



Kuva: Irma Ikonen

# TOIMINTAKERTOMUS 2019

## Puijon Latu ry

Email: [puijonlatu@gmail.com](mailto:puijonlatu@gmail.com)

Website: [www.puijonlatu.fi](http://www.puijonlatu.fi)

Puh. 040 537 8038

Vahverotie 12, 70800 Kuopio



# 1. SISÄLLYS

1. SISÄLLYS	2
2. YLEISTÄ	3
Jäsenistö	3
Kokoukset	3
3. HALLITUS, TOIMIHENKILÖT JA TOIMIKUNNAT	4
Puijon Latu ry - Hallitus 2019	4
Puijon Latu ry - Muut toimihenkilöt 2019	4
Puijon Latu ry – Toimikunnat ja vastuuhenkilöt 2019	4
4. PILPAN ALUE	5
5. RETKEILY JA HIIHTO	8
6. KÄVELY JA PYÖRÄILY	10
7. MELONTA	12
8. PERHELIIKUNTA	14
9. MUUT LAJIT	15
10. TIEDOTUS- JA JULKAISUTOIMINTA	16
11. YHTEISTYÖ	18
12. YHTEENVETO	19



**Kuva 1.** Valokuvauskerhossa kuvattiin niin luontoa kuin yhdistyksen toimintaa (Kuva: Pentti Hillukkala).

## 2. YLEISTÄ

Vuosi 2019 oli yhdistyksemme 78. toimintavuosi. Hiihtokausi oli Kuopion seudulla kohtuullisen hyvä: kausi alkoi vuodenvaihteessa, ja hiihtokelejä riitti maaliskuun loppupuolelle. Helteisen kesän 2018 jälkeen kesäkuukausien lämpötilat olivat nyt lähempänä pitkän aikavälin keskiarvoja, ja kesä oli kuiva.

Ulkoilukahvio palveli 1.1. – 24.3.2019, ja majan vuokratuotoilla lisättynä Pilpan tulos oli hyvä.

Toimintamme oli vilkasta ja monipuolista. Etenkin retkeilyssä tehtiin useita uusia avauksia tarjoten matalan kynnyksen luontoliikuntamahdollisuuksia. Keskiviikkomelonnat ja muut melontatapahtumat olivat aiempien vuosien tapaan suosittuja: Pilpan rantaan rakennettiin uusi kanoottikatos palvelemaan kasvaneen harrastajamäärän tarpeita. Perheille suunnatut ulkoilutapahtumat, muumi-

hiihtokoulu ja metsämörritoiminta, houkuttelivat toimintaan myös uusia lapsiperheitä.

Tammikuussa Puijon Latu palkittiin Pohjois-Savon liikunta ry:n urheilugaalassa Kuopion vuoden liikuttajana. Huhtikuussa seuran sihteeri – ja pitkäaikainen perheliikunta-aktiivi- Kirsi Tuppurainen vastaanotti Suomen Ladun latugaalassa opetus- ja kulttuuri-ministeriön hänelle myöntämän Suomen liikunta-kulttuurin ja urheilun ansiomitalin kullatuin ristein.

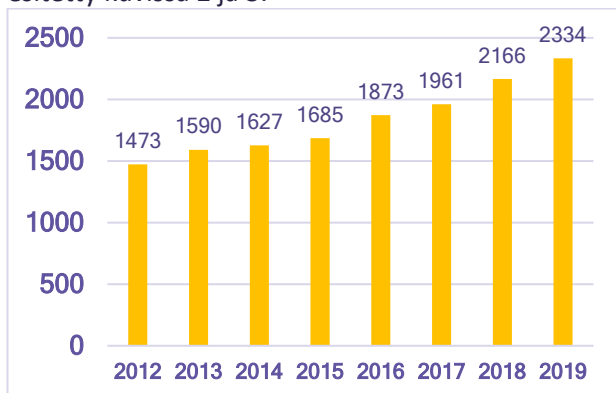
Tiedotukseen panostettiin hyödyntäen onnistuneesti sekä perinteisiä että uusia viestintäkanavia.

Yhdistyksen jäsenmäärä jatkoi vakaata kasvuaan. Tämä on osoitus siitä, että yhdistyksen toimintapalettiin ollaan tyytyväisiä ja se on houkutteleva.

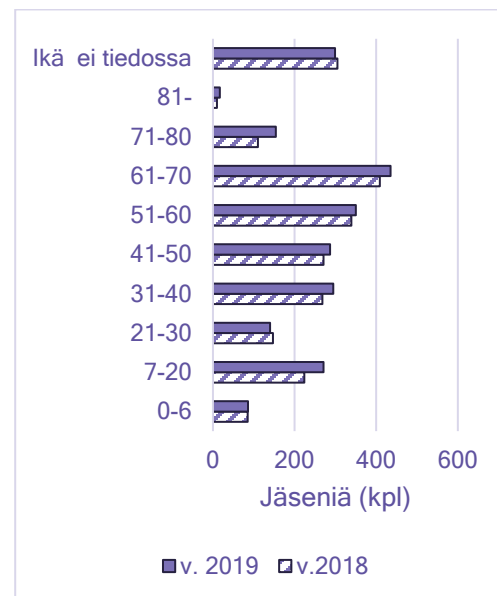
### Jäsenistö

Vuoden 2019 lopussa yhdistyksessä oli 2334 jäsentä (muutos + 8%), joista yksi on kunniajäsen.

Jäsenmäärän kehitys ja jäsenten ikäjakauma on esitetty kuvissa 2 ja 3.



Kuva 2. Jäsenmäärän kehitys, vuodet 2012 – 2019



Kuva 3. Yhdistyksen jäsenet – ikäjakauma

### Kokoukset

Yhdistyksen sääntömääräinen kevätkokous pidettiin 20.3.2019 ja syyskokous 20.11.2019 Ravintola Lounas-Salongissa. Kokouksissa oli runsas joukko yhdistyksen jäseniä. Lisäksi yhdistyksen edustajat osallistuivat Suomen Ladun koulutuspäiville ja kevätkokoukseen 26.-28.4.2019 Pajulahdessa sekä syyspäiville ja syyskokoukseen 25.-27.10.2019 Rokualla ja Savo-Karjalan latualueen syyskokoukseen 5.-6.10.2019 Joensuussa.

### 3. HALLITUS, TOIMIHENKILÖT JA TOIMIKUNNAT

Taulukko 1. Hallitus ja muut toimihenkilöt

#### Puijon Latu ry - Hallitus 2019

<b>Puheenjohtaja,</b> <b>Pilpan isäntä</b>	Vesa Karhunen
<b>Varapuheenjohtaja</b>	Mikael Halme
<b>Koulutusvastaava</b>	
<b>Sihteeri</b>	Kirsi Tuppurainen
<b>Tiedottaja, Puijon Latulaisen päätoimittaja</b>	Irma Ikonen
<b>Turvallisuusvastaava</b>	Veikko Saikkonen
	Markku Hynninen
	Vesa Jussila
	Liisa Ruuskanen
	Niina Toivanen
<b>Varajäsen</b>	Jouko Asikainen
<b>Varajäsen</b>	Viljo Rautiainen

#### Puijon Latu ry -

#### Muut toimihenkilöt 2019

<b>Pilpan emäntä</b>	Riitta Karhunen
<b>Rahastonhoitaja</b>	Paavo Jaakkola
<b>Toiminnantarkastajat</b>	Pentti Hillukkala ja Risto Häyrinen (varalla: Timo Tuppurainen ja Niina Korhonen)

Taulukko 2. Toimikunnat ja vastuhenkilöt

#### Puijon Latu ry – Toimikunnat ja vastuhenkilöt 2019

Koollekutsujan nimi lihavoitu.

<p><b>MAJA</b> <b>Vesa Karhunen,</b> Mikael Halme, Helena Kajanus, Riitta Karhunen, Kalevi Markkanen, Pekka Mönkkönen, Viljo Rautiainen, Martti Rissanen, Hannu Räsänen, Pauli Tuovinen</p> <p><i>Palstaviljelyvastaava:</i> Helena Kajanus</p> <p><i>Yhdessäviljelyvastaavat:</i> Marja Hartikainen ja Mari Luostarinen</p>	<p><b>RETKEILY JA HIIHTO</b> <b>Vesa Jussila,</b> Lauri Lehtinen, Sirpa Manninen, Juha-Pekka Pohjalainen, Veikko Saikkonen, Kirsi Tuppurainen</p> <p><i>Retkiliustelun yhteyshenkilöt:</i> Marja Hartikainen ja Ensio Holopainen</p>	<p><b>MELONTA</b> <b>Paavo Jaakkola,</b> Oiva Huuskonen, Markku Hynninen, Janne Martikainen, Jouni Palmu, Liisa Ruuskanen, Niina Toivanen</p> <p><i>Kalustomestari:</i> Janne Martikainen</p>
<p><b>PERHELIIKUNTA</b> <b>Kirsi Tuppurainen,</b> Vesa Karhunen, Paula Korhonen, Paula Määttänen, Raili Nokso- Koivisto, Eija Rouhiainen</p>	<p><b>KÄVELY JA PYÖRÄILY</b> <b>Riitta Karhunen,</b> Jarkko Juvonen, Vesa Karhunen, Sanna Mattila, Paula Määttänen, Jorma Rissanen, Anuliina Savolainen</p>	<p><b>TIEDOTUS</b> <b>Irma Ikonen,</b> Päivi Heikkinen, Paavo Jaakkola, Riitta Karhunen, Martti Rissanen, Anuliina Savolainen</p> <p><i>Webmaster:</i> Päivi Heikkinen</p>

## 4. PILPAN ALUE

*“Pilpan ulkoilualue on Kuopion alueen luontoliikunnan helmi.”*



Pilpan ulkoilualue oli sekä jäsenistön että muiden kuopiolaisten ahkerassa käytössä.

**ULKOILUKAHVIO** | Pilpan majan ulkoilukahvio oli avoinna 1.1.-24.3.2019. Kahviota ylläpidettiin talkoovoimin.

**MAJA** | Pilpan maja ja sauna oli varattu yhdistyksen käyttöön hiihtokaudella sekä kesällä keskiviikoin ja viikonloppuisin. Muulloin majaa ja saunaa vuokrattiin jäsenille perhetilaisuuksiin sekä ulkopuolisille lähinnä liikunta- ja koulutustilaisuuksiin.

**LAAVUT** | Pilpan pihapiiriin kaksi laavua (lähinnä majaa oleva ”Koivu” ja v. 2018 käyttöön vihitty ”Lehmus”.) tarjosivat monelle alueella ulkoilevalle mieluisan taukopaikan.



**UUSI KAJAKKIKATOS** | Jälleen Pilpassa rakennettiin! Kesällä 2019 melontarantaan nousi odotettu uusi kajakkikatos. Ylä-Savon ammattopiston maanrakennuspuolen opiskelijat kantoivat opettajansa johdolla päävastuun maansiirtotöistä. Puijon Ladun utterat talkoolaiset tekivät katoksen rakennusprojektissa lähes 230 talkoopäivää! Vastaavana mestarina rakennustöissä oli Petri Jaloniemi.

**Kuvat 4-7.** Rantaan nousi kajakkikatos (Kuvat: Vesa Karhunen).



Taulukko 3. Ulkoilukahvion toiminta ja tilojen/välineiden vuokraus vuonna 2018-2019

Asia	2019	2018
<b>Kahviotoiminta alkoi</b>	1.1.2019 (27.1. alkaen kahvio auki myös viikolla)	1.1.2018 (23.1. alkaen kahvio auki myös viikolla)
<b>Kahviotoiminta päättyi</b>	24.3.2019	2.4.2018
<b>Aukiolopäiviä (kpl)</b>	66	73
<b>Talkoolaisia (hlöä)</b>	80	66
<b>Henkilötalkoovuoroja (kpl)</b>	179	221
<b>Kahvion kävijämäärä latukaudella (hlöä)</b>	noin 4100	6500
<b>Vuokraustoiminta (luvut vuokrauskertoja):</b>		
	<b>Maja (kpl)</b> 52	47

### TALKOOT PILPASSA |

- **Kevättalkoot järjestettiin kahtena päivänä:** siivosimme pihapiiriä ja ”käräsimme” polttopuita rantasaunalle, myös laiturit laitettiin paikoilleen ja rakennusten katot puhdistettiin. Saunarannasta avautui hieno näkymä järvelle, kun ranta raivattiin risuista ja oksat silputtiin maanparannusaineksi.
- **Uuden kajakkikatoksen rakentaminen** käynnistyi 7.5.2019.
- Perinteisissä **heinätalkoissa** pihapiirin heinät seivästettiin. Osan heinistä viljelijät käyttivät viljelysten kateaineena.
- **Niittytalkoissa** Pilpan pelloilta etukäteen koneella niitetty heinä kannettiin kasoihin viljelijöiden myöhempää käyttöä varten.
- **Polttopuutalkoissa** kesän aikana päätettiin ja pilkottiin useampi kuutio männyn ja kuusen runkoja, olipa joukossa joitakin koivujakin.
- Pilpan **syystalkoissa** siistittiin pihapiiriä.

**JÄSENSAUNAT |** Jäsensauna oli ahkerassa käytössä toukokuun alusta aina syyskuun lopulle saakka.

Saunajat lämmittivät saunaa kesällä kaksi ja loppusyksyllä kerran viikossa.

**JÄSENILLAT |** Jäsenilloissa (kesäkuussa ja elokuussa) paistettiin lettuja laavulla, saunottiin, kahviteltiin ja jutusteltiin.

**NUKU YÖ ULKONA |** Elokuun lopussa Pilpassa tempaistiin ”Nuku yö ulkona” -teemalla. Tapahtuma otettiin hyvin vastaan: yön yli Pilpassa viipyi noin 150 ulkoilun ystävää.

**ITSENÄISYSPÄIVÄN LIPUNNOSTO |** Itsenäisyyspäivänä lippu nousi jälleen salkoon Pilpassa, jonka jälkeen majalla juotiin Riitta-emännän keittämät kahvit.

**PIKKUJOULU |** Pilpan uuden majan 35. pikkujoulussa oli jälleen ”tupa” täynnä väkeä -nyt kahdessa kattauksessa. ”Puurokauhan varressa” hääri perheiliikuntatoimikunta. Perheille järjestettiin jo päivällä toimintaa pihalla, jonka jälkeen puuro maistui. Aikuisemmalle väelle oli oma kattaus ja ohjelmaa alkuillasta.

**UUDEN VUODEN VASTAANOTTO |** Uusi vuosi otettiin vastaan majalla ”perinteisin menoin”. Tarjolla oli pientä purtavaa.

Taulukko 4. Pilpan talkoot ja muut majatoimikunnan tilastotiedot 2018-2019

PILPAN/MAJATOIMIKUNNAN TAPAHTUMAT	AJANKOHTA 2019	OSALLISTUJIA 2019	AJANKOHTA 2018	OSALLISTUJIA 2018
Kevättalkoot	27.4. ja 20.5.	44 (321 h)	28.4.2018	48 (321 h)
Uuden kajakkikatoksen rakentaminen	7.5.2019-	228 talkoopvää (1368 h)		
Jäsenilta	17.6.2019	25	13.6.2018	n. 30
Heinätalkoot	6.7.2019	28	15.7.2018	22
Niittytalkoot	24.8.2019	12	9.8.2018	10
Nuku yö ulkona	31.8.2019	Päiväkävijöitä n. 200, yöpyjiä n. 150.		
Syystalkoot	12.10.2019	36	15.9. ja 29.9.	50
Jäsenilta	17.8.2019	25	25.8.2018	25
Jäsensauna (lämmitys-/kylpykertoja, kpl)	1.5.- 28.9.2019	47/400	3.5. – 29.9.2018	45 /360
Pikkujoulut	14.12.2019	45	15.12.2018	79
Lipunnosto	6.12.2019	20	6.12.2018	11
Uuden vuoden vastaanotto	31.12.2019	26	31.12.2018	14
Yhdessäviljelijöitä	12 ruokakuntaa (647 iloista ulkoliikuntatuntia)		11 ruokakuntaa	
Palstaviljelijöitä	13 viljelijää		10 viljelijää	

**YHDESSÄVILJELIJÄT** | Pilpan yhdessäviljelijät jatkoivat vuonna 2015 alkanutta luomukasvisten viljelyä 12 ruokakunnan voimin. Viljelijät valitsivat keskuudestaan viljelyvastaavat ohjaamaan, neuvomaan ja johtamaan viljelyä. Viljelijät sopivat keskenään kunakin vuonna viljeltävät kasvit, tehtävät, hankinnat, talkoot ja sadonjaon. Toiminnan tavoitteena on tuottaa jäsenille luomukasviksia yhteisöllisesti työskennellen ja toinen toisiltaan oppien, samalla hyötyliikkuen.

Kesällä 2019 aloitettiin kasvimaata rajaavan aidan kunnostustyö. Muhkeassa kasvimaassa kasvoi noin 70 kasvilajia, melkein sataa eri lajiketta.

Yhdessäviljelijät osallistuivat Pilpan pihapiirin hoitoon mm. leikkaamalla ruohoa ja kunnostamalla vanhaa omenatarhaa. Kompostoitu ulkokäymälöiden jäte hyödynnettiin puiden ja pensaiden lannoituksessa. Pihapiirin haravointijäte, hake ja rannasta nostettu vesikasvillisuus käytettiin maaperän monimuotoisuuden parantamiseen.

Alkukesän 2019 erityinen ilonaihe oli runsas ja hyvälaatuinen parsasato. Elokuussa ilahdutti aromikas ja runsas mustaherukka. Kesän kuumuus, kuivuus ja valtava myyrämäärä pienensivät syksyllä korjatun sadon kokonaismäärää.

**PALSTAVILJELY** | Yhdessäviljelijöiden lisäksi Pilpan puutarhapalstoilla ahersi 13 palstaviljelijää. Monet heistä ovat viljelleet omaa palstaansa jo vuosia. Palstoilla viljeltiin pääasiassa tuttuja hyötykasveja. Viljelijät pyrkivät noudattamaan luonnonmukaista viljelyä kompostoimalla ja kierrättämällä kasvijätteet. Palstoilta saatiin satoa aikaisesta keväästä myöhään syksyyn.

**KIHHAUS-TAUKOTUPA** | Kaikkien Pilpassa kasvimaata hoitavien käytössä oli yhteiset keittiötilat Kihhaus-taukotuvassa sekä yhteiset puutarhatyökalut Pilpan aitassa.

## 5. RETKEILY JA HIIHTO

### “Luonnosta nauttien – kaikkina vuodenaikoina”

Yhdistyksemme retkeily- ja hiihtovuosi tarjosi paljon monipuolista toimintaa. Perinteiset retket säilyttivät suosionsa – lisäksi pystyimme tarjoamaan ilahduttavan paljon uusia ulkoliikunta-mahdollisuuksia, keskeisenä tavoitteena madaltaa kaiken ikäisten kuopiolaisten kynnystä retkeillä ja yöpyä luonnossa - kaikkina vuodenaikoina. Ympäristönäkökohdat huomioimme matkaamalla kauempana oleviin retkikohteisiimme joko linja-autolla tai kimppekyydein.

Vuoden tapahtumakauden käynnisti Kurkimäen **24H-hiihtotapahtuma**. Yhdistyksen joukkue sivakoi leikkimielisessä viestissä yhteensä yli 100 km.

Laskiaisena tarjosimme mahdollisuuden **talviyöpymiseen Pilpassa** joko laavulla tai omassa teltassa. Pilpan kahvio palveli yöpyjiä aamulla.

Maaliskuun viikolla 10 järjestimme perinteisen **Vuontispirtin hiihtoviikon**. Maaliskuussa **hiihimme myös umpihangessa** Itä-Sonkajärvellä: retkellä yövyimme Volokinpolun Jussinkämpällä.

Huhtikuussa joukko puijonlatulaisia osallistui **Savo-Karjalan latualueen yhteiselle hiihtoretelle**, joka suuntautui eri hiihtokohteisiin Lapissa.

Toukokuussa yhdistyksen perinteisellä **Kevätretkellä** matkasimme Ruunaan retkeilyalueelle Lieksaan. Matka järjestettiin yhteistyössä kumppanimme Matka-Pekan kanssa. Perillä majoituimme Ruunaa Matkailun mökkeihin. Retkeilyn lisäksi ohjelmassa oli tarjolla koskenlaskua siitä kiinnostuneille.

**Kesäkauden** retkeilyn teemana oli **Yön yli lähiretkeily** (kohteet lyhyen automatkan päässä Kuopiosta): suuntasimme yöpymään johonkin lähialueen mielenkiintoiseen retkipaikkaan, ja tutustuimme matkanvarrella oleviin kohteisiin:

- **Tuusniemen Ahvenlampi** (matkalla: Silmäsuon polku, Keskimmäisen lintutorni, Koivulahden kota, Myllykosken laavu ja Hiidenlahden luontopolku),
- **Tervon Manginniemi** runoteemalla (matkalla: Tervämäen näkötorni, Hiidenvuoren pirunkirkko, Huttulan navetan lähialuehistoria-

näyttely, Riitta Raatikaisen Lintu -runokirjan esittely)

- **Kuopion Nihtilahti** (Matkalla Haminalahden kulttuuripolku von Wright-veljesten jalanjäljillä)

Yhdistyksemme pyöräilijöiden kanssa yhdessä järjestetyissä **Kuntoillen retkipaikat tutuksi-illoissa** tutustuimme Kuopion alueen laavuihin ja grillikotiin. Kohteet valittiin siten, että niihin oli helppo saapua polkupyörällä, kanootilla, lenkkeillen tai kävellen. Paikan päällä järjestettiin arpajaiset. Tutuksi tulivat Pöyhön ja Sorsasaloon grillikodot sekä Iso-Valkeisen, Savolanniemen, Pilpan ja Puijonnokan laavut. Kohteista suosituin oli Puijonnokan laavu, jonne saapui syyskuisille pullakahveille peräti 35 ulkoilijaa.

Syyskuussa tehtiin yhteisretki melojien kanssa **Älänteen Näätähiekalle**, jossa nautittiin syksyisestä luonnosta meloen ja retkeillen lähialueilla.

Syyskuun **ruskaretkellä Vuontispirtille** oli tilaisuus ihailla upeaa ruskaa päiväretkillä niin tuntureilla kuin tunturien juurella. Kuljettajamme Pekka kuljetti meidät bussilla mukavien patikointikohteiden lähetyville. Osallistuttiin mm. Pallas-päivään (esillä paikallisten toimijoiden tuotteita) sekä opastetulle 'Pallaksen pöllön' -patikointiretkelle (Pallas-hotellin historiaa). Illaksi palattiin Vuontispirtille ruokailemaan ja saunomaan.

Perinteinen **Karpaloretki** suuntautui tänä vuonna Tiilikjärven kansallispuistoon Rautavaaralle. Ohjelmassa oli lähialueretkeilyä karpaloita poimien ja yhdessäoloa iltanuotiolla.

Marraskuun **Kaamosyöpymisretkellä yövyimme** Lukkarilan Hirvikämpällä Lapinlahdella, kuljimme alueen luontopolulla ja saunoimme. Osa nukkui teltoissa ja riippumatoissa, osa sisällä kämpässä.

Joulukuun **Ensilumen hiihtoviikko** järjestettiin jo 15. kerran lumisella Kiilopäällä. Mukana oli osallistujia myös Joensuun Ladusta.

Toimikunnan vetäjä (Vesa Jussila) osallistui Suomen Ladun Opaskurssin perusosalle (kesäkurssille) 20.-28.7.2019 Kiilopäällä.



## Puijon Latu ry – TOIMINTAKERTOMUS 2019



Kuva 8. Ahvenlampi (Kuva: Vesa Jussila)



Kuva 9. Ahvenlammen laavu ((Kuva: Vesa Jussila)



Kuva 10. Tervo (Kuva: Vesa Jussila)



Kuva 11. Talvitelttailua (Kuva: Vesa Jussila)

Taulukko 5. Tilastotietoa vuoden 2019 hiihto- ja retkeilytoiminnasta

TAPAHTUMA	AJANKOHTA 2019	OSALLISTUJIA 2019	AJANKOHTA v.2018	OSALLISTUJIA v. 2018
<b>Kurkimäen 24H hiihtotapahtuma</b>	15.-16.2.2019	8	17.-18.2. 2018	8-10
<b>Talviyöpyminen</b>	2.- 3.3.2019	4 hlöä		
<b>Vuontispirtin hiihtoviikko</b>	2.-9.3.2019	53	3.-10. 3.2018	70
<b>Umpihankihiihto</b>	16.-17.3.2019	3		
<b>Savo-Karjalan Latualueen hiihtoretki</b>	30.3.-6.4.2019	n. 20		
<b>Kevätretki</b>	18.-19.5.2019	26	10.5.2018	
<b>Yönyli-lähiretket:</b>				
– Ahvenlampi, Tuusniemi	1.-2.6.2019	5		
– Manginniemi, Tervo	6.-7.7.2019	4		
– Nihtilahti, Kuopio	3.-4.8.2019	1		
<b>Kuntoillen retkipaikat tutuksi -illat</b>				
– Pölhön grillikota	13.6.2019	25		
– Sorsasalon grillikota	4.7.2019	6		
– Iso-Valkeisen laavu	25.7.2019	5		
– Savolanniemen laavu	1.8.2019	7		
– Pilpan laavu	5.9.2019	3		
– Puijonnokka laavu	24.9.2019	35		
<b>Älänteen retki melojien kanssa</b>	14.-15.9.2019	10		
<b>Karpaloretki, Rautavaara</b>	28.-29.9.2019	14	6.-7.10.2018	15
<b>Kaamosyöpyminen,</b>	16.-17.11.2019	11	17.-18.11. 2018	7
<b>Ensilumen hiihtoviikko, Kiilopää</b>	30.11. -7.12.2019	32	1.-8. 12.2018	40
<b>Toimikunnan kokouksia (kpl)</b>	2			

## 6. KÄVELY JA PYÖRÄILY

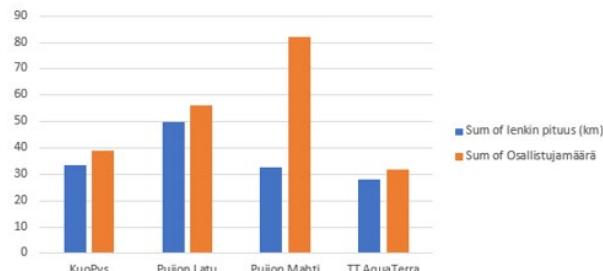
Yhdistyksen pyöräilykausi alkoi jo varhain talvella osallistumisella joukkueena valtakunnalliseen **Talvikilometrikisaan**, jossa 8 innokasta talvipyöräilijäämme ”polkaisivat” tammi-helmikuussa yli 3100 kilometriä. Vastaava **Kesäinen kilometrikisa** kannusti 16 polkijaamme huimaan noin 19 400 km:n suoritukseen. Polttoainetta polkijat säästivät kilometrikisasuorituksillaan noin 1600 litraa: hyötyliikunta pyöräillen ja kävellen paitsi parantaa kuntoa myös säästää luontoa.

Tahko Pihkala -seuran kanssa yhdessä toukokuussa järjestetty **Sauvakävelyn uudet tuulet** – tapahtuma sai hyvän vastaanoton: 40 kävelijää kierteli Puijon polkuja saaden tutkittua tietoa kävelyn terveysvaikutuksista sekä vinkkejä kävelyn tekniikkaan ja varusteisiin.

Kesäpyöräilykausi käynnistyi virallisesti toukokuun alussa, jolloin pyöräilimme Saanan pihalta Pilppaan **’Unelmien liikuntapäivä’** -tapahtumaan. Pilpassa oli hyvää ”pyöräilypöhinää”. Temppurata oli rakennettu pienempien pyöräilijöiden ehdoilla. Jarkon pyöräpisteeltä sai neuvoja pyörähuoltoon ja varusteisiin. Iikan Pyörävarikolta oli tuotu koeajettavaksi monenlaisia polkupyöriä, myös sähköpyöriä.

Helatorstain **pyöräretkellä Juankoskelle** haastetta antoi kova vastatuuli. Lailan kesäpaikalla yövyttiin ja viihdyttiin perinteiseen tapaan herkutellen ja saunoen.

**Puijon poluilla sauvakäveltiin tiistaisin** toukokuun puolivälistä aina syyskuun loppuun. Puijon Ladun, Puijon Mahdin, triathlonseura TT AquaTerran ja Kuopion pyöräilyseuran kanssa yhteistyössä ohjatut – kaikille avoimet- sauvakävelylenkit saivat hyvän suosion.



Kuva 12. Puijon sauvakävelysten saldoa seuroittain.

Kesäkuun lopun, latuyhdistysten yhteinen, **Tervantien pyöräily** onnistui hyvin: osallistujia oli Puijon, Joensuun ja Oulun Ladusta. Polkijat ja huoltoauto ajelivat Kuhmosta Ouluun (noin 340 km) tasaisista teistä nautiskellen. Matkalla huoltoauto osoitti tarpeellisuutensa: Kainuun Opiston paikkeilla Jarkko ja Vesa noutivat melkoisen määrän varaosia -ja matka saattoi jatkuu keskeytyksettä. Puijonlatulaiset polkivat Kuopiosta Ouluun ja kaksi heistä palasi pyörällä Kuopioon, jolloin pyöränmittariin kertyi 1070 km.

Kesäkuun lopussa järjestimme myös perinteisen **Pohjois-Kallaveden pyöräilykierroksen** yhdessä Siilin Ladun kanssa. Retki poljettiin napakkaan tahtiin – ja jouduimmekin jo myöhäisille iltapäiväkahveille Karhusten kuistille.

Heinäkuinen **Teatteripyöräily** suuntautui Siilinjärven kesäteatteriin. Aiemmistä teatteri-pyöräilyistä poiketen saimme pyöräillä hyvässä säässä: sää ja Miелensäpahoittaja saivat polkijat hyvälle mielelle.

Suunniteltu vierailu Laturastille (20.7.2019) peruuntui yhteensattumien vuoksi, mutta jatkamme yhteistyöretkiä latujärjestöjen kanssa.

## Puijon Latu ry – TOIMINTAKERTOMUS 2019

Taulukko 6. Tilastotietoa 2018-2019 kävely- ja pyöräilytapahtumista.

TAPAHTUMA	AJANKOHTA 2019	OSALLISTUJIA 2019	AJANKOHTA 2018	OSALLISTUJIA 2018
Talvikilometrikisa	01-02/2019	8 (yht. 3 168 km: yksilösuoritukset 100-900 km. Polttoainetta säästy 221 l, hiilijalanjälki keveni 552 kg)		
Kesäkilometrikisa	05-09/2019	16 (yht. 19 396 km: yksilösuoritukset 200-3900 km. Polttoainetta säästy 1357 l, hiilijalanjälki keveni 3392 kg)		16 (yht. 20 328 km)
Sauvakävelyn uudet tuulet	8.5.2019	40		
Unelmien liikuntapäivä	11.5.2019	1 + Pilpalla osallistuneet	10.5.2018	4
Puijon sauvakävelyt	14.5. – 9.2019	19 sauvakävelykertaa: yhteensä 209 osallistu- mista ja 144 km		
Pyöräretki Juankoskelle	30.5.2019	4	18.- 19.8.2018	3+1
Tervatien pyöräily (latuyhdistysten yhteinen)	24.-28.6.2019	7 (+4 muut latuyhdistykset)		
Pohjois-Kallaveden kierros (Siilin ladun kanssa yhteinen)	29.6.2019	1 (+ 3 Siilin Latu))	30.6.2018	3 + Siilin Latu
Teatteripyöräily	7.7.2019	7	8.7.2018	2

## 7. MELONTA



Kuva 13. Melontaretken evästauko (Kuva: Sakari Palmio)

Melontaa harrastettiin sekä avovesillä että uimahallissa. Vaikka suoritusten määrä oli hieman pienempi kuin ”huippuvuonna” 2018, oli vuosi 2010-luvun toiseksi vilkkain melontavuosi – ja uusia harrastajia saatiin mukaan aktiiviseen toimintaan. Järjestimme yli 50 ohjattua melontatapahtumaa, ja koko yhdistyksen melontakalusto oli käytössä useassa tapahtumassa.

**OHJATUT MELONNAT** | Säännöllisiä ohjattuja melontatapahtumia olivat uimahalliharjoitukset talvikaudella ja keskiviikkomelonnat Pilpasta kesällä. Kesän kääntyessä syksyksi järjestettiin perinteinen Kuutamomelonta. Muita melontaretkiä tehtiin lähivesien lisäksi mm. Hossaan, Konnevedelle ja Kuhmoon.

**KURSSIT JA KOULUTUKSET** | Vuoden aikana järjestettiin kaksi melonnan peruskurssia sekä eskimokäännöskurssi. Melonnan ja retkeilyn turvallisuusasioita pidettiin esillä järjestämällä melonnan pelastautumisharjoituksia ja ohjaajille järvisuunnistuskoulutusta.

**SUOMI MELOO** | Yhdistyksellä ei ollut joukkuetta Suomi Meloo 2019-viestissä, vaan keskityimme muiden avovesiretkien järjestämiseen.

**MELONNAN LAJIESITTELYT** | Yhdistys tarjosi pyydettäessä ryhmille mahdollisuuden tutustua (korvausta vastaan) melontaan Pilpassa. Vuonna 2019 lajiesittelyn tilasi kaksi ryhmää. Kaikille avoimissa ’Kokeile melontaa’ -tapahtumissa oli 45 osallistujaa.

**KALUSTO** | Vähälle käytölle jäänyt vanha avokanootti myytiin, ja yksi kajakkikyökkö saatiin vielä korjaamalla käyttökuntoiseksi. Jäsenet saivat vuokrata yhdistyksen kalustoa omiin retkiinsä silloin, kun kalusto ei ollut varattuna yhdistyksen tapahtumiin.

**LAITURIT JA KATOKSET** | Uusi kanoottikatos valmistui kesällä. Katoksessa on 30 kanootti-paikkaa, joista ylimmät paikat toimivat lähinnä säilytyspaikkoina. Myös kanoottivajan säilytystiloja muokattiin kesän aikana paremmin toimiviksi. Yhdistyksen kanootteja säilytettiin kanoottivajassa ja vanhemmassa katoksessa. Vuoden lopussa uuden katoksen helposti käytettävät paikat olivat lähes kaikki vuokrattuina yhdistyksen jäsenille.

## Puijon Latu ry – TOIMINTAKERTOMUS 2019

Taulukko 7. Tilastotietoa vuosien 2017-2019 melontatoiminnasta.

	2019	2018	2017
<b>Ohjattuja melontapahtumia (kpl)</b>	51	46	40
Keskiviikkomelontoja (kpl)	12	13	9
Melonnan peruskurssit (kpl)	2	2	2
Eskimokäännöskurssit	1	1	1
Muut ohjatut melontatapahtumat (kpl)	36	30	28
<b>Melontaretket:</b>			
Levälahti 19.5.2019	10		
Hossa 23.-26.5.2019	5		
Konnevesi 30.5.2019	7		
Etelä-Konnevesi 15.-16.6.2019	9		
Valamo-Oravi 29.6.-4.7.2019	11		
Kuhmo 12.-14.7.2019	7		
Suvasvesi 31.8.2019	12		
Älänne 14.9.2019	10		
Syvärei 28.9.2019	10		
<b>Suorituskertoja* melontatapahtumissa (kpl)</b>	979	1213	850
Omatoimimelonnat Pilpasta (suorituskertoja, kpl*)	218	304	274
Keskiviikkomelonnat (suorituskertoja, kpl*)	255	306	144
Uimahallivuorot (suorituskertoja, kpl*)	160	136	154
Muut melontatapahtumat (suorituskertoja, kpl*)	346	467	278
<b>Melontatoimikunnan kokouksia (kpl)</b>	4	5	4

\*Suorituskerta tarkoittaa yhtä henkilöä melontatapahtumassa. Monipäiväisessä tapahtumassa suorituksia on laskettu yksi suoritus/hlö/vrk.



Kuva 14. Puijon Ladun "keskiviikkomelonoja" (Kuva: Timo Tuppurainen).

## 8. PERHELIIKUNTA



Kuva 15. Metsämörri (Kuva: Timo Tuppurainen)

**MUUMIHIHTOKOULU** | Helmikuussa järjestettyyn lasten Muumihihtokouluun olisi ollut enemmän osallistujia kuin pystyimme ottamaan mukaan. Kokoontumiskertoja oli neljä, joista kaksi oli Pilpalla ja kaksi Puijon pesäpallostadionilla.

**METSÄMÖRRI – JA METSÄMYTTYSKOULUT** | Huhti-toukokuussa ja elo-syyskuussa järjestettiin lapsille metsämörri- ja metsämytyskoulut. Kokoontumiskertoja oli yhteensä kahdeksan. Kunkin koulun viimeisellä kerralla koko perhe sai tulla mukaan paistamaan lettuja Pilppaan.

**PERHEEN ULKOULUPÄIVÄT** | Suomen Ladun 'Ulkona kuin lumiukko' -kampanja rantautui helmikuussa Pilppaan. Lunta veisti noin 100 innokasta ulkoilijaa. Mäenlaskun ja lumikenkäilyn lomassa päivän aikana valmistui 36 veistosta. Pohjois-Savon Osuuspankki tarjosi tapahtumassa lämmintä mehua.

**YHDISTYKSELTÄ PYYDETYT OPASTUKSET** | Syyskuussa olimme mukana 'Iloa ja valoa Savilahdessa' -tapahtumassa, jossa meillä oli infopiste sekä Metsämörripolku lapsille. Kirsi Tuppurainen ja Aki Markkanen järjestivät liikuntatuokion Monikkoperheet ry:lle lokakuussa Pilpassa.

**MUUTA** | Toimikunnan vetäjä Kirsi Tuppurainen palkittiin Suomen Ladun latugaalassa Pajulahdessa. Toimikunnan vetäjä osallistui maaliskuussa Tunteet hukassa -koulutukseen Siilinjärvellä, ja luennoi toukokuussa kansalaisopistolla aiheesta Perheliikunta tutuksi.

Savo-Karjalan latualueen Pilppaan toukokuussa suunnittelema Metsävaeltajaohjaajakoulutus peruuntui vähäisen osallistujamäärän vuoksi.

Taulukko 8. Tilastotietoa vuosien 2018-2019 perheliikunnasta

TAPAHTUMA	AJANKOHTA 2019	OSALLITUJIA 2019	AJANKOHTA 2018	OSALLISTUJIA 2018
Ulkona kuin lumiukko	3.2.2019	100	28.1.2018	300
Muumihihtokoulu (neljä kokoontumiskertaa)	16.- 24.2.2019	27	17.-25.2.2018	30
Metsämörri- ja metsämytyskoulu (kevät)	29.4.- 21.5.2019	20		9
Unelmien liikuntapäivä	11.5.2019	150	10.5.2019	200
Metsämörri- ja metsämytyskoulu (syksy)	29.4.- 21.5.2019	20		14
Syksyn ulkoilupäivä perheille	31.8.2019	100	8.9.2018	75
Nuku yö ulkona	31.8.2019- 1.9.2019	150 (lapsia/ nuoria 40)	8.-9.9.2018	28 (lapsia/ nuoria 11)
Iloa ja valoa Savilahdessa	7.9.2019	120 (lapsia/ nuoria 50)		

## 9. MUUT LAJIT



**Kuvat 16-17.** Pilpan alueen lumikenkäilyreitti houkutti myös vaihto-oppilasryhmän kokeilemaan uutta laji. Jäällä liikkumisesta nautittiin silloin, kun jääolosuhteet sen sallivat. (Kuvat: Ensio Holopainen).

**RETKILUISTELU** | Kallavesi tarjosi retkiluistelujäätä helmikuun lopussa ja maaliskuuhun vaihteessa. Syksyllä luistelukausi alkoi marraskuun alussa Suuri-Petäisellä, Asumajärvellä ja Särkijärvellä saaden jatkoa vuodenvaihteessa suurempien järvien jäädyttyä.

Suomen Retkiluistelijat (SRL) ry järjesti Kuopiossa tulokaskurssin, jonka ”plutaus-harjoitus” oli huhtikuussa. Lisäksi Marja Hartikainen osallistui vuoden aikana SRL:n retkenvetäjäkoulutukseen, ja hänen johdollaan tehtiin jo ns. omatoimiretkiä sekä varusteiden yhteishankintoja. Yhteistyö lajiseuran kanssa koettiin tärkeäksi erityisesti turvallisuuskoulutuksessa ja ajantasaisen tiedon saamisessa jäätilanteesta. Ohjatut retket siirtyvät SRL:n toiminnaksi.

**LUMIKENKÄILY** | Pilpan majan lähimetsässä ylläpidettiin lumikenkäilyreittiä.

**GEOKÄTKÖILY** | Geokätköily liikutti puijonlatulaisia lähinnä pienryhmissä ja yksin. Yhdistyksen retkillä

tarjoutui tilaisuuksia tutustua geokätköihin lajia pitempään harrastaneiden etsiessä niitä tauoilla.

**VALOKUVAUSKERHO** | Valokuvauskerho jatkoi toimintaansa aktiivisesti myös vuonna 2019. Kerhoa veti luontokuvaaja Jorma Ikonen.

Osallistujat saivat ohjausta mm. kuvien sommitelussa ja kuvankäsittelyssä. Jäsenten ottamien kuvien katseluillat toimivat vertaisohjauksena ja virikkeinä itse kunkin omaan kuvaamiseen. Kerhon jäsenet tutustuivat lähialueen valokuvanäyttelyihin. Yhteisiä kuvausretkiä tehtiin mm. Puijon Ladun Kevätretkellä Ruunaalla.

Jäsenet kuvasivat Puijon Ladun toimintaa: yhdistyksen kuva-arkisto karttui uusilla valokuvilla ja videoilla. Yhdistyksen vuokrattavat retkeilyvälineet kuvattiin www-sivuille. Vuoden aikana valokuvauskerhon valokuvanäyttelyissä Pilpan majalla oli esillä kolme eri valokuvakokonaisuutta.

**Taulukko 9.** Tilastotietoa muista lajeista 2018-2019

ASIA	TIEDOT 2019	TIEDOT 2018
Retkiluisteluretkiä (kpl)	6	9
Retkille osallistuneita (kpl)	25	35
Valokuvauskerhon kokoontumiskertoja (kpl)	8	8
Valokuvauskerhoon osallistuneita (kpl)	79	81

## 10. TIEDOTUS- JA JULKAISUTOIMINTA



Kuva 18. Uusi opastetaulu Pilpantiellä (kuva: Irma Ikonen)

**PUIJON LATULAINEN** | Jäsenlehti ilmestyi kolme kertaa. Lisäksi joulukuussa ilmestyi suppeampi jäsentiedote. Vuoden ensimmäisessä numerossa julkaistiin lukijakysely, josta saatu palaute oli pääasiassa positiivista. Kehittämisehdotuksia käsiteltiin tiedotustoimikunnassa.

Jäsenlehdessä ilmoitettiin tulevista tapahtumista. Mukana oli myös jäsenten laatimia kirjoituksia yhdistyksen tapahtumista ja muista jäsenistöä kiinnostavista aiheista sekä jäsenten ottamia valokuvia. Lehti lähetettiin jäsenille, Savo-Karjalan latualueen jäsenyhdistyksille ja tärkeimmille yhteistyökumppaneille. Yksittäisiä näytenukemia jaettiin mm. työpaikoille, kirjastoihin ja Pilpassa kävijöille. Mahdollisuutta tilata lehti sähköisenä

paperiversion sijaan hyödynsi noin 200 tilaajaa. Lehti oli luettavissa myös www-sivuilla.

**WWW-SIVUT** [www.puijonlatu.fi](http://www.puijonlatu.fi) | Tiedotustoimikunta ja muiden toimikuntien edustajat päivittivät sivuille ajankohtaisia asioita ja tapahtumia. Sivustolla oli 800 - 1700 aktiivista kävijää/kk, eniten odotetusti hiihtokaudella.

**FACEBOOK** <https://www.facebook.com/puijonlatu> | Facebook-sivumme seuraajamäärä kasvoi lähes 40% edellisvuodesta. Sivulla ilmoitettiin pääasiassa tulevista tapahtumista. Lisäksi sivulla jaettiin Suomen Ladun sekä toimintaamme lähellä olevien tahojen julkaisuja.

**GOOGLE MY BUSINESS** | Palvelu oli käytössä Puijon Ladulla ja Pilpan Majalla. Palvelua käytettiin lähinnä ulkoilukahvion aukioloajoista tiedottamiseen.

**INSTAGRAM** ([www.instagram.com/puijonlatu](http://www.instagram.com/puijonlatu)) | Instagram- seuraajamäärä kaksinkertaistui v. 2019. Julkaisut olivat tilannekuvia tapahtumista. Seuraamme kanavassa mm. Suomen Ladun, muiden latuyhdistysten sekä luontoliikuntaan liittyvien yhteisöjen julkaisuja.

**YOUTUBE** | Yhdistykselle perustettiin Youtube-kanava. Kanavan käyttö on ollut vielä melko vähäistä.

**ILMOITUSTAULUT** | Kihhaus-rakennuksen päädyssä olevilla ilmoitustauluilla oli näkyvillä yhdistyksen yhteystiedot, jäsenyysinfo, tapahtumakalenteri sekä tärkeimpiä tapahtumatiedotteita.

**MESSUT JA VASTAAVAT ESITTÄYTYMISET** | Maaliskuun lopussa esittelimme toimintaamme Kallavesj – messuilla Kuopio-hallissa. Olimme esillä kutsuttuina Karjalan lennoston liikuntaviikolla kesäkuussa sekä Itä-Suomen yliopiston 'Iloa ja valoa' -ulkotapahtumassa Savilahdessa syyskuussa ja hyvinvointitorilla Snellmaniassa lokakuussa. Yhdistys esitteli toimintaansa myös elokuun lopussa järjestetyssä Unelmien liikuntapäivässä Pilpassa.



## Puijon Latu ry – TOIMINTAKERTOMUS 2019

**MUUT TIEDOTUSKANAVAT** | Suurelle yleisölle tarkoitetuista tapahtumista tiedotettiin (tarpeen mukaan) **Savon Sanomien Menoinfo** sekä Pohjois-Savon yhdistysten yhteisessä **Pohjoissavolaiset-palvelussa** (<https://www.pohjoissavolaiset.fi/>). Ulkoilukahvion aukiolosta ilmoitettiin myös ladunvarressa olevissa kylteissä.

**SISÄINEN TIEDOTUS** | Puijon Ladun melontaryhmällä oli oma Facebook-sivu. Sähköpostitiedotus käyttivät omissa ryhmissään

melojat, retkiluistelijat, pyöräilijät ja geokätköilijät. WhatsApp-ryhmiä perustettiin lisää eri sektoreille.

**SAVO-KARJALAN LATUALUE JA SUOMEN LATU** | Tiedotusyhteistyö toimi hyvin. Yhdistys hyödynsi mm. alueellisia ja valtakunnallisia tapahtumajulkaisuja.

**UUDET TIEDOTUSMATERIAALIT JA VASTAAVAT** |

- **Pilppa-opastetaulu** | Pilpantien puomin luokse saatiin uusi tienviitta, jonka yhteyteen laadittiin Pilpan ulkoilualuetta esittelevä opastetaulu.

Taulukko 10. Tiedotuksen tilastotietoa 2018-2019

ASIA	2019	2018
<b>Jäsenlehti (Puijon Latulainen)</b>		
– Ilmestymiskerrat	3 + 1 (tiedote)	3 + 1 (tiedote)
– Ilmestymisajankohdat	Vko:t 5, 17, 39 ja 51	Vko:t 5, 17, 39 ja 51
– Painosmäärä (kpl/nro)	n. 1200	n. 1 200
– Painopaikka	Kuopion Liikekirjapaino	01/2018 Kevama, muut Kuopion Liikekirjapaino
– Sähköisen lehden tilaajamäärä vuoden lopussa (kpl)	200	144
<b>Esittäytymiset (messut ja vastaavat):</b>		
Kallavesj' -messut	29.-31.3.2019	
Karjalan lennoston liikuntaviikko	5.6.2019	
Unelmien liikuntapäivä	31.8.2019 (jututettuja 100)	
Iloa ja valoa Savilahdessa	7.9.2019 (jututettuja 60)	
Itä-Suomen yliopiston liikuntatori	3.10.2019 (jututettuja 200)	
<b>www-sivut (aktiiviset käyttäjät/kk)</b>	800-1700 (yhteensä 12 000 kävijää/v)	
<b>Facebook (seuraajia vuoden lopussa, kpl)</b>	n. 1100	Lähes 800
<b>Instagram (seuraajia vuoden lopussa, kpl)</b>	n. 200	Noin 90
<b>Toimikunnan kokoukset (kpl)</b>	6	4

## 11. YHTEISTYÖ

**SUOMEN LATU** | Yhteistyö emoyhdistyksemme, Suomen Ladun, kanssa toimi hyvin. Yhdistyksen edustajat osallistuivat Suomen Ladun koulutus-päiville ja kevätkokoukseen sekä syyspäiville ja syyskokoukseen. Yhdistyksemme hyödynsi tiedotuksessaan valtakunnallisia tapahtuma-julkaisuja. Suomen Ladulta saimme myös tiedotusmateriaaleja sekä toimintavinkkejä tapahtumiimme. Suomen Latu ylläpiti yhdistyksemme jäsenrekisteriä ja huolehti jäsenmaksujen laskutuksesta. Puijon Ladun toimijoita osallistui Suomen Ladun koulutukseen: 'Tunteet hukassa' -koulutukseen Siilinjärvellä maaliskuussa ja Opaskurssin perusosalle (kesäkurssille) Kiilopäällä heinäkuussa.

**SAVO-KARJALAN LATUALUE** | Osallistuimme Savo-Karjalan latualueen syyskokoukseen Joensuussa. Tiedotimme latualueen yhteisistä tapahtumista. **Siilin Latu ry:n** kanssa järjestimme useita yhteisiä pyöräilytapahtumia.

**KUOPION KAUPUNKI** | Kuopion kaupungin kanssa tehtiin yhteistyötä monella rintamalla. Pilpan alueen käyttöön liittyvissä asioissa yhteistyö Maaomaisuuden hallintapalvelujen (yhteys-henkilö: Seppo Jauhainen) kanssa toimi saumattomasti. Latuverkoston kuntoon ja kehittämiseen liittyvissä asioissa teimme yhteistyötä hyvinvoinnin edistämisen palvelu-alueen (Janne Hentunen, Mika Venäläinen) kanssa. **Perusturvan palvelualueen vanhus- ja vammaispalveluille** (Paula Herranen) tarjottiin mahdollisuus käyttää Pilpan tiloja ”asevelihintaan”. Perheliikunnan vastuuhenkilömme luennoi **kansalaisopistolla** aiheesta perheliikunta tutuksi. Yhteistyö kaupungin kanssa sujui kitkattomasti.

**OPPILAITOKSET** | Teimme yhteistyötä ammattiopistojen kanssa. Ylä-Savon ammattiopiston maanrakennusala teki uuden kajakkikatokset pohjarakennustyöt. Savon ammattiopiston rakennusalan oppilaat valmistivat Pilppaan puupukkeja tarvikkeiden säilyttämiseen, metallialan opiskelijat valmistivat mm. grillin arinaraudat ja kajakkikatoksen tolppien tukira-

kenteita ja puualan oppilaat tekivät alueelle ilmoitustauluja. Savonia ammattikorkeakoulun opiskelijat suorittivat majan kevätsiivouksen harjoitustyönään. Olimme kutsuttuina esittäytymässä kahdessa Itä-Suomen yliopiston järjestämässä tilaisuudessa sekä Karjalan lennoston liikuntaviikolla.

**MUUT TAHOT** | Kesäkauden sauvakävelyt Puijolla ohjattiin yhdessä Puijon Mahti ry:n, Kuopion pyöräilyseura ry:n ja Triathlon- seura TT AquaTerran kanssa. Tahko- Pihkala seuran kanssa teimme yhteistyötä toukokuun sauvakävelytapahtuman järjestelyissä.

Kuopion Sydänyhdistys, Suomen Punainen Risti ry ja Syöpäyhdistys ry ovat olleet mukana yhdistyksen suurelle yleisölle suunnatuissa tapahtumissa. Jatkoimme pitkäaikaista yhteistyötä Kallan Melojien kanssa. Osallistuimme Suomen Retkiluistelijat ry:n kanssa yhteisille luisteluretkille ja -koulutukseen. Olimme rakentamassa Jääliikumäkeä Kuopion torille (Kuopion keskustan kehittämissyhdystys ry) ja lumiukkoaihioita Tahkolle (Jäälinna ry) Ohjasimme ulkoilupäivän Monikkoperheet ry:lle.

Yritysyhteistyöhön sisältyi mm. yritysten urheiluväline-esittelyjä, matkajärjestely-yhteistyötä sekä tapahtumiin saatuja pieniä arpajaispalkinto- yms. lahjoituksia.

### Yhteistyökumppaneita 2019

Suomen Latu ry; Savo-Karjalan latualue (Siilin Latu)

Puijon Mahti ry; Kuopion pyöräilyseura ry; TT AquaTerra;  
Tahko Pihkala seura; Kallan melojat ry;

Kuopion kaupunki;  
Savon ammattiopisto (metalliala, rakennusala ja puuala);  
Ylä-Savon ammattiopisto (maanrakennusala);  
Savonia ammattikorkeakoulu; Itä-Suomen Yliopisto;  
Karjalan lennosto

Sydänyhdistys ry; Punainen Risti; Syöpäyhdistys ry; Neuroliitto ry;  
Syväniemen kyläyhdistys ry

Kuopion keskustan kehittämissyhdystys ry; Jäälinna ry

Matka-Pekka; Partio-Aitta; Iikan Pyörävarikko; Kuopion  
Hammaskulma; Rane Sport; Rakennus Jaloniemi; LVI-Asennus Rauno  
Korhonen; Koneurakointi M. Vartiainen;  
Pohjois-Savon Osuuspankki, Fazer

## 12. YHTEENVETO

Yhdistyksemme toimintavuosi 2019 oli monilla mittareilla mitattuna onnistunut. Toiminta oli monipuolista, ja vuoden aikana toteutuivat lähes kaikki toimintasuunnitelman mukaiset retket ja tapahtumat.

Toimikuntien tekemien arvioiden perusteella teimme vuoden aikana vapaaehtoistyötä yhteensä 16 000 tuntia: työajaksi laskettuna tämä vastaisi lähes kahdeksaa henkilötyövuotta.

Perinteisten tapahtumien lisäksi pystyimme tarjoamaan uudenlaisia mahdollisuuksia liikkua luonnossa. Tiedotimme toiminnastamme aktiivisesti huomioiden eri kohderyhmät. Yhdistyksen jäsenmäärän vakaa kasvu jatkui. Myös yhteistyö sekä yhdistyksen sisällä että ulkopuolisten kumppaneiden kanssa sujui jouhevasti: yhteistyöpyyntöjä ja -tarjouksia tuli niin aiemmilta kuin uusilta kumppaneilta, ja pystyimme tarttumaan niistä vain osaan.

### Tavoitteemme mukaisesti:

- olemme kansalaisten monipuolinen ja aktiivinen liikuttaja
- olemme ulkoilun ja retkeilyn asiantuntija
- yhdistystämme, toimintaamme ja mielipiteitämme arvostetaan sekä omalla paikkakunnalla että valtakunnallisesti
- olemme haluttu ja luotettava yhteistyökumppani



**Kuva 19.** Liikuntaa – Luonnossa- Yhdessä – Kaikenikäisenä – Kaikkina vuodenaikoina (Kuva: Timo Tuppurainen).