa yhdistyksen (hiihto)aktiivien hiihtotaitoa, lajiasiantuntemusta sekä itseluottamusta toimia ohjaajana tai vetäjänä hiihtoon liittyvässä toiminnassa. Käytännön hiihtotaidon kehittämisen ohella pyritään myös antamaan vinkkejä ja esimerkkejä, miten hiihtoa ohjataan, minkälaisia harjoitteita kannattaa teettää, miten hiihtoa arvioidaan sekä miten annetaan palautetta. Kaikki hiihdon harrastajat hyötyvät taito- ja harrastustasosta riippumatta asiantuntijan antamista näkökulmista. Käytännön hiihtoharjoitteiden ohella perehdytään myös hiihtovälineisiin ja voiteluun - harrastamisen näkökulmasta. Koulutus päättyy yhdistyksen hiihtotoiminnan jatkon yhteiseen ideointiin.

Maastohiihdon asiantuntijakoulutuksen aikataulu

17.00-17.20: Intro - Illan ohjelma

17.20-19.00: Perinteisen hiihto - ohjaaminen ja tekniikat - myös ylä- ja alamäet

19.00-20.00: Vapaan hiihto - ohjaaminen ja tekniikat

20.00-20.30: Välineen valinta harrastamisen mukaan. Välineen voitelu.

20.30-21.00 Jäsenyhdistyksen hiihtotoiminta - mitä järjestetään?

Ilmoittautumislinkki koulutustilaisuuteen: <https://bit.ly/2TQ6SQV>

<https://www.suomenlatu.fi/>

<https://puijonlatu.fi/>

SUOMEN LADUN HIIHTOKIERTUE 2019

Puijon pesäpallostadion torstaina 14.3.2019 klo 17.00 - 20.00



Kuva: Jorma Ikonen

Hei hiihtäjä! Suomen Latu haastaa sinut suksille tänäkin talvena.

Suuren suosion viime talvena saavuttanut Suomen Ladun hiihtokiertue saa jatkoa. Hiihtokiertue saapuu Kuopioon torstaina 14.3.2019. Se järjestetään yhteistyössä Puijon Ladun kanssa. Hiihtokiertue koostuu avoimesta yleisötapahtumasta sisältäen asiantuntijoiden tarjoamina:

Opetusta ja vinkkejä hiihtotekniikkaan molemmilla hiihtotavoilla (perinteinen & luistelu), voiteluvinkkejä, välinevinkkejä, suksitaituruushaasteita, pieniä kisailuja.

Omat välineet ovat tietenkin aina parhaat, mutta kiertueen tapahtumassa on myös suksia, sauvoja ja monoja lainattavissa. Tapahtumassa on myös mahdollista testata eri tyyppisiä maastohiihtosuksia. Tapahtumat ovat matalan kynnyksen tilaisuuksia, joissa voit antaa lahjan itsellesi ja Suomen talvelle hiihtämällä vapaamittaisen hiihtolenkin. Kaikki hiihtolenkin suorittaneet ja yhteystiedon tapahtumassa antaneet osallistuvat mukavien palkintojen arvontaan. Voit myös tutustua Puijon Ladun toimintaan.

Löydä kadonnut tuntuma hiihtoon uudestaan tai lähde hiomaan jo vankkaa hiihtotaitoasi! Tekniikkavinkkien avulla nautit enemmän hiihtämisestä - oli tavoitteenasi sitten saada hiihtoon enemmän vauhtia, helppoutta, tasapainoa, taloudellisuutta, tyyliä tai kaikkia näitä.

Tapahtuma on maksuton.

LISÄTIEDOT: Niina Toivanen, 044 022 8988, [niina24\(at\)hotmail.fi](mailto:niina24(at)hotmail.fi)



Kiertue toteutetaan yhteistyössä Karhun ja Startin kanssa.



Kiinnostaisiko palstaviljely Pilpassa?

Puijon Ladun monipuolinen toiminta antaa mahdollisuuden palstaviljelyyn. Pilpan yhdessäviljelijät ovat hoitaneet maata ja kasvattaneet satoa vuodesta 2015. Satokaudella 2018 mukana on ollut 11 perhekuntaa. Yhdessä viljelty ala on noin 11 aaria. Viljeltyjä lajeja on 50, lajikkeita jopa 100.

Viljelykausi alkaa helmikuussa siementilauksella. Taimien esikasvatuksesta huolehtivat ne, joilla on siihen mahdollisuus. Huhtikuulla käydään kurkistamassa, joko multapälvissä alkaisi vihertää. Heti kun maa on sulanut, korjataan ensimmäinen sato: kaivetaan edellisen kesän maa-artistokat.

Ojien, käytävien ja aidan kunnostuksessa päästään rautakanki- ja lapiohommiin. Penkkien laidat ja käytävät katetaan pahvilla, näin aikaa säästyy kitkemisessä. Pahvikatteet maisemoidaan oljilla tai edellisenä kesänä seivästetyllä heinällä. Maaperän lannoitus hoidetaan luonnonmukaisesti tuhalla ja kompostoidulla hevosenlannalla. Pihapiiristä leikattu ruoho on typen lähde, kasvimaankate, joka estää rikkaruohojen kasvua ja kosteuden haihtumista maasta. Oman osuutensa maanparannuksesta hoitavat mukavat kastemadot.

Kesäkuussa kylvetään siemenet ja taimet. Kylvöt merkitään hiekalla ja nimikepeillä.

Lapiot heiluvat, kun kaivetaan kuoppia lämpöpenkkejä varten. Oksaleikkuri uli-see, talikot heiluvat ja lantakärrit rullavat. Hallaöiden uhatessa taimet suojataan harsoilla. Ensimmäiset raparperit, sokeriset parsat ja tuoksuvat yrtit ovat maisteltavissa.

Juhannuksen aikoihin kasvimaapuuhat rauhoittuvat. Alkaa odotus ja huolenpito. Leikataan ruohoa penkkien katteeksi, harvennetaan porkkanat ja muut juureskasvit, mullataan peruna, kepitetään herneet ja pavut, tuetaan ja suojataan marjapensaat sekä nypitään isoimmat rikkaruohot.

Heinäkuussa ylläpidetään perushoitoa ja nautitaan vähitellen kypsyvästä sadosta. Osallistutaan Pilpan heinätalkoihin ja kuivakäymälöiden tyhjennykseen. Nokkosia liotellaan lannoitteeksi ja tuholaistentorjunta-aineeksi. Jos kesä on kuiva ja kuumaa, saatetaan joutua myös vedenkantomommiin.

Kotiin viemisiksi on aina rapeaa salaattia, tuoreita herneitä, papuja, porkkanointa, sipuleita, kaaleja, kurpitsia ja muita herkkuja. Värikkäät, tuoksuvat kesäkukat kaunistavat kasvimaan.

Elo- ja syyskuussa valmistaudutaan tulevaan talveen. Kerätään, nostetaan, jaetaan ja säilötään satoa. Penkki kerrallaan laitetaan talvikuntoon: hiekoitetaan,

tuhkataan ja katetaan. Seuraavaa kesää varten perustetaan komposti hevosenlannasta ja oljista.

Pilpan yhdessäviljelijät suunnittelevat jokoisen kasvukauden aluksi, kuinka paljon rahaa käytetään siemen- ja muihin hankintoihin. Lisäksi uudet yhdessäviljelijät maksavat kertaluontoisen maksun, jolla katetaan edellisinä vuosina tehtyjä investointeja.

Jokainen yhdessäviljelijä merkitsee ylös keräämänsä sadon ja tehdyt työtunnit. Yhteinen sato jaetaan tehtyjen työtuntien perusteella.

Kasvimaan hoitamiseen ei välttämättä tarvitse aikaisempaa kokemusta. Kokeneille konkareille, jotain jo osaaville ja aloittelijoille löytyy sopivaa tekemistä. Yhdessä tuumaamalla, kokeilemalla ja jokaisen taitoja hyödyntämällä opimme uutta joka kesä.

Satokaudelle 2019 Pilpan yhdessäviljelijöiden kasvimaalle toivotaan muutamia uusia jäseniä. Kaikki viljelijät maksavat palstamaksun ja ovat Puijon ladun jäseniä.

Jos kasvimaaharrastus, puhdas luonnonmukaisesti tuotettu ruoka, hyötyliikunta kauniissa maisemassa ja puuhastelu mukavassa porukassa kiinnostaa, tervetuloa mukaan!

Kysy mahdollisuutta liittyä mukaan toimintaan.

Pilpan yhdessäviljelijät:

Marja Hartikainen p. 050 366 1905

Mari Luostarinen p. 050 499 8999

Pilpan pellolle voi perustaa myös aarin kokoisen oman kasvimaan.

Pilpan palstaviljelyvastaava:

Helena Kajanus p. 040 756 0924

<https://puijonlatu.fi/yhdistys/pilpan-maja/yhteisoviljely/>



*Teksti ja kuvat: Mari Luostarinen
Otsikkokuva: Martti Rissanen*



Pyöräilijät - kalenteriin tiedot!

Pyöräilijät Tanskassa

Kuva: Puijon Ladun arkisto

Talvikilometrikisa on alkanut **1.1.2019** ja jatkuu helmikuun loppuun. Liity mukaan Puijon Ladun joukkueeseen koodilla *nastapilppa*.
www.kilometrikisa.fi

Unelmien liikuntapäivänä lauantaina 11.5.2019 polkaistaan myös pyörillä. Yhteislenkki Pilppaan, jossa pyöräklinikka ja muuta pyöräilyyn liittyvää.

Pyöräretki Juankoskelle Lailan kesäpaikkaan helatorstain viikonloppuna **30. - 31.5.2019**. Lähtö klo 9 Citymarket Päivärannasta.

Tervantien pyöräily Kuhmosta Ouluun 24. - 30.6.2019. Aikataulu ja muut tiedot tarkentuvat myöhemmin. Tarkoitus viedä pyöriä Kajakkikärystä Kuhmoon.

Etelä - Kallaveden kierros lauantaina 29.6.2019 Siilin Latulaisten kanssa. Aikataulu tarkentuu myöhemmin.

Heinäkuussa teatteripyöräily , aikataulu ja kohde myöhemmin.

Pyöräretki Siilin Ladun Laturastille lauantaina 20.7.2019.

Retkien tiedot tarkentuvat lähempänä tapahtumaa. Seuraa ilmoittelua kotisivuilla ja Facebookissa. Voit kysyä tarkemmin jo tässä vaiheessa Riit-ta Karhuselta: puh. 040 758 6844 (mielellään viestinä) tai *rkarhunen(at)gmail.com*.

TULE TALKOOLAISEKSI ULKOILUKAHVIOON

Pilpan ulkoilukahvio avasi ovensa 1.1.2019 ja on auki viikonloppuisin. Mikäli latutilanne on hyvä, pidämme kahviota auki päivittäin jo helmikuussa. Hiihtolomaviikoilla (viikot: 8 - 10) kahvio on auki joka päivä.

Voit varata myyntivuorosi Karhusen Riitalta ([rkarhunen\(at\)gmail.com](mailto:rkarhunen(at)gmail.com) tai 040 7586844, mielellään viestinä). Vapaat vuorot näet yhdistyksen kotisivuilta <https://bit.ly/2T2egZe> (www.puijonlatu.fi -> yhdistys -> Pilppa -> ulkoilukahvio). Uutena talkoolaisena voit hyvin aloittaa jonkun kokeneen kanssa.

Ulkoilukahviossa talkoolaisena toiminen ei edellytä hygieniapassin suorittamista!



Pullariippuvaisen ralli

1.

*Talvella kun Pilpan oven aukaisen
ja reippahasti istun kantapenkkiin.
Viimeisimmät vitsit siinä laukaisen,
ei meikäläinen sorru turhaan lenkkiin.
Sillä minä olen sellainen hulivilipoika,
hurja on luonto ja huh-hah-hei!
Mä rahojani tuhlaan vain Pilpan pullaan
ja kaikille huudan hellurei, pullavei!*

2.

*Pullariippuvaiseks tulin kerrasta,
voi sitä vehnäsen taikaa.
Joskus oli päästä piru merrasta,
kesät kun on nisutonta aikaa.
Mutta talvi kun tulloo ja uunista pulloo,
sen makujen sulloo ja huh-hah-hei!
Mä rahojani tuhlaan vain Pilpan pullaan
ja kaikille huudan hellurei, pullavei!*

Sanat: Eero Hynninen ja Martti Rissanen

Ohjattua sauvakävelyä

Sauvakävely, tuo ihana tapa liikkua yhdessä! Tule kanssamme liikkumaan ja pyydä ystäväsi mukaan. Osallistuminen ei vaadi jäsenyyttä ja sauvakävelystenkin ovat maksuttomia. Puijon Latu on aloittanut yhteistyö kolmen kuopiolaisen urheiluseuran kanssa tavoitteenaan nauttia ulkoilusta yhdessä Puijon maastoissa. Mukana yhteistoiminnassa ovat triathlonseura AquaTerra, polkujuoksuseura Puijon Mahti, sekä pyöräilyseura Kuopion pyöräilyseura.

Ohjatut yhteislenkit alkavat tiistaina 2.4.2018 klo 18.00 ja jatkuvat joka viikon tiistai aina lokakuun loppuun. Lähtöpaikka on Puijon hiihtostadionin huoltorakennuksen edestä. Sauvalenkin kesto on 1,5-2h.



Tervetuloa!

Sauvakävelyn uudet tuulet



Tervetuloa tutustumaan uusiin ideoihin ja edelleen kehittyvään sauvakävelyn. Puijon hiihtostadionille keskiviikkona 8.5.2019 klo 18.

Tapahtuma on maksuton.

Ohjaamassa mukana ovat:

Tahko Pihkala-seura,
Amazing Finland, Juha Koivisto
Itä-Suomen yliopisto, Mika Venojärvi
International Council of Nordic Walking, Tiina Arrankoski

Alkukesän päivävaellusretki kesäkuussa vk. 23 – 24

Viikon päivävaellusretki suuntautuu Kiilopään/Hammastunturin maisemiin 9 – 10 päivää vk. 23-24. Tehdään 1 - 2 yön yli retkiä/päiväretkiä. Yöpymiset autiotuvissa tai niiden läheisyydessä teltoissa. Jos kiinnostut - ota yhteyttä 15.05.2019 mennessä.

Loppukesän päivävaellusretki elokuussa vk. 33 – 34

Viikon päivävaellusretki suuntautuu Vätsärin maisemiin 9 – 10 päivää vk. 33-34. Tehdään 1 – 2 yön yli retkiä/päiväretkiä. Yöpymiset autiotuvissa tai niiden läheisyydessä teltoissa. Ajan salliessa tehdään kierros Tenojoen varteen ja Angelin maisemiin. Jos kiinnostut – ota yhteyttä 15.05.2019 mennessä.

Yhteyshenkilö kummallekin vaellukselle: Lauri Lehtinen, p. 050 414 5011, sp. [lauri.lehtinen4\(at\)gmail.com](mailto:lauri.lehtinen4(at)gmail.com)

HIIHTOLOMAVIKKO 10/2019 VUONTISPIRTILLÄ

Vuontispiirtin hiihtomatkalta la 2.3.- la 9.3.2018 on muutama vapaa paikka linja-autossa. Voit ilmoittautua sähköpostilla: [ensio.holopainen\(at\)gmail.com](mailto:ensio.holopainen(at)gmail.com).

Tiedustelut myös puhelimesta 0400 191 053.

Viime vuoden retkikuvia on nähtävänä <https://bit.ly/2sq2Pis>

RETKILUISTELUA PUIJON LADUSSA

Puijon Ladun retkiluistelijat pitävät yhteyttä toisiinsa sähköpostiringin avulla. Viesteissä kerrotaan jääolosuhteista ja suunnitellaan retkiä. Rinkiin liittyminen tapahtuu nettisivulla <https://bit.ly/2RQT190>

Retkiluistelusta voit kysyä myös Ensiolta, [ensio.holopainen\(at\)gmail.com](mailto:ensio.holopainen(at)gmail.com) tai 0400 191 053.

LAIVON ERÄLATU

Laivon Erälatu, aiempi nimi *Joosepin Erälatu*, on Laivon saarella kiertävä noin 7 kilometriä pitkä, hiihtämällä ylläpidetty latu-ura. Alku on saaren eteläpäässä Kinulanlahdessa, johon pääsee Niuvan uimarannan P-paikalta hiihtämällä Laivon jäätietä tai oikolatua. Reitti kulkee vaihtelevassa, paikoin vaikeassa maastossa. Korkeuserot ovat suuret. Kiertosuunta on vastapäivään. Opasteviittoja koko matkalla on vain kaksi ja sinistä tai oranssia merkkäusnauhaa vain muutamissa paikoissa. Varsinkin tuiskun jälkeen reittiä on vaikea löytää, ensikertalaisen melkein mahdotonta. Joskus pärjää latusuksilla, mutta suosituksena on metsäsukset ja isosompaiset sauvat. Vuoden 2015 avaushiihdolta mukana olleen kommentti: *"Kiitos ainutkertaisesta luontoretkestä. Aivan samanlainen tunnelma kuin lapsena suksien kanssa rymyessä"*. Kuvia Eräladulta on nettisivulla <https://bit.ly/2ALDAvE>

SEURAA TAPAHTUMIA

www.puijonlatu.fi

www.facebook.com/puijonlatu

www.instagram.com/puijonlatu

www.suomenlatu.fi/tapahtumakalenteri

Puijon Latu HALLITUS 2019

Vesa Karhunen

puheenjohtaja, Pilpan isäntä
040 027 5562
vek.karhunen(at)gmail.com

Kirsi Tuppurainen

sihteeri
040 707 8367
ks.tuppurainen(at)gmail.com

Mikael Halme

varapuheenjohtaja
koulutusvastaava
0400 713 320
mikael.halme(at)gmail.com

Veikko Saikkonen

turvallisuusvastaava
050 548 4613
veikko_saikkonen(at)msn.com

Irma Ikonen

tiedottaja
0400 573 472
irmaikonen(at)hotmail.com

Markku Hynninen

040 027 5278
markku(at)hynninen.fi

Vesa Jussila

050 555 3373
vejussila(at)gmail.com

Liisa Ruuskanen

050 4355 798
lruuskanen(at)hotmail.com

Niina Toivanen

044 022 8988
niina24(at)hotmail.fi

Jouko Asikainen

varajäsen
050 571 5264
asikajo(at)hotmail.com

Viljo Rautiainen

varajäsen
0400 570 720
ville.rautiainen(at)dnainet.net

TOIMIKUNNAT 2019

Kävely- ja pyöräilytoimikunta

Koollekutsuja: Riitta Karhunen

Muut jäsenet:
Jarkko Juvonen, Sanna Mattila,
Paula Määttänen, Jorma Rissanen,
Anuliina Savolainen

Retkeily- ja hiihtotoimikunta

Koollekutsuja: Vesa Jussila

Muut jäsenet:
Lauri Lehtinen, Sirpa Manninen,
Juha-Pekka Pohjolainen,
Veikko Saikkonen, Kirsi Tuppurainen

Majatoimikunta

Koollekutsuja: Vesa Karhunen

Muut jäsenet:
Mikael Halme, Helena Kajanus,
Riitta Karhunen (Pilpan emäntä),
Kalevi Markkanen, Pekka Mönkkönen,
Viljo Rautiainen, Martti Rissanen,
Hannu Räsänen, Pauli Tuovinen

Melontatoimikunta

Koollekutsuja: Paavo Jaakkola

Muut jäsenet:
Oiva Huuskonen, Markku Hynninen,
Janne Martikainen, Jouni Palmu, Liisa
Ruuskanen, Niina Toivanen

Perheliikuntatoimikunta

Koollekutsuja: Kirsi Tuppurainen

Muut jäsenet:
Vesa Karhunen, Paula Korhonen,
Paula Määttänen Raili Nokso-Koivisto,
Eija Rouhiainen

Tiedotustoimikunta

Koollekutsuja: Irma Ikonen

(tiedottaja)
Muut jäsenet:
Päivi Heikkinen, Paavo Jaakkola,
Riitta Karhunen, Martti Rissanen,
Anuliina Savolainen

Ulkoillaan yhdessä!



Kuva: Timo Tuppurainen

Kuutamoulkoilu Pilppaan tiistaina 19.2.2019



Hiihdä, kävele, juokse,
lumikenkäile tai pyöräile
täydenkuun valossa
Pilppaan.

Kahvio on auki klo 21:een.

Kuva: Markku Hynninen

Seuraava Puijon Latulainen ilmestyy viikolla 17/2019

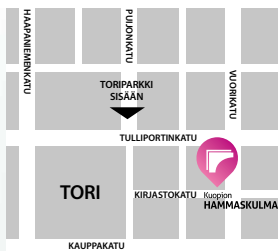
Toimita materiaalit 1.4.2019 mennessä Irma Ikoselle:

puh. 0400 573 472, [irmaikonen\(at\)hotmail.com](mailto:irmaikonen(at)hotmail.com)

Jos haluat jatkossa lehden vain sähköisenä, ilmoita toiveesi ja sähköpostiosoitteesi Kirsi Tuppuraiselle: [ks.tuppurainen\(at\)gmail.com](mailto:ks.tuppurainen(at)gmail.com)



Posti Green



Nopeasti
hammaslääkäriin



Ajanvaraus

017 266 5130

info@kuopionhammaskulma.fi

Korkeatasoista hammashoitoa

Uusi moderni vastaanottomme sijaitsee osoitteessa
Vuorikatu 26 A, vain 100 m torilta ja toriparkista.

*Aidosti
kuopiolainen*



Kuopion

HAMMASKULMA

www.kuopionhammaskulma.fi



PARTIOAITTA

Kauppakeskus Matkus, Kuopio | Avoinna ark. 10–21, La 9–18, Su 12–18 | www.partioaitta.fi

**365
KLUBI**

Liity klubiin

ULKONA.PERILLÄ.

365 päivää vuodessa

**Suomen Latulaisille
jäsenalennus -10%
normaalihintaisista
tuotteista.**

365 Klubi on aktiivinen yhteisö kaikille suomalaisille ulkoilijoille.

Se tarjoaa jokaiselle jotakin, olit sitten lähimetsän 'tutkimusmatkailija' tai kokeneempi seikkailija. Jäsenenä pääset mukaan mielenkiintoisiin tapahtumiin kuten klubi-iltoihin ja saat ulkoilmaihmisten elämäntapalehden kotiisi postitettuna kolme kertaa vuodessa – veloituksetta. Käy tutustumassa, teemme yhdessä myös hyvää tässä erilaisessa yhteisössä!

Liity mukaan! 365klubi.fi