

Tammikuu 2019	Helmikuu 2019	Maaliskuu 2019	Huhtikuu 2019	Toukokuu 2019	Kesäkuu 2019
T 1 Uudenvuodenpäivä	P 1 <b>Latulainen 1/2019</b>	P 1	M 1 <b>S-K alueen hiihtoretki Latulaisen aineisto</b> 14	K 1 <i>Vappu</i>	L 1
K 2	L 2	L 2 Hiihtoa Vuontispirtillä	T 2 <b>S-K alueen hiihtoretki Sauvakävely</b>	T 2	S 2
T 3	S 3 <b>Hallimelonta Ulkona kuin lumiukko</b>	S 3 <b>Hallimelonta Hiihtoa Vuontispirtillä</b>	K 3 <b>S-K alueen hiihtoretki</b>	P 3	M 3 23
P 4 <b>Latulaisen aineisto</b>	M 4 6	M 4 Hiihtoa Vuontispirtillä 10	T 4 <b>S-K alueen hiihtoretki</b>	L 4 <b>Pyöräilytapahtuma</b>	T 4 <b>Sauvakävely</b>
L 5	T 5	T 5 Hiihtoa Vuontispirtillä	P 5 <b>S-K alueen hiihtoretki</b>	S 5 <b>Pyöräilytapahtuma</b>	K 5 <b>Keskiviikkomelonta</b>
S 6 <i>Loppiainen</i>	K 6	K 6 Hiihtoa Vuontispirtillä	L 6 <b>S-K alueen hiihtoretki</b>	M 6 19	T 6
M 7 2	T 7	T 7 Hiihtoa Vuontispirtillä	S 7	T 7 <b>Metsämörriit Sauvakävely</b>	P 7
T 8	P 8	P 8 Hiihtoa Vuontispirtillä	M 8 15	K 8 <b>Sauvakävelyn uudet tuulet</b>	L 8 <b>SL ohjaajien tapaaminen</b>
K 9	L 9	L 9 Hiihtoa Vuontispirtillä	T 9 <b>Sauvakävely</b>	T 9	S 9 <i>Helluntaipäivä</i>
T 10	S 10 <b>Hallimelonta Hiihtoa LatuRastilla</b>	S 10 <b>Hallimelonta</b>	K 10	P 10 <b>Melontaretkiesittely</b>	M 10 24
P 11	M 11 7	M 11 11	T 11	L 11 <b>Unelmien liikuntapäivä</b> ♥	T 11 <b>Sauvakävely</b>
L 12 <b>Kahviomyyjien koulutus</b>	T 12	T 12	P 12	S 12	K 12 <b>Keskiviikkomelonta</b>
S 13 <b>Hallimelonta</b>	K 13	K 13 <b>SL hiihtokiertue</b>	L 13	M 13 20	T 13
M 14 3	T 14	T 14 <b>SL hiihtokiertue</b>	S 14	T 14 <b>Metsämörriit Sauvakävely</b>	P 14
T 15	P 15	P 15	M 15 16	K 15	L 15 <b>Jäsenilta Pilpassa Melonta Et-Konnevesi</b>
K 16	L 16 <b>Muumihiihtokoulu</b>	L 16 <b>Umpihankiihto Tunteet hukassa koul.</b>	T 16 <b>Sauvakävely</b>	T 16	S 16 <b>Melonta Et-Konnevesi</b>
T 17	S 17 <b>Hallimelonta Muumihiihtokoulu</b>	S 17 <b>Hallimelonta Umpihankiihto</b>	K 17	P 17	M 17 <b>Kokeile melontaa</b> 25
P 18	M 18 8	M 18 12	T 18	L 18 <b>Kevätretki Ruunaa</b>	T 18 <b>Sauvakävely</b>
L 19	T 19	T 19	P 19 <i>Pitkäperjantai</i>	S 19 <b>Kevätretki Ruunaa</b>	K 19 <b>Keskiviikkomelonta</b>
S 20 <b>Hallimelonta</b>	K 20	K 20 <b>PL kevätkokous</b>	L 20	M 20 <b>Mel. peruskurssi 1</b> 21	T 20
M 21 <i>Kuunpimennys</i> 4	T 21	T 21	S 21 <i>Pääsiäispäivä</i>	T 21 <b>Metsämörriit Sauvakävely</b>	P 21 <i>Juhannusaatto</i>
T 22	P 22	P 22	M 22 <i>2. pääsiäispäivä</i> 17	K 22 <b>Mel. peruskurssi 2</b>	L 22 <i>Juhannuspäivä</i>
K 23	L 23 <b>Muumihiihtokoulu</b>	L 23	T 23 <b>Sauvakävely</b>	T 23	S 23
T 24	S 24 <b>Hallimelonta Muumihiihtokoulu</b>	S 24 <b>Pelast.harj. uimahalli</b>	K 24	P 24	M 24 26
P 25	M 25 9	M 25 13	T 25	L 25	T 25 <b>Sauvakävely</b>
L 26	T 26	T 26	P 26 <b>Latulainen 2/2019</b>	S 26	K 26 <b>Keskiviikkomelonta</b>
S 27 <b>Hallimelonta</b>	K 27	K 27	L 27 <b>SL kevätkokous Kevättalkoot</b>	M 27 <b>Mel. peruskurssi 1</b> 22	T 27
M 28 5	T 28	T 28	S 28 <b>Melonnän perusk. al. SL kevätkokous</b>	T 28 <b>Sauvakävely</b>	P 28
T 29		P 29	M 29 <b>Metsämörriit</b> 18	K 29 <b>Mel. peruskurssi 2</b>	L 29 <b>Et-Kallavesi pyöräily</b>
K 30		L 30 <b>S-K alueen hiihtoretki</b>	T 30 <b>Sauvakävely</b>	T 30 <i>Helat./Pyöräily Juank.</i>	S 30
T 31	Retkiluistelua olosuhteiden sallissa	S 31 <b>Hallimelonta S-K alueen hiihtoretki</b>		P 31 <b>Pyöräily Juankoskelle</b>	<b>vko 23-24 kesävaellus Kiilopää</b>

Pilppa avoinna 1.1. alkaen Laivan erälatua hoitavat hiihtäjät itse SL = Suomen Latu S-K = Savo-Karjala PL = Puijon Latu S-K alue toukokuu Metsävaeltajaohjaajakoulutus Melontaohj.+toimik. retki 1-2 vrk

Heinäkuu 2019		Elokuu 2019		Syyskuu 2019		Lokakuu 2019		Marraskuu 2019		Joulukuu 2019	
M 1	27	T 1		S 1		T 1	Sauvakävely	P 1		S 1	Ensilumen hiihto
T 2		P 2	Lähimelontaretki	M 2	36	K 2		L 2	Pyhäinpäivä	M 2	Ensilumen hiihto 49
K 3	Keskiviikkomelonta	L 3	Lähimelontaretki	T 3	Metsämörriit Sauvakävely	T 3		S 3		T 3	Ensilumen hiihto
T 4		S 4	Lähimelontaretki Kesäretki	K 4		P 4	Melontakauden päätöspalaveri	M 4	45	K 4	Ensilumen hiihto
P 5		M 5	32	T 5		L 5		T 5		T 5	Ensilumen hiihto
L 6	Heinätalkoot piha-alue	T 6	Sauvakävely	P 6		S 6		K 6		P 6	Itsenäisyyspv Ensilumi Lipunnosto Pilpassa
S 7		K 7	Keskiviikkomelonta	L 7		M 7	41	T 7		L 7	Ensilumen hiihto
M 8	28	T 8		S 8		T 8	Sauvakävely	P 8		S 8	
T 9		P 9		M 9	37	K 9		L 9		M 9	50
K 10	Keskiviikkomelonta	L 10		T 10	Metsämörriit Sauvakävely	T 10		S 10		T 10	
T 11	Melonnan pelast.harj.	S 11		K 11		P 11		M 11	46	K 11	
P 12		M 12	33	T 12		L 12	Syystalkoot	T 12		T 12	
L 13		T 13	Sauvakävely	P 13		S 13		K 13		P 13	
S 14		K 14	Keskiviikkomelonta	L 14		M 14	42	T 14		L 14	Pikkujoulu
M 15	Kokeile melontaa 29	T 15		S 15		T 15	Sauvakävely	P 15		S 15	
T 16	Kuunpimennys	P 16		M 16	38	K 16		L 16	Kaamosyöpyminen	M 16	51
K 17	Keskiviikkomelonta	L 17	Kuutamomelonta Jäsenilta Pilpassa	T 17	Sauvakävely	T 17		S 17	Kaamosyöpyminen	T 17	
T 18		S 18		K 18		P 18		M 18	47	K 18	
P 19		M 19	34	T 19		L 19	Syystalkoot	T 19		T 19	
L 20	Pyörällä LatuRastille	T 20	Metsämörriit Sauvakävely	P 20		S 20		K 20	PL syyskokous	P 20	
S 21		K 21	Keskiviikkomelonta	L 21		M 21	43	T 21		L 21	
M 22	30	T 22		S 22		T 22	Sauvakävely	P 22		S 22	
T 23		P 23	Latulaisen aineisto	M 23	39	K 23		L 23		M 23	52
K 24	Keskiviikkomelonta	L 24	S-K alueen kesätp. Niittytalkoot	T 24	Sauvakävely	T 24		S 24		T 24	Jouluatto
T 25		S 25		K 25		P 25		M 25	48	K 25	Joulupäivä
P 26		M 26	35	T 26		L 26	SL syyskokous	T 26		T 26	Tapaninpäivä
L 27		T 27	Metsämörriit Sauvakävely	P 27	Latulainen 3/2019	S 27	SL syyskokous	K 27		P 27	
S 28		K 28	Keskiviikkomelonta	L 28	Karpaloretki S-K alueen syyspäivät	M 28	44	T 28		L 28	
M 29	31	T 29		S 29	Karpaloretki S-K alueen syyspäivät	T 29	Sauvakävely	P 29		S 29	
T 30		P 30		M 30	40	K 30		L 30	Ensilumen hiihto	M 30	1
K 31	Keskiviikkomelonta	L 31	Ulkoilupv+Nuku yö ulko			T 31				T 31	Uuteen vuoteen Pilpassa

vko 33 tai 34 syysvaellus Vätsäri

Lokakuussa retkeilyn teemailta

Uimahalliharjoitukset marras-joulukuussa lauantaina tai sunnuntaina



Sydänyhdistyksen kanssa 31.8. on myös Luonnon päivä

T 16 Täysikuun päivät on merkitty keltaisella taustaväriillä

SL = Suomen Latu S-K = Savo-Karjala PL = Puijon Latu