

RETKILUISTELIJAN JÄÄSAUVOISTA

Retkiluistelijan tärkeisiin apu- ja turvavälineisiin kuuluu jääsauva. Alla henkilökohtainen näkemykseni eri sauvatyypeistä.

1 Puinen jääsauva

= Puinen sauva, jossa on portaittain kapeneva metallikärki.

Käyttökohde: ensijäät ja lyhyet jäänetsimisreissut.

Vahvuudet	Heikkoudet
Tarkka tieto jään paksuudesta ja kestävydestä.	Ei juuri apua ylitettäessä ahjojään tai muun röpelöisen jään alueita
Suojaa kaatumisissa ja plutaamisessa jään särteiltä	
Ei estä oikean luistelutekniikan opettelua tai säilyttämistä	

2 Metallikärkiset suksisauvat

= Suksisauvat, joissa somman tilalla painava metallikärki

Käyttökohde: tavalliset luisteluretket

Vahvuudet	Heikkoudet
Jään kestävyys tarkkailu lähes automaattista, joskaan ei tarkkaa	Plutaamistilanteessa voi olla vaikea irroittaa kättä remmistä.
Mahdollistaa sauvaluistelun (ylävartalokin saa liikettä)	
Toimivat hyvin ahtojäällä.	
Voi käyttää hiihdettäessä jäällä	

3 Jääsauvat

Suosittelen hankintaa

Vahvuudet	Heikkoudet
Jään kestävyys tarkkailu lähes automaattista. (Jos sauva läpäisee jään yhdellä napakalla iskulle, jäälle meno ei ole turvallista).	
Mahdollistaa sauvaluistelun (ylävartalokin saa liikettä)	
Toimivat hyvin ahtojäällä	
Kädelle kiinnipitopaikkoja eri korkeuksilla	

4 Luistelusuksisauvat

Käyttökohde: käyvät vain rataluisteluun. Tosin radalle mieluummin ilman sauvoja!

Vahvuudet	Heikkoudet
Mahdollistaa sauvaluistelun	
Toimivat hyvin ahtojäällä	Jään kestävyyttä ei voi tutkia
	Vieroittaa pois oikeasta luistelutekniikasta

5 Muita jään tutkimiseen käytettäviä välineitä

- tuura (painava),
- kirves (vaarallinen),
- puukko (hankala),
- riuku tai seiväs (epävarma, mutta helpottaa avannosta nousemista).