

# *Puijon Latulainen*

*Puijon Latu ry Jäsenlehti 2/2019*



## SISÄLLYS 2/2019

Sisälllys, jäsenyysinfo	2
Yhteystiedot, Puijon Latu	3
Puheenjohtajalta	4
Jäsensaat	4
Vuokraus	5
Kevätkokouksen antia	6-7
Ystävänpäivän lahja	7
Tulenkantajat	8-9
Hiilijalanjälki	9
Lähde lähelle!	10-11
Retkeily ei ole vain...	12
Lasten sivu	13
Karaistumista kolmen...	14-17
Kesää kohti! Melontaa	18
Melontaretkiä 2019	19
Huomionosoitus	19
Tapahtui talvella	20-21
Kävely- ja Pyöräilykalenteri	22
Lukijakysely	23
Tapahtumakalenteri	24-27
Sauvakävelyt	28
Kevätretki Ruunaalle	28
Puijon Latulainen 3/2019	28
Kesävaelluksia	29
Ulkoilupäivä ja Nuku yö ulkona	29
Savo-Karjalan latualueen kesäretki	29
Hallitus ja toimikunnat	30
Unelmien perheliikuntapäivä	31
Hammaskulman mainos	32
Partioaitan mainos	32

## LIITY JÄSENEKSI PUIJON LATUUN

Samalla liityt myös Suomen Ladun jäseneksi.

[www.suomenlatu.fi/osallistu/liity-jaseneksi.html](http://www.suomenlatu.fi/osallistu/liity-jaseneksi.html)

Valitse yhdistys (Puijon Latu) ja jäsenyys:

- henkilöjäsen 28 €
- nuorisojäsen (alle 20 v) ja opiskelija (alle 29 v) 14 €
- perhejäsenyys 36 €
- rinnakkaisjäsen 16 €

Perhejäsenyys koskee samassa osoitteessa asuvia. Rinnakkaisjäsen on jo henkilöjäsenenä muussa latu-yhdistyksessä.

### Jäsentietojen muutokset:

puh. 044 722 6301 tai  
[jasenpalvelu\(at\)suomenlatu.fi](mailto:jasenpalvelu(at)suomenlatu.fi)

**GET SOME FRESH AIR! GET INVOLVED! ACT!**

Further information about activities and membership:  
Tel. 040 760 6583

[Anuliina.Savolainen\(at\)gmail.com](mailto:Anuliina.Savolainen(at)gmail.com)

**Etukansi:** Ulkoillaan yhdessä.

*Kuva: Timo Tuppurainen*

**Puijon Latulainen** on luettavissa sähköisesti: [www.puijonlatu.fi/jasenlehdet/](http://www.puijonlatu.fi/jasenlehdet/)

## Puijon Latu ry

Puijon Latu on Suomen Latu ry:n  
Kuopiossa toimiva  
jäsenyhdistys.

### Postiosoite:

Vahverotie 12, 70800 Kuopio

### Pilpan majan osoite:

Pilpantie 261, 70780 KUOPIO

### Laskutusosoite:

Paavo Jaakkola, Puijon Latu ry  
Taivallahdentie 30 E 20  
70620 Kuopio

### Pankkiyhteys:

IBAN FI31 4108 0010 3558 35  
BIC ITELFIHH  
(Viestiksi maksun aihe.  
Ei jäsenmaksuja tälle tilille.)

### Internet-sivut:

[www.puijonlatu.fi](http://www.puijonlatu.fi)

Webmaster: Päivi Heikkinen,  
puh. 044 026 2698  
[pheikkin\(at\)gmail.com](mailto:pheikkin(at)gmail.com)

### Pilpan varaukset/tiedustelut:

puh. 040 537 8038



## Puijon Latulainen 2/2018

### Vastaava toimittaja

Irma Ikonen

### Muu tiedotustoimikunta:

Päivi Heikkinen  
Paavo Jaakkola  
Riitta Karhunen  
Martti Rissanen  
Anuliina Savolainen

### Jakelu

Puijon Latu ry:n jäsenet  
(Suomen Latu/ jäsenrekisteri) ja  
yhteistyökumppanit

### Painopaikka

Kuopion Liikekirjapaino Oy  
Painos 1200 kpl

### Jäsentietojen muutokset

[www.suomenlatu.fi/palvelukortti](http://www.suomenlatu.fi/palvelukortti),  
[jasenpalvelu\(at\)suomenlatu.fi](mailto:jasenpalvelu(at)suomenlatu.fi) tai  
puh. 044 722 6301

### Seuraava numero:

Ilmestymisviikko 39/2019  
Aineisto 23.8.2019 mennessä  
Irma Ikoselle  
puh. 0400 573 472  
[irmaikonen\(at\)hotmail.com](mailto:irmaikonen(at)hotmail.com)

### Mainoshinnat

Värillinen mainos: koko sivu 400 €,  
1/2 sivua 200 €, pieni mainos (n. 1/4  
sivua) 100 €.



## Puheenjohtajalta TALVESTA KESÄÄN

Latuhengessä Puijon Ladun talkoolaiset pitivät avoimena Pilpan ulkoilukahviota 67 päivän ajan. Iso joukko aktiivisia ulkoilijoita tuli ravituksi. Tammi-kuun 28. päivästä lähtien maja oli avoinna kaikkina viikon päivinä aina 28.3. saakka, jolloin pelimannisedät viihdyttivät asiakkaitamme laulaen ja soittaen. Parhaimmat kiitokset talkooväelle. Hangilta siirrytään jouhevasti kevään ja kesän touhuihin.

Terveisin  
Isäntärenki Vesa

### JÄSENSAUNAT

**Keskiviikkoisin ja lauantaisin  
4.5. - 31.8.**

NAISET: klo 17.30-19  
MIEHET: klo 19-20.30

**Lauantaisin 7.9.-28.9.**

NAISET: klo 16.30-18  
MIEHET: klo 18-19.30



## VUOKRAUS

Vuokraamme majaa jäsenille perhetilaisuuksiin ja myös ulkopuolisille päiväkäyttöön lähinnä liikunta- ja koulutustilaisuuksiin silloin, kun se on vapaa omalta toiminnaltamme.

Katso Pilpan kalenterista vapaita aikoja:

<http://www.puijonlatu.fi/pilpan-kalenteri>

Majan vuokra: 170 – 350 € päivääikaan (Jäsenille perheikäyttöön alennettuun hintaan. Kuopion kaupungin tilaisuuksiin erillissopimuksen mukaan.)

Majaa koskevat tiedustelut ja vuokraukset puh. 040 537 8038

## LAAVUT

Pilpan laavut ovat Puijon Ladun omia, mutta vieraatkin voivat käyttää niitä.

Ylälaavun voi varata etukäteen pelkästään omaan käyttöön (puh. 040 537 8038).

Varausmaksu on 15 €.

Vieraiden tulee poistua Pilpan laavuilta viimeistään klo 22 ja uudet vieraat voivat tulla aikaisintaan klo 7. Pilpassa noudatetaan roskatonta retkeilyä. Kierrätettävän ja sekajätteen vie kävijä pois.

### VUOKRATTAVAT RETKITAVARAT

	Yhteyshenkilö	Puh.	Vrk (€)	Viikko (€)
<b>Vaellusteltoa, 3 hlöä</b>	Veikko Saikkonen	050 548 4613	3	15
<b>Vaellusteltat, 2 hlöä, 2 kpl</b>	Veikko Saikkonen	050 548 4613	2	10
<b>Rinkka</b>	Veikko Saikkonen	050 548 4613	2	10
<b>Ahkiot, 7 kpl</b>	Risto Häyrinen	040 067 8833	4	20
<b>Retki-/Eräasukset, 2 paria</b>	Risto Häyrinen	040 067 8833	2	10
<b>Trangia</b>	Risto Häyrinen	040 067 8833	1	5
<b>Lumikenkiä</b>	Vesa Karhunen	040 027 5562	1,50	7
<b>Kasviskuivuri</b>	Vesa Karhunen	040 027 5562	1	5
<b>Kuomuperäkärri</b>	Vesa Karhunen	040 027 5562	10	40
<b>Kävelysauvat</b>	Vesa Karhunen	040 027 5562	1	4
<b>Potkukelkat, 3 kpl</b>	Vesa Karhunen	040 027 5562	5 e/kerta	
<b>Kanootit</b>	Janne Martikainen	0400 276 379	www-sivut	
<b>Retkiluistimien teroitusteline</b>	Vesa Karhunen	040 0275562		

**Vuokrat maksetaan Puijon Latu ry:n tilille IBAN FI31 4108 0010 3558 35, BIC ITELFIHH. Viestikenttään: vuokraaja, väline ja aika.** Vuokraan lisätään toimitusmaksu 5 €, mikäli nouto ja palautus eivät tapahdu Pilpan aukioloaikoina.

# Kevätkokouksen v. 2019 antia

Maliskuun kevätkokoukseen osallistui vajaa 20 jäsentä. Toimintavuosi 2018 oli 78. Jäsenmäärä kasvoi 10 %:lla. Perhejäseniä liittyi yhdistykseen ilahduttavasti.

Kokouksen puheenjohtajan nuijaa käytti tunnetulla taidollaan Laura Lehkonen. Tilinpäätöksen esitteli Paavo Jaakkola. Yhdistyksen taloudellinen tulos oli hyvä. Merkittävät tulolähteet olivat Pilpan ulkoilukahvion tuotot sekä majan, saunan, laavujen ja välineiden vuokraus. Talkoolaisten panos näissä toiminnoissa on ollut avainasia. Kuopion kaupunki tuki aikaisempien vuosien tapaan toimintaa merkittävästi. Päivi Heikkisen laatima toimintakertomus hyväksyttiin. Se on luettavissa kotisivuilla: <https://puijonlatu.fi/puijon-latu-ry-toimintakertomus-2018/>

## Toimintakertomuksesta poimittua:

Suomen Latu valitsi Puijon Ladun vuoden 2018 jäsenyhdistykseksi. Lisäksi yhdistyksen puheenjohtaja Vesa Karhunen sai ansiomitalin. Yhdistys sai vielä kunnian tulla valituksi Kuopion Vuoden 2018 liikuttajaksi.

## PILPPA

Pilpan majan ulkoilukahviossa kävi toimintakaudella ennätysmäärä ulkoilijoita, yhteensä 6500 henkeä. Pääosa kävijöistä tuli hiihtäen. Myös muut ulkoilijat pysähtyivät mielellään viihtyisään kahvioon tauolle. Pilpan alue sai kesällä uuden ”Lehmus”-nimisen laavun tulisijoiheen ja laavun rantaan uuden laiturin. Laavun vihki käyttöön apulaiskaupunginjohtaja Jari Kyllönen.

Uusi asia oli mehiläisten tulo Pilpan pellon laidalle. Ulkoilukahvion asiakkaat saivat ”Pilpan hunajaa”.

Talkoot keräsivät kiitettävästi osallistujia. Palstaviljelyn (10 viljelijää) ja yhdessäviljelyn (11 ruokakuntaa) harrastus oli saatoisaa. Lajeja oli noin 70, lajikkeita 100. Perinteisistä jäsenille järjestetyistä toiminnoista Pilpassa olivat suosituimpia jäsensaanat ja pikkujoulu. Maja oli ääriään myöten täynnä pikkujoulun viettäjiä. Valokuvauskerhon jäsenten valokuvanäyttely pystytettiin Pilpan majan seinälle.

## RETKET JA MUU TOIMINTA

Perinteiset retket toteutuivat suunnitellusti. Puijon Ladun jäsenet saivat alennuksia Kiilopäällä sekä Vuontispiirtillä. Suomi meloo -viestin lähtöpaikkana oli Kuopio. Yleiselle aloitusmelonnalle osallistui 230 melojaa, mikä on viestin kaikkien aikojen ennätys. Pyöräretket saivat runsaasti osallistujia. Retkiluistelijat pääsivät luonnonjälle. Geokätköilijöiden löytötilasto kasvoi reilusti. Muumihiihtokoulu sekä Metsämörri- ja mytyskoulut olivat niin suosittuja, että osa halukkaista jäi jonottamaan seuraavaa mahdollisuutta osallistua.

## TIEDOTUS

Puijon Latulainen ilmestyi 4 kertaa, joista viimeinen joulukuussa vuoden 2019 tapahtumatiedotteena. Yhdistykselle perustettiin Instagram-sivusto. Tiedotustoimikunta vastasi osallistumisesta Kallavesj´ 2019 -messuille ja

## Ystävänpäivän lahja

Itä-Suomen yliopiston syyslukukauden avajaisiin Tietotorilla ja Kampusryssä.

### KUMPPANUUS

Puijon Latu sai kiitosta yhteistyökumppaneilta. Suomen Latu ”isäntänä” luo linjoja ja tukee konkreettisesti mm. koulutus- ja tapahtuma-asioissa. Savo-Karjalan Latualueen kanssa toimimme säännöllisesti yhdessä. Kuopion kaupungin merkitys toiminnallemme ansaitsee kiitoksen.



”Haluaisimme Kuopion Sotaveteraanien ja Lottien kanssa olla pystyttämässä lumiukkoa Almalle!”

Suomen Latu yhdessä Puijon Ladun kanssa toteutti Lauri Osmalan lähettämän toiveen. Lumiukon rakensivat Ystävänpäivänä 14.2.2019 puheenjohtaja Vesa Karhunen ja Eija Rouhiainen.

Lumiukko rakennettiin 100-vuotiaan Alma Wetzellin kotitalon edustalla olevaan puistoon paikkaan, mistä Alma voi nähdä sen oman asuntonsa parvekkeelta.

Alma on toiminut jatkosodassa lottana rintamaolosuhteissa. Lottaperinneyhdistyksen sekä Sotaveteraanien perinnekouoron edustajia oli paikalla laulamassa. Yle Kuopio teki lahjoitustilaisuudesta suoran radiolähetyksen. Alma on entinen Suomen Ladun jäsen, mikä toi vielä lisäävoa tilaisuudelle.

Alman terveiset Suomen Ladun jäsenille: ”Täytyy olla tuttu metsän kanssa.”

Kuvassa Eero ja Alma Wetzell, Vesa Karhunen ja Eija Rouhiainen.

*Irma Ikonen*  
Kuva: *Jorma Ikonen*



Kiilopäällä 30.4.2018 oli aihetta hymyyn.  
Kuva: *Suomen Latu*



Kuopion Vuoden Liikuttaja palkitaan.  
Kuva: *Lassi Saijes*



Vesa Karhunen ansiomitalin kunniakirja.

*Irma Ikonen*

## Tulenkantajat

*Lainasin hanskojani työlle. Ne olivat lämpöiset hanskat, Saksan armeijan ylimääräisiä pipoja, takin ja paksut haalarit. Kaikille alkoi nyt olla kysyntää. Tuuli puhalsi purevasti jäällä ja toinen poski alkoi olla tunnoton. Katselin ympärilläni kyyhöttäviä ihmisiä karvahatun liepeen heiluessa repivässä tuulessa. Jokainen nuorista taisteli kylmyyttä vastaan järvelä. Olimme pilkkimässä. Oli koulun liikuntapäivä.*

Jo viikolla olimme informoineet nuoria varustautumisesta tapahtumaan. Pakko-han se oli, olihan kyseessä monelle harvinaislaatuinen juttu – ulkona oleminen talvella. Kerroimme kollegani kanssa oppilaille kuinka tulisi pukeutua ja varoitimme vedestä järven jäällä. Käskettiin ottaa mukaan kumpparia ja pukea lämmintä päälle. Vanhasta tottumuksesta tiesin, että ne jotka uskaltautuvat pilkkimään, omasivat edes jonkinlaisen pukeutumisetiketin pakkaseen ja viimaan. Ne joiden vaatekaapista tuntuvat löytyvän vain revityt farkut ja nahkatakki, kulkeutuvat usein muihin aktiviteetteihin. Vaikka jäällä pilkkivät nyt oletetusti ne kaikkein valmistautuneimmat, oli varustus riittämätön.

Siinä luonnon yrittäessä lannistaa viimeisetkin rippeet nuorten ulkoilun ilosta ja lumipyryn peittäessä näkyvistä vastarannan, mietin puhetta metsien kansasta. Puhetta suomalaisista. Katselin nuoria jotka olivat lähteneet matkaan ilman pipoa, eivätkä suostuneet niitä laittamaan päähänsä. Katselin hanskattomia käsiä ja tuulessa auki lepattavia takkeja, sitä kaikkea katselin ja yritin pinnistää mieleeni, olinko aikoinaan ollut samanlainen.

Mietin nykyihmisen luontosuhdetta ja siitä erkaantumista. Luonnon katoamista näyttöpäätteiden taustakuviksi. Pujotelin toukkia koukkuihin ja kairasin reikiä, autoin kohmettuneisiin käsiin hanskoja ja kehotin laittamaan huppuja päähän suojaamaan korvia. Olimme siinä jäällä kuin vieraslaji. Nuoret olivat väärässä paikassa. Yrittivät selviytyä kuin vihamielisellä planeetalla.

Kuinka tärkeää olisi meidän vanhempien joskus auttaa lapsi ulos. Se on yhtäläillä tärkeää kuin auttaa lapsi ensimmäistä kertaa ylös. Luontosuhde ei saisi mennä rikki. Tuntuu pahalta että siitä on tullut yksi tekijä, joka kulkee käsikädessä varallisuuden kanssa. Kaikilla ei ole kesämökiä tai takapihaa. Ei ole autoa jolla päästä metsään, kun lähialueen polut on kaluttu. Kaikilla ei ole aikaa näyttää lapsilleen mitä löytyy ruutukaavan takaa. Oma elinpiiri saattaa koostua betonisista seinistä ja asfaltista, eikä jalan alla tule koskaan natisemaan edes lankkulattia, pitkospuista puhumattakaan.

Luontoa ymmärtämättömälle on mahdollonta kertoa sen kokemisen tärkeydestä. Suon hiljaisuudesta tai tuleen tuijottamisesta. Jos emme siirrä tuota kokemusta lapsillemme, on luontosuhteessa kohta sukupolven kokoinen avohakkuu. Jos ainoa kosketus luontoon on farkut jalassa täristy koulun pilkkitapahtuma, jää tuo kosketus aika kevyeksi. En tiedä olimmeko joskus kansa jolla luontoyhteys oli vahva, vai oliko se vain kansallisromanttinen tarina muiden joukossa. Nykyinen kansa pitää luonnosta enemmän ikkunan takana. Availkaamme me niitä ikkunoita. Me joilla on varaa tilata latulaista, joilla



on mahdollisuus järjestää tapahtumia perheille ja näyttää ihmisille vilahdus elämästä ilman jatkuvaa stressiä. Pidetään Pilpan ovet avoinna ja tuli palamassa. Markkinoidaan sitä tuotetta jota ei ole vielä kokonaan muutettu vessapaperiksi.

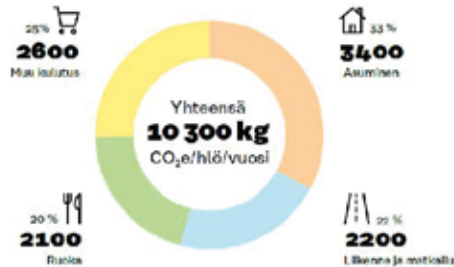
*Henry Grönholm  
Kuopiolainen latulainen,  
historianopettaja*



Tämä esimerkki löytyi Keski-Suomen luontomuseon ekonäyttelystä. 1 puukuutio on 100 CO<sub>2</sub>e.

## Hiilijalanjälki

### KESKIVERTOSUOMALAISEN HIILIJALANJÄLKI



Puijon Ladun hiilijalanjälki kiinnostaa. Pyöräilyn talvikilometrikisan tulos on jo tiedossa: joukkueemme säästi bensaata 221 l, mikä vastaa 552 kg:n CO<sub>2</sub>. Hallituksellemme annettiin haaste mitata Sitran elämäntapatestillä oma hiilijalanjälki. Mitanneilla arvot jäivät alle keskivertosuomalaisen hiilijalanjäljen (katso kuvassa Sitran saama tulos reilu vuosi sitten hiilijalanjälkensä testanneiden tiedoista).

**Haaste heitetään edelleen toimikunnille.** Alla olevasta linkistä pääsee testiin. Tulokset voi lähettää tiedottajalle (Irma Ikonen, tekstiviestillä puh. 0400 573 472 tai [irmaikonen\(at\)hotmail.com](mailto:irmaikonen(at)hotmail.com)). Tulokset käsitellään nimettöminä. Alla on myös Sitran linkki arjen vinkeistä hiilijalanjäljen pienentämiseksi.

<https://elamantapatesti.sitra.fi/>

<https://www.sitra.fi/hankkeet/100-fiksua-arjen-tekoa/#100-fiksua-tekoa>

## Lähde lähelle! Wappu - kuohuja Niittylahdessa

*Kuopion itäpuolella sijaitseva Niittylahden ulkoilualue on moni-ilmeinen ja passeli perhekohde. Keskustasta reitin parkkipaikalle on noin 40 km. Ilmaisia esitteitä karttoineen saa kaupungin toimipaikoista. Alueella sijaitsee Tonkkurinmäen kallioharjanne. Kotimaisten kielten keskus ei tunnista Tonkkuri-sanaa eikä Googlauskaan tuo muita Tonkkureita. Olisikin hauska tietää enemmän sanan juurista. Toistaiseksi on vain oletettava, että se on keksijänsä aetoo sananrieskoo.*

*En muista, ehdottiko Marja vai tuliko ajatus vappurekkestä Niittylahteen omasta päästäni. Kun Tonkkurikin oli vielä valloittamatta, niin toukokuun ensimmäisenä 2018 sinne simoinemme kuitenkin suunnistettiin.*

### **Vanha vartija**

Parkkipaikalle tuloamme tervehti tuttu puu harmaantuneena mutta ryhdikkäänä. Ukko-Lodenin petäjä seiso i uudella vartiopaikallaan. Vänrikki Stoolin tarinoiden Eversti Carl Lode omisti muinoin Niittylahden tilan ja siksi puu v. 2005 siirrettiin vartioimaan tätä maisemaa. Petäjä kaadettiin 275-vuotiaana turvallisuussyistä. Ennen siirtoaan puu seurasi Niuvan tien liikennettä Harjulan sairaalan kohdalla, missä myös Lode asui. Puijonlaakossa asuessani ohitin sen päivittäin ja lienenpä sille kättäkin nostanut, kun puu kallistuneena heilutteli alaoksiaan. Jykevä olemus leimasi tienoon ja vei ajatukset Kuopion syntyäikoihin.

Jätimme auton vartijalleen ja jatkoimme turvallisin mielin Tonkkurinmäelle.

Alkumatka oli tasaista, mutta luoteispäässä alkoi jyrkkä nousu noin kilometrin pituiselle kallioharjanteelle. Takin alla tarkeni, oli pilvipouta ja 10 lämpöastetta. Vankeimmat puut huokuivat kotoisasti: näitähän on muuallakin kuin Puijolla ja Neulamäessä. Puolessa välissä harjua kii pesimme isolle laakakivelle ja kilistimme kuoharilaseja. Rusinaista maistellessa, katse viipyi neulasvihreän ja jäälaikkujen kirjomassa maisemassa.



Ajatus karkasi Savon Sanomien jäänläh töveikkaukseen. Taas jäi osallistumatta, taannoin voittaja sai jopa veneen palkinnoksi. Onneksi Veikon savolaismallinen on ollut hövelisti käytettävissäni. Mieleeni kupli myös pyörähdys venerannassa. Kevätahavan aikaan tuokio vasta tervattujen välissä kun avaa samettisesti sieraimet kesän tuoksuille.

## Tornitunnelmia

Simat reppuun ja eteenpäin. Harjanteelta polku laskeutui loivasti yhtyen pääreittiin. Valitsimme poluista lounaisen ja aurinkoisemman. Notkelmissa oli paikoin lunta, muutoin kuin askeltaisi kesäistä neulas-tietä. Tulimme näkötornille. Ylätasanteelta aukesi maisema Kallavedelle, missä suurehko alue väreili sulana (Kallavesi vapautui 5.5. klo 5.30). Keskusta näkyi minulle harvinaisesta suunnasta, mutta tunnistin tyytyväisenä maamerkit maa-limannavasta. Saaristokaupungin hahmo jäi epämääräisemmäksi. ”Metsän ja kaupungin raja on meissä, ei maisemassa”, runoili kaapunnin poeka Pekka Kejonen. Eipä siihen lisättävää.

Katsastin vielä kaiteiden kuvaston. Ei uusia läpimurtoja. Aiheet myötäilivät vastaavia Neulamäen tornissa. Tornin juurella evästelimme ja kuuntelimme lintuja. Takana oli lämmin huhtikuu ja muutto hyvässä vauhdissa. Jokunen siivekäs pyrähti oksilla ja tornin ristikoissa. Lähisuolta kuului kurjen korahdus. Meikäläisiä oli vähän liikkeellä. Pari kulkijaa ohitti istuessamme ja joku patikoi edellämme.

Kohti Mustamäen luonnonsuojelualue-ta, metsään tuli uutta ilmettä. Kalliot levenivät, oli kivoja porrastuksia ja kauniita pysähdyspaikkoja. Sitten maasto jyrkkeni ja kallio tipahti paikoin lähes pystysuorasti kohti Mustajärveä. Enimmillään kallion ja Mustajärven korkeusero on noin 40 m. Aavistus solinasta hiipi korvaan ja voimistui edessämme.

*Tätä emme osanneet odottaa!*

Upea kevät puro katkaisi reittimme, emmekä olleet siitä lainkaan pahoillamme.

Metristä puoleentoista levyinen uoma tuli Välisuolta. Vesi putosi kuohuna alas Mustajärveen, mistä edelleen Tampinjokea myöten Mustalahteen, ohittaen Mustaniemen lipuessaan selkävesille. On siinä mustaa kerrakseen, mutta nyt ei ollut syytä synkistelyyn. Energinen kohina otti tilansa mielessä ja maisemassa. Pärskeden riemu tarttui ja käteen sattuva risu oli heitettävä virran vietäväksi. Sitä meno! Eräs viihterä oli tuonut metrisen vesirattaan. Se lojui penkalla kuin odottaen puujalkojaan. Näinköhän joku perhe käy täällä jalustan kanssa, asentaa rattaan laakereilleen ja merkitsee kevään kierros-lukemat per minuutti vihkoonsa. Luontoa voi seurata monin tavoin. Lämmin ajatus heistä.

Elämyksestä virkeämpinä käännyimme paluumatkalle. Suoraan edessämme olisi ollut laavu ja hieman pitempi ja lumisempi matka lähtöpaikalle. Jätimme täyden lenkin seuraavaan kertaan. Kohina vaime-ni ja istuimme männikkökankaalle kahvittelemaan. Marjainen kakkupala toi kesän maun, sen mitä luontokin jo makusteli. Päälle simakulaus ja matkaan...

*Teksti ja kuva: Martti Rissanen*

<https://www.kuopio.fi/niitylahti>



*Irma Ikonen*

Katso vappukuohut: <https://urly.fi/1cB0>

# Retkeily ei ole vain menneen talven lumia...

*Vuoden vaihteessa retkeily- ja hiihtotoimikunta sai uuden "päivitetyn" version. Mukana jatkaa kokeneita konkareita, joilla on vankkaa kokemusta Puijon Ladun perinteistä ja vakiintuneista tapahtumista. Uusia tuulia porukassa puhaltaa itseäni lisäksi henkilöitä, joilla on kokemusta luonnossa liikkumisesta ja lisäksi halu kokeilla omia rajoja sekä varusteiden ääriominaisuuksia.*

Tapahtumakalenteriin olemme halunneet tuoda uudistusta Lähiretkillä, joihin olisi mahdollisimman vaivatonta osallistua. Retket ovatkin yhden yön mittaisia lähialueen laavuille, kodalle tai muuten sopivaan paikkaan. Toki itse pitää edelleenkin haluta liittyä joukkoon ja kimppakyydeissä usein myös noudetaan kotoa. Varusteita on myös hyvä olla itsellä jonkin verran, mutta puuttuvia saa kätevästi vuokrattua yhdistykseltä.

Alkuvuonna olimmekin muutaman keran lähiretkellä "omalla" Pilpan laavulla ja vaikkakaan sää ei ollut parhaimpia mahdollisia, niin pääsimme aitoon retkitunnelmaan. Lisäksi aamupalamahdollisuus ulkoilukahviossa toi luksusta osallistujille. Myös lapsien mukanaolo onnistuu. Tämän osoitti seikkailija / retkeilijä Tuukka Laurinolli 5v, joka koki elämänsä ensimmäisen laavuyöpymissä Laskiaisena.

Perinteinen Umpihankiihto-retki kohdistui Sonkajärven Volokinpolulle. Erämaaisemien, muutaman laavun ja ahman jälkien näkeminen oli todella retkelle lähtemisen arvoinen asia, mukavasta seurasta puhumattakaan. Yöpyminen

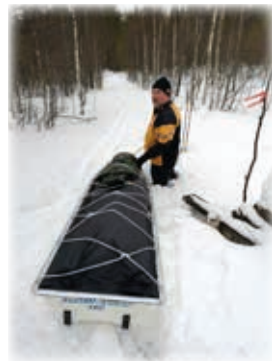
tapahtui Jussin kämpällä, jonne hiihdettiin etelän autopaikalta n. 5,5 km. Mukana olevien kesken jo päätimme, että lisää lähiretkiä Volokin polulle tulemme tekemään sulan maan aikaan. Puhukoon kuva vielä puolestaan...

Patikoinnista ja retkeilystä pitävien kannattaa siis seurata Puijon Ladun tiedottamista, sillä sieltä löytyy mahdollisuuksia retkeillä monin eri tavoin. Rohkeasti vaan mukaan tuleville retkille!

*Retkeily- ja hiihtotoimikunta, VesQ*



Pilpan pihassa Laskiaisyönä.



Umpihangessa, jos ei pysy uralla.

*Kuvat: Juha-Pekka Pohjalainen*



# LASTEN SIVU



**Metsämyttyset ja -mörriit** aloittavat pian uuden koulun. Se sisältää luonnossa liikkuamista, leikkimistä ja luontoon tutustumista.

Myttyisistä Mörreihin siirtyvät Verner, Samuel ja Jaakko kertovat, millaista heillä oli Myttyisissä.

Jaakko ja Samuel Myttyiskoulussa

## Mitä teitte Myttyisissä?

**Verner:** "Metsäiltiin ja pelattiin bingoa."

**Samuel Sammakko:** "Sammakko loikki. Olen leikkinyt metsämyttyisissä "sade alkaa". Olen tutkinut luupilla. Siellä tarvitaan reppu. Repussa on eväät, ne syödään.

**Jaakko Järripeippo:** "Laitetaan hattuihin tai takkeihin nimet kiinni. Lähetty metsään. Ensimmäinen etsitty leppäkerttuista miten monta pilkkua on. Ollaan leikitty semmoista leikkiä, että joku saa laittaa leppäkertun käteen ja muut seuraa. Kun sade tulee menee muut piiloon ja saa etsiä ne kun sade loppuu. Majaa on rakennettu."



## Mikä oli mukavaa?

**Verner:** "Luontobingo oli parasta. Myttyisissä kaikki on kivaa!"

**Samuel:** "Juokseminen ja eväiden syöminen."

**Jaakko:** "Se että ollaan oltu siellä myttyisissä."

## Missä olette retkeilleet?

**Verner:** "Pöyhällä, Puijonokassa, Kolilla..."

**Samuel:** "Pöyhällä, Karhunsaaressa uimassa, Puijonokassa."

**Jaakko:** "Samoissa paikoissa ja Vuorilammella ja Rauhalahden metsässä."

Valokuva: *Milla Puurunen*

Piirustus: *Jaakko:* kuusi, leppäkerttu, iso kivi, jättiläismuurahaiskeko ja kaatunut puunrunko, minkä päällä on kävelty.

<https://www.suomenlatu.fi/ulkoile/lastentoiminta/metsamorri.html>



## Karaistumista kolmen valtakunnan hiihtovaelluksella 2.-8.3.2019

*Retkeily- ja hiihtotoimikunnan tuorein jäsen Tuukka kävi maaliskuun alussa viikon hiihtovaelluksella Ruotsin ja Norjan avotunturimaisemissa. Tässä otteita reissukertomuksesta:*

### **1. päivä: Kilpisjärvi – Rajapyykki 9 km: Matka rajapyykin pakastimeen**

Siinä se nyt on. Edellisestä kerrastani onkin kulunut jo yli kaksikymmentä vuotta. Jylhä Saanatunturi kainalossaan Kilpisjärven kylä. Aurinko paistaa pilvettömältä taivaalta ja asteita ehkä kymmenen. Olemme lähteneet aikaisin aamulla ajelemaan Ylläksen majoituksesta, joten pääsemme hyvissä ajoin pakkaamaan ahkiot ja nauttimaan ravintolalounaan ennen kuin hyppäämme suksille.

Olen valmistautunut tälle matkalle hyvin; muutama täsmähankinta vaatepuolelle ja huolellisesti suunniteltu ruokapuoli luovat turvaa sille, että kaikki menee hyvin. Silti perhoset vatsasta muistuttavat, että nyt olisi edessä hiihtomatka tuntemattomaan ja jännittävään seikkailuun.

Lähdemme liikkeelle oppaamme Jaakko "Korpi-Jaakko" Heikan johdolla ja mi-

nun lisäksi matkalle on lähtenyt kolme vaeltajaa. Hiihto Kilpisjärven jäällä sujuu joutuisasti ja odottelenkin jo näkeväni rajapyykin betonimöhkäleén. Hiihdon aikana huomaan nostelevani huivia kasvoileni ja huppua syvemmälle päähän. Taitaa pakkanen kiristyä. Olemme perillä klo 18 aikoihin ja ei muuta kuin telttä pystyyn. Vaellustoveri hihkaisee, että se olisi -30 C pakkasta! Ohhoh, ilmankos nenää hiukan kutitti.

Teltassa laitettiin keittimet tulille ja lumet sulamaan. Telttakaverini Henkka sulattee varpaitaan keittimen lämmössä ja itse keskityn päivällisen operoimiseen. Illalla huomaan upeat revontulet taivaalla, joten niitä pitää päästä kuvaamaan, oli keli mikä tahansa. Ennen unille menoa hämmästelemme mittarin lukemia: -36 C ja vielä ilman Lapin lisiä. Huh mikä startti!

### **2.päivä: Rajapyykki–Njearreláhku 13 km: Vuorien ihailua ja ylämäessä puskemista**

Hengitän, siis elän!

Takana retkeilyurani kylmin yö ja vaikka uni ei kovin syvää ollutkaan, olo on kuin

suuremmallakin voittajalla. Makuu-  
pusseina minulla on laadukas kolmen  
vuodenajan untuvapussi ja päällä kei-  
nokuituinen kesäpussi. Jalkatiloja läm-  
mittää litran vesipullo, jonka ympärillä  
eristävä neopreenisuojaus. Äkkiä keitin  
tulille, että saadaan teltoa kodikkaak-  
si ja sitten vain aamupuuron tekoon.  
Pääsemme lähtemään hieman myö-  
hässä tavoiteaikataulusta, mutta laite-  
taan se ensimmäisen aamun ja nou-  
sukarvojen asentelun piikkiin. Kolmen  
valtakunnan rajapyykin ylitettyämme  
suuntaamme sukset kohti Ruotsin ja  
Norjan rajaa myötäilevää kumpuilevaa  
ylämäkeä.

Nousun aikana edessä alkaa avautua  
upeita terävähuippuisia vuoria, selvä-  
piirteisimpänä hainevää muistuttava  
Bárrás-vuori. Keli on edelleen aurinkoi-  
nen, pakkasta ehkä -15C – 20C, mutta  
sitä ei juuri tule ajatelleeksi, kun ylä-  
mäki ja ahkio pitävät huolen siitä, että  
kroppa pysyy lämpimänä.

Etenemisen rytmi meillä on tuttu: 50  
min. hiihtoa ja 10 min. lepoa. Saavum-  
me noin klo 17 lähelle Gappohytan  
varaustupaa.

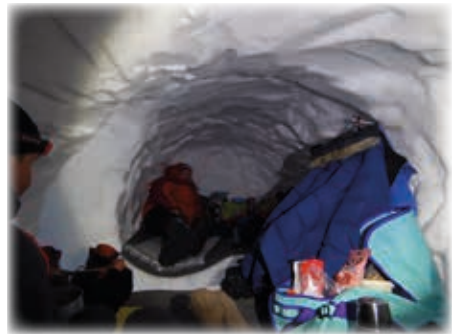
### **3. päivä: Njearreláhku–Isdalen 15 km: Lumituiskua ja whiteout-suunnista- mista**

Nokka ulos teltasta ja kas, lunta sate-  
lee ja tuuli on sopivan navakka. Tänään  
määränpäänä olisi Isdalenin laakso  
ympäröivine vuorineen ja jäätikköi-  
neen. Heti aluksi tulee selväksi, että  
etenemisen kanssa tulee olla tarkkana,  
sillä tänään ympäristö ei anna mah-  
dollisuutta tarkkaan havainnointiin.  
Lähden etenemään kärkihiittäjänä. En  
erota edessäni yhtikäs mitään, näkö-  
kentässä on vain valkoista whiteoutia,

kuten lajikielellä sanotaan.

Huomaan tasapainoni heikentyneen ja  
yritän vain pitää huolen siitä, että lumi-  
tuisku ylittää sukkeni kello viiden kohdal-  
ta, kuten Jaakko oivallisesti neuvoi. Tästä  
huolimatta etenen ajoittain mutkitellen ja  
päädyn hitusen liikaa vasemmalle.

Nämä ovat kuulemma tuttuja ilmiöitä  
tilanteessa, jossa katseelle ei ole min-  
käänlaista kohdetta. Ylipäätään tällai-  
sessa kelissä GPS-laite on ainoa turval-  
linen ja luotettava keino pitää kurssi  
oikeana. Mielenkiintoinen ja odotettu  
kokemus tämäkin! Keskellä Isdalenin  
laaksoa pilvet alkoivat kaikota ja aurinko  
paistaa. Mikä tsägå! Nyt sitä vasta näki  
millaiset veistokset ympärillä komei-  
levatkaan. Onneksi aurinkolasit olivat  
helposti saatavilla, sillä valon voimak-  
kuus voi todella tehdä lumisokeaksi.



### **4. päivä: Isdalen–Paltsastugan 13 km: Rutinoitunutta matkantekoa myötäi- sessä**

Päivän taival alkaa pilvisessä ja tuulises-  
sa säässä. Edessä on pitkä ja loiva lasku  
pehmeässä lumessa ja nämä ovat ahkion  
kanssa melko haastavia kokeneemmalle-  
kin laskettelijalle. Onneksemme tuuli on  
myötäinen, joten eteneminen on jälleen  
leppoisena sujuvaa.

Puolen päivän tienoilla aurinko näyttäyty jälleen pilvien takaa ja on aika kaivaa lasit ja aurinkorasva esille. Perille pääsemme hyvävoimaisina ja laitamme tuulta kaavalla leirin pystyyn.

Meillä sujuu yhteistyö Henkan kanssa täydellisesti: telttakaaret ja päätyharukset laitamme yhdessä, minä kiristän myrskynarut ja laitan keittimen tulille ja Henka puolestaan kaivaa lapiolla tilaa isoon absidiin ja viskelee ruoanlaittoon tulevan lumen pieneen absidiin.

Siinä ei paljon nokka tuhise, kun teltassa on jälleen kodikasta. Päivälliseksi minulla on enimmäkseen joko pastaa, riisiä tai perunamuusia sekä jauhelihaa, papuja, kanaa tai tonnikalaa kuivatettuna. Jälkiruoaksi sitten vadelmakiisseliä, jäätelöä, suklaata, pringlesejä ja sitä rataa. Ruoan pitää olla hyvää ja energiapitoista, niin selviää jälleen seuraavasta päivästä. Illalla Visa ja Elisa kutsuvat meidät lettukesteille teltaansa. Kyllä meidän kelpaa!

#### **5. päivä: Pältsastugan–Kummaeno 4 km: Lumiluolan tekoon mars!**

Yöllä oli satanut lunta oikein urakalla ja tuuli ravisteli telttaa koko ajan. Vaikka olisi tyyni keli illalla, on myrskynarujen huolellinen kiinnittäminen täysin pakollista, jotta telta pysyy varmuudella iskussa aamuun saakka.

Saavumme muutaman kilometrin päästä jokilaaksoon, jossa on usein tuulen kinos-tamia kumpareita. Löydämmekin saman tien sopivan lumivallin, jossa paksuutta on lumisondin mukaan yli kolme metriä. Saamme Jaakolta tiiviit ohjeet luolan tekoon. Ei muuta kuin lapi ja lumisaha käteen ja kaivamaan.

Alkuun ajattelin, että reippaalla lapioinnilla saamme luolan valmiiksi muutamassa tunnissa, jotta ehdimme vielä käydä hui-taisemassa legi tai pari lähiympäristössä. No, viiden tunnin urakoinnin jälkeen lu-kaali oli valmis, mutta hiihtämään emme enää jaksaneet, vaan halusimme nauttia yhteisestä majapaikasta koko illan. Lumiluolan sisällä oli lämpöä mukavat noin +1-2 C ja hiljaista kuin siellä huopatosu-tehtaalla.

Ulkona vallitseva sää ei pääse vaikutta-maan lumiluolan oloihin lainkaan. Syys-täkin olimme ylpeitä luomuksesta, mutta sen verran päivä otti voimille, että uni tuli jo klo 21 tietämillä.

#### **6. päivä: Kummaeno–Golddaluokta 17 km: Ylämäet ovat ystäviäni**

Taianomainen aamu. Ei pilviä, ei tuulta, vain taivaanrannassa hehkuva punertava aamurusko ja hiljalleen pilkistävä aurinko. Parempi laittaa saman tien aurinkorasva povitaskuun sulamaan - taitaa tulla aika komea päivä! Tänäpä on karttaa katso-essa luvassa melkoinen urakka Duoibal-ylängön halki.

Ohitamme Pältsastuganin varaustuvan ja alamme nousta ensimmäisen ylämäen huipulle. Nautin jostain syystä ylämäkeen kapuamisesta, oli alla sitten kengät, pyörä tai hiihtosukset. Ehkä sen takia, että hui-pulla odottelee usein upeat maisemat ja myös alamäki sitten aikanaan. Näin kävi myös tällä kertaa.

Kiitän mielessäni useaan otteeseen lukui-sia hiihtokilometrejä Puijon mäkisillä la-duilla, kun aina seuraavan ylämäen takaa avautuu uusi ylämäki. Eteneminen sujuu ilman sen kummempia puuskuksia,



mutta välillä on vain pysähdyttävä katso-  
maan ympärillä avautuvaa uskomatonta  
lumidyynien täyttämää kumpumaastoa ja  
jylhiä vuoria. Aivan parasta!

Vihdoin ja viimein se varsinainen alamä-  
ki alkoi kohti viimeistä majapaikkaamme  
Kilpisjärven rannalle. Viime päivinä sa-  
tanut lumi piti huolen siitä, ettei vauhti  
kasvanut liian suureksi ja jos sukset hauk-  
kasivat puuterilunta, ei vahinkoja päässyt  
käymään.

Laskeutuessani kohti järven jäätä huo-  
maan kasvoillani tutun nipistelyn. Taitaa  
tämä rajapyykin kattila olla aika vakiintu-  
nut paikka koville pakkasille. Mietinkin,  
että lieneekö tämä Jaakon tekosia, että  
laitetaan nyt seikkailijat vielä kertaalleen  
hitusen arktisempaan ilmastoon. Ei kuu-  
lemma ollut.

Olimmehan jo sen verran karaistuneita,  
että ei siinä yksi -32 C pakkasyö enää pal-  
jon sykettä nostanut. Tähtitaivas on täl-  
lä reissulla ollut muutamaan otteeseen  
juuri niin upea, kuin olin vain uskaltanut  
toivoa. Kun ympärillä ei ole lainkaan huk-  
kavaloa, on tällaisen tähtitaivaan intoi-  
lijän pakko päästä tutustumaan taivaan  
himmeimpiinkin tähtikuvioidin.

Olinkin viimeisenä iltana punaisen ot-  
salampun valoni ja muovisen tähtikar-  
tan kanssa pihalla, vaikka hieman paleli.  
Myös hienot revontulet värjivät taivasta  
ja pitivät mielen lämpimänä.

### **7. päivä: Golddaluokta–Kilpisjärven kylä 7,5km: Sankarin viitta harteilla kohti Saanatunturia**

Herätys klo 5 ja suksille klo 7. Rannassa  
juttelevat riekotkin olivat ihmeissään,

miten sitä noin aikaisin ollaan liikentees-  
sä. Nyt on laitettava hieman normaalia  
enemmän vaatetta, sillä tuleamme ete-  
nemään tasaista jäätä pitkin koko aamu-  
päivän. Edessä siintävä Saanatunturi sai  
ajatukset kääntymään menneeseen viik-  
koon: mitä kaikkea onkaan koettu viikon  
aikana ja miten suuri kasvutarina tämä  
seikkailu onkaan ollut.

Olen viettänyt useita talviöitä teltassa,  
mutta varsinainen talviretkeily ja hiihto-  
vaellus ovat saaneet odottaa tätä het-  
keä. Mielessä toistuu vain ajatus: onneksi  
lähdin. Onneksi lähdin ja toteutin tämän  
pitkäaikaisen haaveeni opetella talvisen  
ympäristön vaellustaitoja ja sain itsevar-  
muutta myös vaativassa ympäristössä.  
Huolellinen suunnittelu ja valmistautumi-  
nen todella ovat onnistumisen edellytys  
tällaiselle reissulle. Vaikka olen hetki sit-  
ten vasta kotiutunut, niin seuraava reissu  
kolkuttelee jo mielessä..



*Teksti ja kuvat: Tuukka Ronkainen*

Lisää kuvia: <https://urly.fi/1CAY>

## Kesää kohti!

Melontasuunnitelmia on taas tehty ja kesään mahtuu monenlaista. Äkkilähdöillekin jäi vapaita päiviä. Melontaretkien esittely on Niiralan uima-hallin kokoustillassa perjantaina 10.5. klo 17.30 alkaen.

Täydet peruskurssit aloittavat jälleen touhut Pilpan melontarannassa. Syksyllä hankitut kolme kajakkikyökköä auttavat vesille pääsyssä, jos viime kesän melontainnostus jatkuu.

**Kesäyön melonnalle** ei ole vielä sovittu päivää jolloin nuuhkitaan ja kuulostellaan alkukesää vesiltä käsin.

Antti Luorasan vetämät **retket** houkuttelevat melojia virtaavaan veteen ja yksi Kuhmoon. Lisäksi on tarjolla yön yli retket Etelä-Konnevedelle ja lähivesille.

Melontaturvallisuutta kohennetaan harjoittelemalla pelastamista ja pelastautumista Pilpan lähivesillä torstaina 11.7. Sauna lämmitetään.

**Kuutamomelonta** elokuun puolivälissä vie porukan pimenevään iltaan ja paluu tapahtuu toivottavasti kuutamossa puolen yön maissa.

**Keskiviikkomelonnat** Pilpasta ovat tulevaisuuden kesän vakio-ohjelmaa kesä-elo-kuussa. Klo 17 alkaen nimi vajakirjaan haluamasi kanoottiin kohdalle. **Ohjaaja voi tarvittaessa jakaa kalustoa toisinkin** ja klo 18 ollaan jo vesillä. Kesto on n. 2,5 – 3,5 tuntia ja usein siihen sisältyy maatauko tulipaikalla. Vaihtovaatteet vesitiiviisti kanoottiin sekä evästä ja juomaa mukaan. Jos olet kokematon meloja, voit pyytää

ohjaajaa etsimään sinulle paikan kaksikkoon kokeneemman kaveriksi.

Viime kesänä aloitetut maksuttomat melontakokeilut saavat jatkoa Pilpassa 17.6. ja 15.7. Teemme pikku lenkkejä Pilpansaaren ja Lipaskon luona ohjaajien ja kokeneiden melojien avustuksella. Voit kokeilla kajakkikaksikolla, kajakkikyökköllä tai avokanootilla melomista. Retkitoimikunta on suunnitellut lähiyöpymisretkiä, joilla voi harjoitella retkeilyyn liittyviä taitoja. Puijon Ladun jäsenyyttä ei vaadita.

Mukavia retkiä toivotellen

*Paavo Jaakkola*

### Pilppaan rakennetaan toinen kanoottikatos

Latulaisen ilmestyessä puita on jo kaadettu ja puusavottaa on luultavasti vielä tarjolla. Pohjatöiden jälkeen alkaa rakentaminen ja myös siinä on tarvetta tekijöille. Toivon, että melontaa harrastavista jäsenistä löytyy talkoolaisia tähän rakennusurakkaan. Vastuuhenkilönä rakentamiselle on ammattimies, Petri Jaloniemi.

Kanoottikatoksen rakentamisessa lupasin toimia väljävouhkana eli jos haluat olla talkoissa mukana, niin ilmoittaudu Paavolle.

Ensi kesään on tarjolla muutakin puuhaa purku- ja rakennusrintamalla. Vanhan laavun laiturin poistetaan ja osa siitä siirretään viljelijöille vedenottolaituriksi. Saunalaiturin lautojen uusiminen jatkuu myös.

Jos haluat osallistua talkoisiin, niin ilmoittaudu majaisäntä Vesalle.

# Melontaretkiä 2019

**Joki/järvimelontaretki Hossaan** tai johonkin muuhun itärajan kohteeseen (vaikeusaste: keskitaso, ehkä paikoin vaativa) **to 23.5. - su 26.5.2019**. Hossassa melottaisiin vaellusmuotoisesti Somerjoen reittiä ja Hossanjokea. Reitillä on koskia, tarvitaan kypärä ja luultavasti märkä- tai kuivapuku. Omat eväät ja oma telttä tai muu majoite mukaan. Lisätiedot ja ilmoittautumiset 15.5.2019 mennessä: luorani (miuku) luukku (piste) com, tai puh. 040 539 4767.

**Melontaretki Konneveden koskireitille to 30.5.2019** (vaikeusaste: keskitaso, ehkä paikoin vaativa). Melontaa 22 km, josta suurin osa on järvimelontaa, mutta reitillä on myös 7 koskea (I/II-luokka). Mukaan kypärä ja tarvittaessa märkä- tai kuivapuku. Lisätiedot ja ilmoittautumiset 27.5.2019 mennessä: luorani (miuku) luukku (piste) com, tai puh. 040 539 4767.

**Järvimelontaa Kuhmon tervareitillä pe 12.7. - su 14.7.2019**, Lentiira – Lentuan luonnonsuojelualue (vaikeusaste: keskitaso). Kolmessa päivässä melotaan vaellusmuotoisesti yhteensä reilut 50 km. Omat eväät ja oma telttä tai muu majoite mukaan. Lähtö Kuopiosta perjantai- aamuna, paluu sunnuntai-iltana. Lisätiedot ja ilmoittautumiset 5.7. mennessä: luorani (miuku) luukku (piste) com, tai puh. 040 539 4767.

## Huomionosoitus



Ministeri Sampo Terho on myöntänyt yhteensä 187 ansioristiä ja -mitalia Liikuntakulttuurin ja urheilun parissa ansioituneille henkilöille. **Ansiomitalin Kullatuin ristein sai Kirsi Tuppurainen**, Puijon Ladun sihteeri, Perheliikunnan toimikunnan kokoonkutsuja sekä Retkeily- ja hiihtotoimikunnan jäsen. Kirsi vastaa mm. Muumihiihtokouluista sekä Metsämörri- ja mytystoiminnasta.

*LÄMPIMÄT  
ONNITTELUK  
ENERGISILLE  
KIRSILLE  
ANSIOKKAASTA JA  
INNOSTAVASTA  
TOIMINNASTA!*

# Tapahtui talvella



Lehmus - laavu talviasussa. *Kuva: Jorma Ikonen*



Lumiukkoaihio valmistuu.  
*Kuva: Jorma Ikonen*



Liukumäen teossa.  
*Kuva: Irma Ikonen*



Joulupukki saapui polkupyörällä.  
*Kuva: Irma Ikonen*



Perehtymässä.  
*Kuva: Jorma Ikonen*

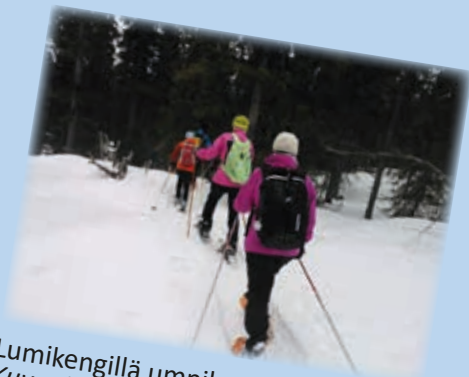


Helppoutta hiihtoon!

*Kuva: Irma Ikonen*



Pikku Myy kiipesi puuhun.  
*Kuva: Paavo Jaakkola*



Lumikengillä umpihangessa.  
*Kuva: Ensio Holopainen*



Kallavesj´ 2019-messupystytys.  
*Kuva: Irma Ikonen*



Ulkoilukahviossa viihdyttiin  
kauden viimeisenä aukiolopäivänä.  
*Kuva: Irma Ikonen*



Kuva: Puijon Ladun arkisto

## Kävely Pyöräily Kalenteri 2019



Kuva: Pixabay, Andrea Bohl

**ke 1.5 - ma 30.9. Kilometrikisa.** Osallistu kisaan Puijon ladun joukkueessa. Kirjautu osoitteessa [www.kilometrikisa.fi](http://www.kilometrikisa.fi), osallistumiskoodi on **20kesä19**.

**la 4.5.** Osallistumme koko perheen voimalla **Kuopion hyötypyöräilijöiden** järjestämään pyöräkulkueeseen pyöräilyviikon avajaisissa. Kulkue lähtee torilta klo 13.

**ke 8.5. Sauvakävelyn uudet tuulet Puijolla klo 18.** Katso ilmoitus s.28.

**ti 14.5. alkaen yhteiset sauvakävelyt** tiistaisin klo 18 Puijolta. Katso ilmoitus s. 28.

**la 11.5. klo 10-15 Unelmien liikuntapäivä** koko perheelle Pilpassa. Yhteislenkki Pilppaan Saanan pihalta. Katso ilmoitus s. 20. Tiedustelut: Riitta Karhunen, 040 7586844, [rkarhunen\(at\)gmail.com](mailto:rkarhunen(at)gmail.com)

**to 30.5. - pe 31.5. Pyöräretki Juankoskelle** Lailan kesäkotiin Patruunantie 432. Lähtö Citymarket Päivärannasta klo 9. Vetäjänä Sanna Mattila, 050 324 9591, [mattilasanna9\(at\)gmail.com](mailto:mattilasanna9(at)gmail.com). Tiedustelut ja ilmoittautuminen majoitukseen: Laila Mujunen, 040 745 7881, [laila.mujunen\(at\)dnaineternet.net](mailto:laila.mujunen(at)dnaineternet.net)

**ma 24.6. - pe 28.6. Tervantien pyöräily** Kuhmosta Ouluun. Auto on nyt täynnä, mutta Kuopiosta asti polkeville mahdollisuus lähteä mukaan. Yhteyshenkilö Riitta Karhunen.

**la 29.6. Etelä Kallaveden kierros** Siilin Latulaisten kanssa. Kohtauspaikka ABC Pitkälahti n. 10.30-11. Tarkista aikataulu ja yhteyshenkilö kotisivulta lähempänä ajankohtaa.

**su 7.7. Teatteripyöräily Siilinjärvelle**, näytelmänä Mielensäpahoittaja klo 15. Lähtö Citymarket Päivärannan parkkipaikalta klo 13. Ilmoittaudu viimeistään ma 1.7. Riitalle.

**la 20.7. Pyöräretki Siilin ladun Laturastille.** Lähtö Citymarket Päivärannan parkkipaikalta klo 9. Tarkista tiedot lähempänä ajankohtaa kotisivulta.

Nopean lähdön pyöräretkistä kiinnostuneille perustetaan WhatsApp-ryhmä. Ilmoittaudu ryhmään. Voit kysyä pyöräilyseuraa ja järjestää tai ehdottaa pyöräretkiä lähiseuduille. Yhteyshenkilö Riitta Karhunen, 040 7586844.

# Lukijakysely

*Puijon Latulaisen lukijakysely toteutettiin tammi-helmikuussa 2019. Jäsenmäärään nähden vastauksia tuli ehkä odotettua vähemmän. Vastaajista miehiä oli 29 % ja naisia 71%. Suurin osa vastaajista oli 30-60-vuotiaita (60 %). Lehden luki paperiversiona 71 % vastaajista, sähköisenä 6 % ja molemmat versiot 23 % vastaajista. Seuraavassa on koottuna vastausten sisältöä.*

## Millaisia juttuja lukisit mieluiten?

Luonnossa liikkumisen vinkkejä ja merkityksiä (ihmisille, vaikka niin, että itse kirjoittaa, mitä luonnossa liikkuminen itselleen merkitsee), retkijuttuja, toiminnan esittelyä, tulevaa toimintaa, valokuvia, henkilöhaastatteluita, muisteluita, hiihtoreittivinkkejä ja liikuntareittivinkkejä.

## Mitä hyvää lehdessä nyt?

Sisällön tuottajat ovat PuijonLatulaisia ja informaatioon voi luottaa. Lehden sisältö on monipuolinen ja sisältöön on paneuduttu. Väripainoksena sitä on helppo lukea ja kuvat ovat laadukkaita. Siitä on helpompi katsoa tulevia tapahtumia kuin netistä selaamalla. Tavallisten ihmisten kertomaa. Saa myös tietoa. Ei turhaa mainosta. Sopiva koko ja sivumäärä: houkuttelee lukemaan. Hyvin toimitettu lehti, yhdistyksensä ”näköinen”. Olen ollut tyytyväinen monipuoliseen sisältöön, ihmisten erilaiset kokemukset erilaisista luontokokemuksista. Monipuolisuus, paperiversio.

## Miten kehittäisit Puijon Latulaista?

Nuorille enemmän juttuja. Lehti lienee Latu&Polku-lehden lisäksi monille tärkeä syy säilyä jäsenenä, kuten monissa muissakin yhdistyksissä (paikallinen/valtakunnallinen). Säilyy kontakti, vaikka ei kenties muuten voi liikkua ja harrastaa. Nuorempien ajatuksia mukaan aina jos mahdollista. Esitellään myös uutta, ei vain todeta jo tapahtunutta! Jäsenistön haastattelua erilaisissa tilaisuuksissa, jäsenistön ”yleisön osasto”.

Tiedotustoimikunta kiittää kaikkia vastaajia. Lapsille ja nuorille suunnattuja juttuja on jo tässä lehdessä. Retkipaikkavinkkien sarjaa jatkaa Martti Rissasen juttu Niittylahdesta. Orinoro esiteltiin lyhyesti aikaisemmin.

*Irma Ikonen*



Nuokkotalvikit

*Irma Ikonen*

Jorma Ikonen



Pyhä-Nattanen

## TAPAHTUMAKALENTERI

TOUKOKUU 2019		
PVM	TAPAHTUMA	YHTEYSHENKILÖ
ti 1.5. - ma 30.9.	<b>Kilometrikisa, pyöräily,</b> s. 22, <a href="http://www.kilometrikisa.fi">www.kilometrikisa.fi</a> .	Riitta Karhunen, 040 758 6844 <i>rkarhunen(at)gmail.com</i>
ke 1.5. - la 31.8.	<b>Jäsensaat</b> Pilpassa keskiviikkoisin ja lauantaisin, s. 4	Puijon Ladun puhelin, 040 537 8038
ke 8.5.	<b>Sauvakävelyn uudet tuulet</b> Puijolla, s. 22 ja s. 28	Anuliina Savolainen, 040 7606 583 <i>Anuliina.Savolainen(at)gmail.com</i>
pe 10.5.	<b>Melontaretkiesittely</b> Niiralan uimahallilla	Paavo Jaakkola, 0400 892 443 <i>paavo.jaakkola(at)lehtikuusikko.fi</i>
la 11.5.	<b>Unelmien liikuntapäivä</b> Pilpassa, s. 31	Kirsi Tuppurainen, 040 707 8367 <i>ks.tuppurainen(at)gmail.com</i>
ti 14.5. - ti 25.6.	<b>Sauvakävely</b> tiistaisin Puijolla, s. 22 ja s. 28	Anuliina Savolainen, 040 7606 583 <i>Anuliina.Savolainen(at)gmail.com</i>
la 18.5. - su 19.5.	<b>Kevätretki</b> Ruunaalle, s. 28	Kirsi Tuppurainen, 040 707 8367 <i>ks.tuppurainen(at)gmail.com</i>
ma 20.5. ja ma 27.5.	<b>Melonnan peruskurssi I</b> Pilpassa, s. 18	Pentti Hillukkala, 045 673 3430 <i>pentti.hillukkala(at)gmail.com</i>
ke 22.5. ja ke 29.5.	<b>Melonnan peruskurssi II</b> Pilpassa, s. 18	Pentti Hillukkala, 045 673 3430 <i>pentti.hillukkala(at)gmail.com</i>
to 23.5. - su 26.5.	<b>Melontaretki</b> Hossaan, s. 19	Antti Luoranen, 040 539 4767 <i>luoranen(at)luukku.com</i>
la 25.5.	<b>Metsävaeltajaohjaajakou- lutus</b>	Kirsi Tuppurainen, 040 707 8367 <i>ks.tuppurainen(at)gmail.com</i>
to 30.5. - pe 31.5.	<b>Pyöräily</b> Juankoskelle, s. 22	Laila Mujunen, 040 745 7881 <i>laila.mujunen(at)dnainternet.net</i>
to 30.5.	<b>Jokimelonta</b> Konnevedellä, s. 19	Antti Luoranen, 040 539 4767 <i>luoranen(at)luukku.com</i>





<b>KESÄKUU 2019</b>		
<b>PVM</b>	<b>TAPAHTUMA</b>	<b>YHTEYSHENKILÖ</b>
kesä-elokuu	<b>Keskiviikkomelonnat</b> Pilpasta, s. 18	Jouni Palmu, 050 316 1291 <i>jouni(at)palmu.st</i>
la 1.6. - su 2.6.	<b>Lähiretki</b>	Vesa Jussila, 050 555 3373 <i>vejussila(at)gmail.com</i>
kesäkuu vk 23 tai 24	<b>Kesävaellus</b> Kiilopäällä, s. 29	Lauri Lehtinen, 050 414 5011, <i>lauri.lehtinen4(at)gmail.com</i>
la 8.6.	<b>Suomen Ladun ohjaajien tapaaminen</b>	Puijon Ladun puhelin, 040 537 8038
la 15.6.	<b>Jäsenilta</b> Pilpassa klo 18	Puijon Ladun puhelin, 040 537 8038
la 15.6. - su 16.6.	<b>Melontaretki</b> Etelä-Konne- veden kansallispuistoon	Jouni Palmu, 050 316 1291 <i>jouni(at)palmu.st</i>
ma 17.6.	<b>Kokeile melontaa</b> Pilpassa, s. 18	Paavo Jaakkola, 0400 892 443 <i>paavo.jaakkola(at)lehtikuusikko.fi</i>
ma 24.6. - pe 28.6.	<b>Pyöräily</b> Tervantiellä, s. 22	Riitta Karhunen, 040 758 6844 <i>rkarhunen(at)gmail.com</i>
la 29.6.	<b>Pyöräily</b> Etelä-Kallaveden reitillä, s. 22	Riitta Karhunen, 040 758 6844 <i>rkarhunen(at)gmail.com</i>
<b>HEINÄKUU 2019</b>		
la 6.7.	<b>Heinätalkoot</b> Pilpan piha-alueella	Puijon Ladun puhelin, 040 537 8038
la 6.7. - su 7.7.	<b>Runoretki ja yöpyminen</b>	Puijon Ladun puhelin, 040 537 8038
su 7.7.	<b>Teatteripyöräily</b> Siilinjärvelle, s. 22	Riitta Karhunen, 040 758 6844 <i>rkarhunen(at)gmail.com</i>
to 11.7.	<b>Melonnan pelastautumis- harjoitus</b> Pilpassa, s. 18	Antti Luoranen, 040 539 4767 <i>luoranen(at)luukku.com</i>
pe 12.7. - su 14.7.	<b>Melontaretki</b> Kuhmoon, s. 19	Antti Luoranen, 040 539 4767 <i>luoranen(at)luukku.com</i>
ma 15.7.	<b>Kokeile melontaa</b> Pilpassa, s. 18	Paavo Jaakkola, 0400 892 443 <i>paavo.jaakkola(at)lehtikuusikko.fi</i>
la 20.7.	<b>Pyöräretki</b> LatuRastille, s. 22	Riitta Karhunen, 040 758 6844 <i>rkarhunen(at)gmail.com</i>

<b>ELOKUU 2019</b>		
<b>PVM</b>	<b>TAPAHTUMA</b>	<b>YHTEYSHENKILÖ</b>
pe 2.8. - su 4.8.	<b>Lähimelontaretki</b> Kuopiossa	Oiva Huuskonen, 040 560 6900 <i>oiva.huuskonen(at)dnainternet.net</i>
la 3.8. - su 4.8.	<b>Lähiretki</b>	Vesa Jussila, 050 555 3373 <i>vejussila(at)gmail.com</i>
ti 6.8.	<b>Sauvakävelyt</b> jatkuvat tiistaisin, s. 22 ja s. 28	Anuliina Savolainen, 040 7606 583 <i>Anuliina.Savolainen(at)gmail.com</i>
la 17.8.	<b>Kuutamomelonta</b>	Paavo Jaakkola, 0400 892 443 <i>paavo.jaakkola(at)lehtikuusikko.fi</i>
la 17.8.	<b>Jäsenilta</b> Pilpassa klo 18	Puijon Ladun puhelin, 040 537 8038
viikoilla 33-34	<b>Syysvaellus</b> Vätsärissä, s. 29	Lauri Lehtinen, 050 414 5011 <i>lauri.lehtinen4(at)gmail.com</i>
ti 20.8. ja ti 27.8.	<b>Metsämytitys- ja mörrikoulut</b> klo 17.30-19	Kirsi Tuppurainen, 040 707 8367 <i>ks.tuppurainen(at)gmail.com</i>
pe 23.8.	<b>Puijon Latulaisen aineisto</b> tiedottajalle, s.28	Irma Ikonen 0400 573 472 <i>irmaikonen(at)hotmail.com</i>
la 24.8	<b>Savo-Karjalan latualueen kesätapahtuma</b> , s. 29	Puijon Ladun puhelin, 040 537 8038
la 24.8.	<b>Niittytalkoot</b> Pilpassa	Puijon Ladun puhelin, 040 537 8038
la 31.8. - su 1.9.	<b>Ulkoilupäivä ja Nuku yö ulkona</b> Pilpassa, s. 31	Kirsi Tuppurainen, 040 707 8367 <i>ks.tuppurainen(at)gmail.com</i>
<b>SYYSKUU 2019</b>		
la 7.9. - la 28.9.	<b>Jäsensaunat</b> Pilpassa lauantaisin, s. 4	Puijon Ladun puhelin, 040 537 8038
ti 4.9. ja ti 11.9.	<b>Metsämytitys- ja mörrikoulut</b> klo 17.30-19	Kirsi Tuppurainen, 040 707 8367 <i>ks.tuppurainen(at)gmail.com</i>
vk 39	<b>Puijon Latulainen 3/2019</b> ilmestyy, s. 28	Irma Ikonen 0400 573 472 <i>irmaikonen(at)hotmail.com</i>
la 28.9. - su 29.9.	<b>Karpaloretki</b>	Veikko Saikkonen, 050 548 4613 <i>veikko_saikkonen(at)msn.com</i>
la 28.9. - su 29.9.	<b>Savo-Karjalan latualueen syyspäivät</b> Joensuussa	Puijon Ladun puhelin, 040 537 8038

<b>LOKAKUU, MARRASKUU JA JOULUKUU 2019</b>		
<b>PVM</b>	<b>TAPAHTUMA</b>	<b>YHTEYSHENKILÖ</b>
pe 4.10.	<b>Melontakauden päätös-palaveri</b> Niiralan uimahallilla	Paavo Jaakkola, 0400 892 443 <i>paavo.jaakkola(at)lehtikuusikko.fi</i>
la 12.10. la 19.10.	<b>Syystalkoot</b> Pilpassa Varapäivä	Puijon Ladun puhelin, 040 537 8038
la 26.10. - su 27.10.	<b>Suomen Ladun syyskokous</b>	Puijon Ladun puhelin, 040 537 8038
su 4.11. - su 30.12.	<b>Melonnan uimahalliharjoitukset</b> sunnuntaisin, s. 18	Antti Luoranen, 040 539 4767 <i>luoranen(at)luukku.com</i>
	<b>Retkeilyn teemailta</b>	Puijon Ladun puhelin, 040 537 8038
la 16.11. - su 17.11.	<b>Kaamosyöpyminen</b>	Veikko Saikkonen, 050 548 4613 <i>veikko_saikkonen(at)msn.com</i>
ke 20.11.	<b>Syyskokous</b>	Puijon Ladun puhelin, 040 537 8038
	<b>Talkoolaisten teatteri</b>	Riitta Karhunen, 040 758 6844 <i>rkarhunen(at)gmail.com</i>
la 30.11. - la 7.12.	<b>Ensilumen hiihtoviikko</b>	
to 6.12.	<b>Lipunnosto</b> Pilpassa	Puijon Ladun puhelin, 040 537 8038
la 14.12.	<b>Pikkujoulu</b> Pilpassa	Puijon Ladun puhelin, 040 537 8038
ti 31.12.	<b>Uudenvuoden vastaanotto</b> Pilpassa	Puijon Ladun puhelin, 040 537 8038

**MUUTOKSET MAHDOLLISIA  
SEURAA TAPAHTUMIA**

[www.puijonlatu.fi](http://www.puijonlatu.fi),  
[www.facebook.com/puijonlatu](https://www.facebook.com/puijonlatu)  
[www.suomenlatu.fi/tapahtumakalenteri](http://www.suomenlatu.fi/tapahtumakalenteri)

## Sauvakävelyn uudet tuulet



Tervetuloa tutustumaan uusiin ideoihin ja edelleen kehittyvään sauvakävelyyn. Puijon hiihtostadionille keskiviikkona 8.5.2019 klo 18.

Tapahtuma on maksuton.

Ohjaamassa mukana ovat:

Tahko Pihkala-seura,  
Amazing Finland, Juha Koivisto  
Itä-Suomen yliopisto, Mika Venojärvi  
International Council of Nordic Walking, Tiina Arrankoski

Sauvakävely, tuo ihana tapa liikkua yhdessä! Tule kanssamme liikkumaan ja pyydä ystäväsi mukaan. Osallistuminen ei vaadi jäsenyyttä ja sauvakävelylenkit ovat maksuttomia. Puijon Latu on aloittanut yhteistyö kolmen kuopiolaisen urheiluseuran kanssa tavoitteenaan nauttia ulkoilusta yhdessä Puijon maastoissa. Mukana yhteistoiminnassa ovat triathlonseura AquaTerra, polkujuoksuseura Puijon Mahti, sekä pyöräilyseura Kuopion pyöräilyseura. Ohjatut yhteislenkit alkavat tiistaina 14.5.2018 klo 18.00 ja jatkuvat joka viikon tiistai aina lokakuun loppuun. Lähtöpaikka on Puijon hiihtostadionin huoltorakennuksen edestä. Sauvalenkin kesto on 1,5-2h.



**Tervetuloa!**

## KEVÄTRETKEI RUUNAALE

Pikaisen päättäjän/lähtijän matka. Voimassa ti 30.4. asti.

Mökkimajoitusta ei voi taata, kyytiin mahtuu kyllä!

Kysy: Kirsi Tuppurainen, 040 707 8367 tai [ks.tuppurainen\(at\)gmail.com](mailto:ks.tuppurainen(at)gmail.com)

Seuraava Puijon Latulainen ilmestyy viikolla 39/2019. Toimita materiaalit 23.8.2019 mennessä Irma Ikoselle: puh. 0400 573 472, [irmaikonen\(at\)hotmail.com](mailto:irmaikonen(at)hotmail.com)

Jos haluat lehden vain sähköisenä, ilmoitatko toiveesi ja sähköpostiosoitteesi Kirsi Tuppuraiselle, puh. 040 707 8367 tai [ks.tuppurainen\(at\)gmail.com](mailto:ks.tuppurainen(at)gmail.com)

## ALKUKESÄN PÄIVÄVAELLUSRETKI KESÄKUUSSA VK. 23 – 24

Viikon päivävaellusretki suuntautuu Kiilopään/Hammastunturin maisemiin 9 – 10 päivää vk. 23-24. Tehdään 1 - 2 yön yli retkiä/päiväretkiä. Yöpymiset autiotuvissa tai niiden läheisyydessä teltoissa. Jos kiinnostut - ota yhteyttä 15.05.2019 mennessä.

## LOPPUKESÄN PÄIVÄVAELLUSRETKI ELOKUUSSA VK. 33 – 34

Viikon päivävaellusretki suuntautuu Vätsärin maisemiin 9 – 10 päivää vk. 33-34. Tehdään 1 – 2 yön yli retkiä/päiväretkiä. Yöpymiset autiotuvissa tai niiden läheisyydessä teltoissa. Ajan salliessa tehdään kierros Tenojoen varteen ja Angelin maisemiin. Jos kiinnostut – ota yhteyttä 15.05.2019 mennessä.

**Yhteyshenkilö** kummallekin vaellukselle:

Lauri Lehtinen, p. 050 414 5011, [lauri.lehtinen4\(at\)gmail.com](mailto:lauri.lehtinen4(at)gmail.com)



*Jorma Ikonen*

## PILPASSA ULKOILLAAN JA NUKUTAAN YÖ ULKONA 31.8.- 1.9.2019

Tervetuloa Pilppaan lauantaina 31.8. 2019 nauttimaan yksin, porukalla tai koko perheen kanssa luontoliikunnasta.

Ohjattuja tapahtumia, laavulla lettujen ja makkaran paistoa.

Mahdollisuus jäädä yöpymään ulkona. Yöpyjille aamupuuro.

Tarkempi ohjelma myöhemmin kotisivuilla [www.puijonlatu.fi](http://www.puijonlatu.fi) ja Facebookissa.

## TERVETULOA KESÄRETKELLE LINNANSAAREEN 24.8.2019!

Savo-Karjalan Latualueen kesäretki tehdään tänä vuonna Linnansaaren kansallispuistoon. Kuljetus Oravista.

Ohjelma tarkentuu myöhemmin.

## **Puijon Latu HALLITUS 2019**

**Vesa Karhunen**  
puheenjohtaja, Pilpan isäntä,  
040 027 5562  
*vek.karhunen(at)gmail.com*

**Kirsi Tuppurainen,**  
sihteeri, 040 707 8367  
*ks.tuppurainen(at)gmail.com*

**Mikael Halme**  
koulutusvastaava  
0400 713 320  
*mikael.halme(at)gmail.com*

**Veikko Saikkonen**  
turvallisuusvastaava  
050 548 4613  
*veikko\_saikkonen(at)msn.com*

**Irma Ikonen**  
0400 573 472  
tiedottaja  
*irmaikonen(at)hotmail.com*

**Markku Hynninen**  
040 027 5278  
*markku(at)hynninen.fi*

**Vesa Jussila**  
050 555 3373  
*vejussila(at)gmail.com*

**Liisa Ruuskanen**  
050 4355 798  
*lruskanen(at)hotmail.com*

**Niina Toivanen**  
044 022 8988  
*niina24(at)hotmail.fi*

**Jouko Asikainen**  
varajäsen  
050 571 5264  
*asikajo(at)hotmail.com*

**Viljo Rautiainen**  
varajäsen  
0400 570 720  
*ville.rautiainen(at)dnainternet.net*

## **TOIMIKUNNAT 2019**

**Kävely- ja pyöräilytoimikunta**  
**Koollekutsuja:** Riitta Karhunen

Muut jäsenet:  
Jarkko Juvonen, Sanna Mattila,  
Paula Määttänen, Jorma Rissanen,  
Anuliina Savolainen

**Retkeily- ja hiihtotoimikunta**  
**Koollekutsuja:** Vesa Jussila

Muut jäsenet:  
Lauri Lehtinen, Sirpa Manninen,  
Juha-Pekka Pohjalainen,  
Veikko Saikkonen, Kirsi Tuppurainen

**Majatoimikunta**  
**Koollekutsuja:** Vesa Karhunen

Muut jäsenet:  
Mikael Halme, Helena Kajanus,  
Riitta Karhunen (Pilpan emäntä),  
Kalevi Markkanen, Pekka Mönkkönen,  
Viljo Rautiainen, Martti Rissanen,  
Hannu Räsänen, Pauli Tuovinen

**Melontatoimikunta**  
**Koollekutsuja:** Paavo Jaakkola

Muut jäsenet:  
Oiva Huuskonen, Markku Hynninen,  
Janne Martikainen, Jouni Palmu, Liisa  
Ruuskanen, Niina Toivanen

**Perheliikuntatoimikunta**  
**Koollekutsuja:** Kirsi Tuppurainen

Muut jäsenet:  
Vesa Karhunen, Paula Korhonen,  
Paula Määttänen,  
Raili Nokso-Koivisto, Eija Rouhiainen

**Tiedotustoimikunta**  
**Koollekutsuja:** Irma Ikonen

(tiedottaja)  
Muut jäsenet:  
Päivi Heikkinen, Paavo Jaakkola,  
Riitta Karhunen, Martti Rissanen,  
Anuliina Savolainen

# Ulkoillaan yhdessä!

Suomen Latu



## Kahvio

### Laavut käytössä

Kahvia, teetä, kaakaota, mehua, lettujen ja makkaran paistoa

liikan pyörävarikolla  
huoltoa, neuvontaa, lasten  
läskipyöriä, tempurata

Melonnan kokeilua

Geokätköilyn ohjausta

Kartan ja kompassin käytön  
ohjausta

Frisbeegolfia

Puijon Ladun hallitus ja toimikunnat esittelevät toimintaa.

Kuopion Sydänyhdistys on mukana.



**TERVETULOA!**



Posti Green



## Korkeatasoista hammashoitoa

Uusi moderni vastaanottomme sijaitsee osoitteessa Vuorikatu 26 A, vain 100 m torilta ja toriparkista.

Nopeasti  
hammaslääkäriin



Ajanvaraus

017 266 5130

info@kuopionhammaskulma.fi

*Aidosti  
kuopiolainen*

Kuopion  
**HAMMASKULMA**

[www.kuopionhammaskulma.fi](http://www.kuopionhammaskulma.fi)



# PARTIOAITTA

Kauppakeskus Matkus, Kuopio | Avoinna ark. 10–21, La 9–18, Su 12–18 | [www.partioaitta.fi](http://www.partioaitta.fi)

Liity klubiin

## ULKONA.PERILLÄ.

### 365 päivää vuodessa

Suomen Latulaisille  
jäsenalennus -10%  
normaalihintaisista  
tuotteista.

365 Klubi on aktiivinen yhteisö kaikille suomalaisille ulkoilijoille.

Se tarjoaa jokaiselle jotakin, olit sitten lähimetsän 'tutkimusmatkailija' tai kokeneempi seikkailija. Jäsenenä pääset mukaan mielenkiintoisiin tapahtumiin kuten klubi-iltoihin ja saat ulkoilumaihmosten elämäntapalehden kotiisi postitettuna kolme kertaa vuodessa – veloitusetta. Käy tutustumassa, teemme yhdessä myös hyvää tässä erilaisessa yhteisössä!

**Liity mukaan! 365klubi.fi**

**365  
KLUBI**